

報道関係者各位
プレスリリース

2023年11月22日

いい夫婦の日調査

20代夫婦の9割が料理の分担に満足

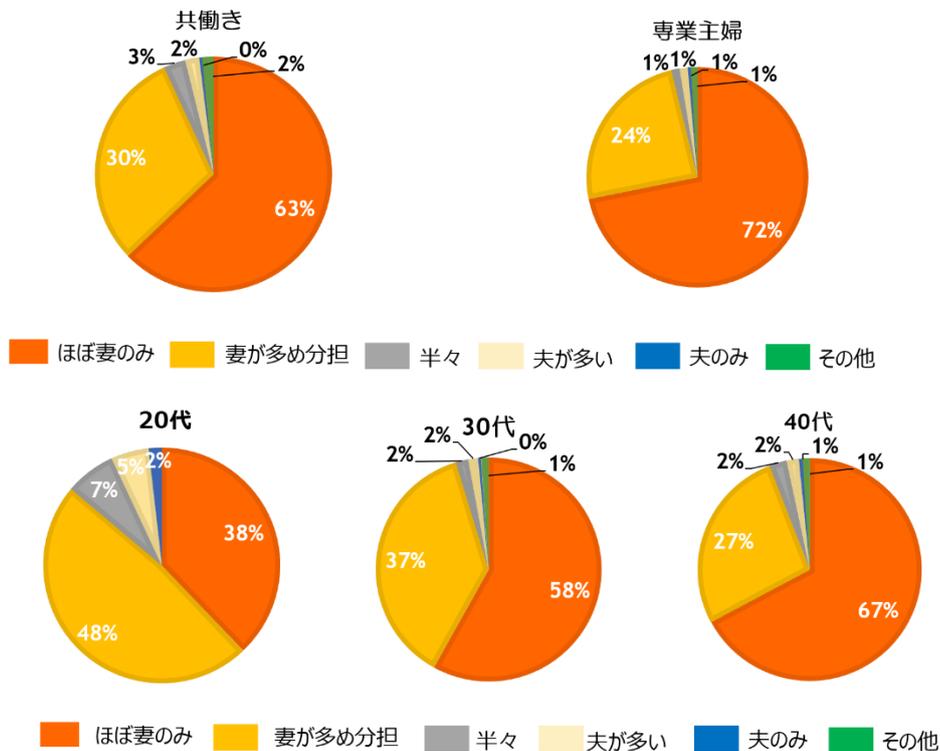
家事・育児の分担の満足度が夫婦仲に直結

株式会社オレンジページ（東京都港区）が運営するライフスタイルメディア「オレンジページ net」は、国内在住の成人女性にアンケートを実施。夫婦間での料理シェアの現状について調査しました。

【ダイジェスト】

- 夫婦間の料理シェア割合は、妻の就業状況より世代による違いが大きい
- 年代別では20代夫婦の91%が分担に満足。就業状況別では有職主婦の38%が分担に不満
- 家事と育児の分担の満足度が夫婦仲や幸福度に直結

Q 夫婦間の料理の分担は？

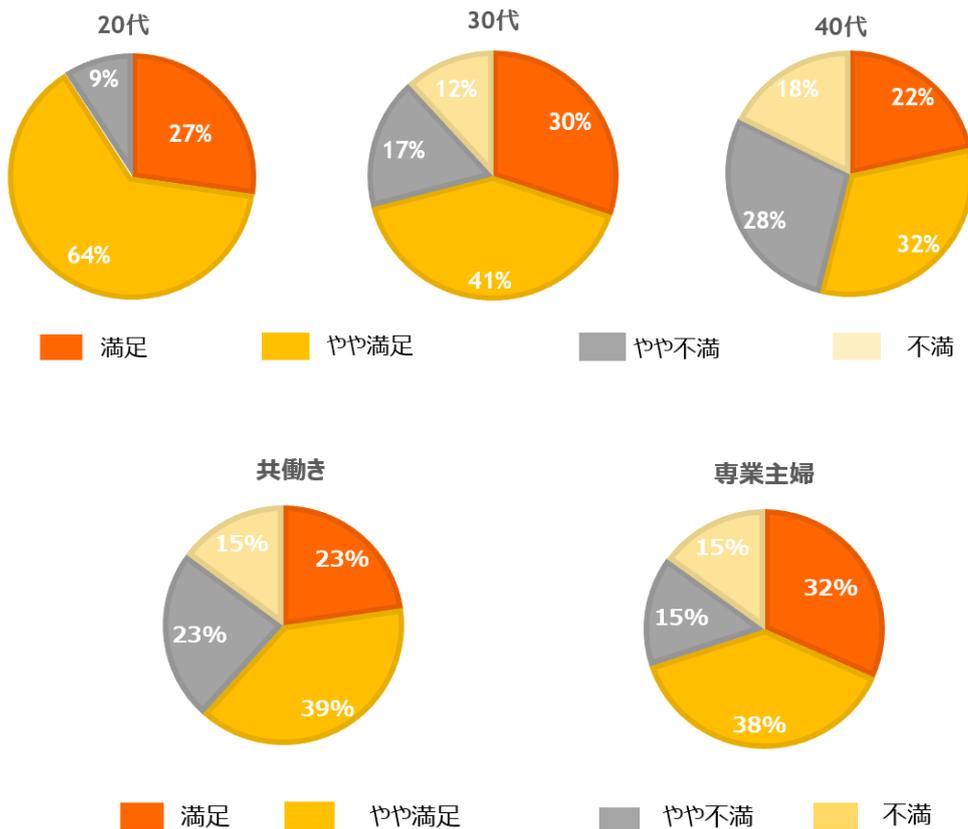


夫婦間の料理シェア割合は、妻の就業状況より世代による違いが大きい

妻が有職主婦の場合、料理は「ほぼ妻のみ」が 63%、「妻が多め分担」が 30%。併せて 93%が「主に妻が料理を担っている」という回答となりました。専業主婦の場合は 96%でした。

年代別に見ると、「ほぼ妻のみ」の割合は、40代（67%）30代（58%）20代（38%）と若くなるに連れて減少。20代は、「妻が多め分担」も併せると、6割以上が夫も何らかを担当しています。

Q あなたは、家事と育児の分担割合をどう感じていますか？



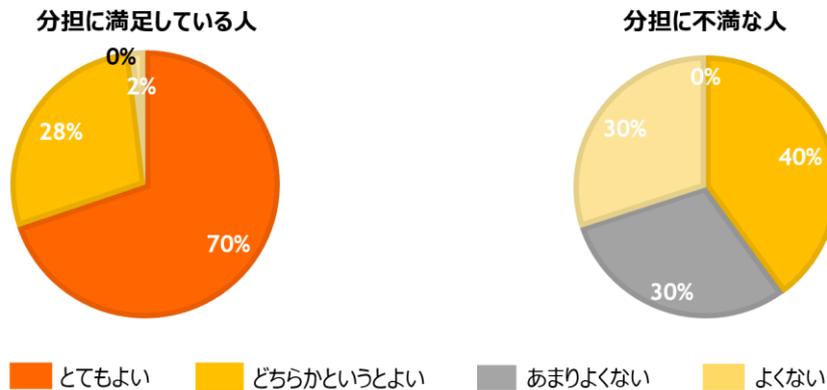
2023年調査

年代別では 20 代夫婦の 91%が分担に満足。就業状況別では有職主婦の 38%が分担に不満

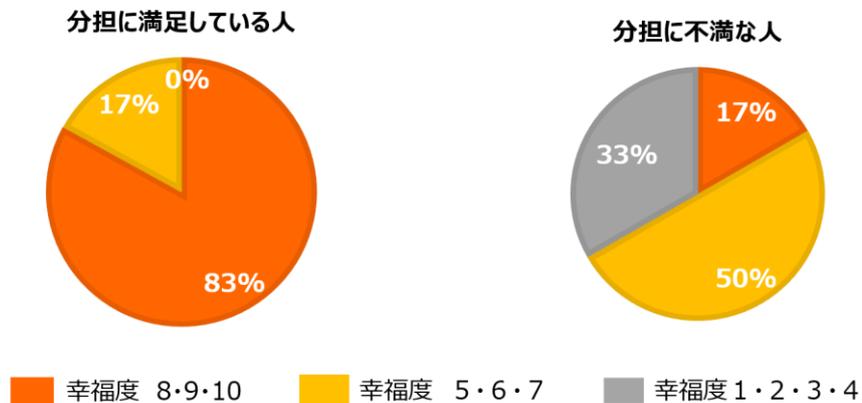
20代では家事と育児の分担割合に「満足 + やや満足」と答えた人が 91%なのに対し、30代では 71%、40代では 54%と、年代が上がるにつれ満足度は低下しています。

就業状況別にみると、「満足 + やや満足」と回答したのは、共働き 62%、専業主婦 70%。共働きの場合は 38%が分担に「不満 + やや不満」と感じていることがわかります。

Q 夫婦仲はいいと思いますか？



Q 今の幸福度を1～10（最高が10）で表してください



2023年調査

家事と育児の分担の満足度が夫婦仲や幸福度に直結

「あなたは、家事と育児の分担割合をどう感じていますか？」という質問に「満足」「不満」と回答した人の「夫婦仲」と「幸福度」について注目。

「満足」と答えた人は、98%が「夫婦仲が良い（とてもよい＋どちらかというよい）」と回答。また、幸福度を点数で表す質問に対しては、8～10点が83%に達し、1～4点と回答した人はいませんでした。

「不満」と答えた人は、60%が「夫婦仲がよくない（あまりよくない＋よくない）」と回答。幸福度は1～4点と低く回答した人が33%となりました。

オレンジページ net 編集長のコメント

若い世代は男性もどんどん料理を作り、家事分担を進めています。「妻が多く担当するが夫も料理をする（妻が多め分担）」と回答した割合は20代で48%。今後はさらに進むでしょう。また、料理を含む家事や育児の分担に満足している夫婦は夫婦仲もよく、幸福度も高いことが、今回の調査ではっきりと出ました。生きていく上で料理をすることは欠かせない営みであり、夫婦にとって大切な「タスク」かつ「楽しみ」ともいえます。夫婦それぞれの分担割合を見つけることが、仲よし夫婦でいるポイントと言えそうです（オレンジページ net 編集長・原田直美）

アンケート概要

- 調査対象：

2020年調査・オレンジページメンバーズ・国内在住の20歳以上の既婚女性（有効回答数1608人）

2023年調査・オレンジページメンバーズ・国内在住・18歳未満の子どもがいる20～49歳の既婚女性
（有効回答数206人）

- 調査方法：インターネット調査

- 調査期間：2020年8月26日～8月30日 / 2023年8月2日～8月6日

- オレンジページ net について

「日本のおいしさを楽しむ暮らし」をテーマに、雑誌『オレンジページ』掲載の料理家による旬のレシピや、著名人によるオリジナル連載、全国各地在住の「オレペエディター」によるブログなど、食と暮らしの情報を発信しています。

この資料に関するお問い合わせ

株式会社オレンジページ 次の暮らしデザイン部

kurashi@orangepage.co.jp