

Webセミナー  
ライブ配信  
(視聴無料)

経営層、人事労務・健康づくり担当者、産業保健スタッフの皆様

# メンタルヘルス対策の効果的な進め方 ～従業員のウェルビーイング実現に向けて～

従業員のメンタルヘルス対策は業種や企業の規模にかかわらず、重要な経営課題のひとつとされる一方、多くの企業で十分な対策がとられていません。本セミナーでは、その効果的な進め方についてお伝えします。

主催：三井住友海上火災保険株式会社 MS&ADインターリスク総研株式会社

日時

2023年11月21日(火) 15:00～16:30

申込締切

2023年11月20日(月)

定員

400名

## 第一部



### 人材定着している企業とは？ 生産性が向上する職場環境を目指して

- ◆ 精神障害の労災認定基準の改正を受けて企業が行うべきこと
- ◆ 「ワーク・エンゲイジメント」や「働きがい」を高めることで期待される効果
- ◆ 今さら？いえ今だからこそ「健康経営」のススメ

社会保険労務士法人 中村・中辻事務所 代表社員 / 株式会社インフィニティ 取締役  
特定社会保険労務士 中辻 めぐみ(なかつじ めぐみ) 氏

大分労働基準局に労働事務官(当時)として入局。以来、労災保険業務に携わり「脳・心臓疾患」「精神障害等」の給付業務を行う。現在は「メンタルヘルス」「安全衛生部門」「セクハラ・パワハラ」「過重労働対策」を中心に企業に向けてコンサルティングを行なっている。講師活動は年間100本以上、企業、官庁などに向けて多数。

## 第二部



### 健康経営を活用したメンタルヘルス不調者低減に向けた “戦略的”取組

- ◆ 「3つの健康」と健康経営におけるメンタルヘルスの位置づけ
- ◆ 健康経営の取組としてのメンタルヘルス対策
- ◆ メンタルヘルス不調の特性を考慮した対策

MS&ADインターリスク総研株式会社 リスクマネジメント第四部 人的資本・健康経営グループ  
上席コンサルタント/公認心理師・臨床心理士 吉田 慎吾(よしだ しんご) 氏

健康経営に関するコンサルティングやセミナー、メンタルヘルス体制整備支援や人事体制構築に向けた支援業務に多数従事。労働者のメンタルヘルス対策では、メンタルヘルス関連のカウンセリングや、休職・復職に関する支援など産業保健や労働衛生関係の業務を歴任。

※講演内容については一部変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

## 申込方法

- ・下記URLまたは右記二次元バーコードよりお申込ください。
- ・その際、識別コード『A6Y44』をご入力ください。
- ・申込み後、メールにて「お申込み受付完了のお知らせ」をお送りします。
- ・視聴方法は「お申込み受付完了のお知らせ」をご確認ください。

<https://ms-seminar.smktg.jp/public/application/add/23698>



[照会先]MS & ADインターリスク総研株式会社 リスクマネジメント第四部 人的資本・健康経営グループ  
Mail: [KENKO@ms-ad-hd.com](mailto:KENKO@ms-ad-hd.com) ※ハイブリッドワーク推進中の為、お問い合わせはメールにてお願いします。