

1. 日時
2024年1月8日（月・祝） 8時00分から11時30分頃まで（予定）
2. スケジュール（予定）
 - 8時00分 受付開始（17階「soranosu」）、タスキ記入
 - 9時00分頃 スタート（地下1階）
 - 9時40分頃 順次ゴール（60階）
 - 9時50分頃 記念撮影（ヘリポート）
 - 10時35分頃 賞状授与、記念撮影（58階）
 - 11時30分頃 終了（予定）
3. 開催場所
あべのハルカス（地下1階から60階）

4. 実施内容

- (1) 参加者へオリジナルのタスキを渡し、「大人の抱負」を記入する。
- (2) 「あべのハルカス」の地下1階「時計の広場」から
地上60階のハルカス300（展望台）まで、1,637段の階段を登る。

【スタート】 B1階 時計の広場
↓
16階 屋外庭園
あべのハルカス美術館前 を通過
↓
25階 オフィスフロア（中層階）を通過
↓
36階 オフィスフロア（高層階）を通過
↓
【ゴール】 60階 ハルカス300（展望台）



- (3) 地上300mのヘリポートでの記念撮影、
ハルカス300（展望台）の58階でハタチを祝う賞状の授与、記念撮影を実施。

5. 募集対象・定員

2003年4月2日から2004年4月1日生まれの方
先着100名程度
※事前申込み制。当日の申込み不可。

6. 参加費

無料（展望台入場料不要）

7. 申込方法

インターネット申込み ※2023年12月8日（金）14時公開・申し込み開始予定
特設申込みサイトURL：<https://www.abenoharukas-300.jp/seijin2024/>
（参考）あべのハルカス公式HP：<https://www.abenoharukas-300.jp/index.html>

8. その他

イベント内容は天候等により変更または中止となる場合がございます。
中止の場合は、参加者に直接連絡の上、公式HPでお知らせいたします。