

# スツポンのはたらき

## 体を温める食材

冷えは万病の元といわれています!

## 婦人病

### 血行不良

- ・ 冷え、しびれ
- ・ 肩こり、腰痛
- ・ あかぎれ、しもやけ
- ・ 便秘、下痢



### 貧血

- ・ めまい
- ・ 爪が割れる

### 更年期障害

- ・ 倦怠感
- ・ ほてり、のぼせ
- ・ イライラ、うつ症状



### 骨粗鬆症

### 美肌、若さを保つ

- ・ 乾燥、脂性肌、混合肌



## 栄養の宝庫

80種類以上の栄養素がバランス良く含まれています!

## 肝臓疾患

- ・ 肝機能の低下
- ・ 二日酔い、悪酔い
- ・ 脂肪肝
- ・ ウイルス性肝炎 (A型、B型、C型など)



### 強肝・解毒 肝脂肪代謝

血行良化  
造血・浄血  
ホルモン、  
自律神経調整  
骨密度低下抑制  
肌うるおい

### 免疫調整

### アレルギー

- ・ ぜんそく、気管支炎

### 自己免疫疾患

- ・ リウマチ
- しょうせきのうぼうしょう
- ・ 掌蹠膿疱症
- ・ シェーグレン症候群



## 疲労回復

- ・ 疲労、ストレス
- ・ 夏バテ、食欲不振
- ・ 全身の倦怠感  
けんたいかん



### 不眠症

### 頻尿、尿漏れ

### 体力増強

- ・ 病後
- ・ 産前産後
- ・ 発育不全のお子様
- ・ 風邪の予防



### 糖尿病

- ・ 白内障
- ・ 動脈硬化



## 一物全体

小魚のように丸ごと食べることが体に良いとされています!