



Y-TRAINING

Summer Camp 2023 実施要項

【競技レベルや年齢の垣根を越えた合宿、一般の方も参加可能！！】

Y-TRAINING サマーキャンプ 2023 では、陸上競技の初心者から世界を目指すトップアスリート、パラ選手(障害スポーツ)やプロ選手、さらに一般の方までが、競技レベルや年齢の垣根を越えて集い、“オリンピックから直接学ぶことが出来る”、これまで開催されたことのない革新的な合宿を実施します。競技者一人ひとりが、自分のステージで最高のパフォーマンスを発揮するための、スキルや知識を獲得できる機会を提供します。

【あらゆるスポーツの基礎となる『陸上競技から学ぼう！』を開催】

今回は、企画『陸上競技から学ぼう！』を開催します。あらゆる全てのスポーツの土台(基礎)ともいえる陸上競技の知識と技術を学ぶことで、基礎からスキルアップを目指せます。

《走・跳・投》の総合的な基礎トレーニングを最高峰の知識と技術により指導することで、それぞれのスポーツに必要な、基礎的及び発展的な“正しい身体強化”と“正しい動きづくり”のアドバイスをを行います。

【全国から集い、互いに刺激し合い、共に成長できる交流の場】

本合宿は、日本各地から選手や指導者達が集うことによって、とても幅の広い交流の場にもなります。他競技の初心者からトップアスリートやプロ、指導者たち、さらに一般の方々が一緒にトレーニングをしながら寝食を共にする事で、皆で互いに刺激し合い共に成長できるサマーキャンプならではの環境が、すべての参加者の“成長”を促す、“貴重なきっかけ”となるでしょう。

【スポーツを通じた人材育成】

Y-TRAINING サマーキャンプでは、『ひとつの合宿の中』での貴重な経験や“気づき”を通じ、“ロジカルシンキング”や“人間力”を育み高めることで、“スポーツを通じた人材育成”を目的とします。

【主催】

株式会社 Y-TRAINING

【開催日】

令和5年8月1日(火)～令和5年8月12日(土)

※初日8月1日(火)は、『ふるさと日南邑』15:00集合、15:30開講式・ガイダンスとなります。

途中参加者は、その都度ガイダンスを行います。

【会場】

- ◎ふるさと日南邑内グラウンド兼投てき練習場
- ◎ウエイトトレーニング場
- ◎どらドラパーク米子陸上競技場(鳥取県米子市)

※投てき種目の合宿において、常に問題になるのがハンマー投の練習場の確保ですが、この日南邑モクモクキャンプのグラウンドでは、ハンマー投と円盤投のトップクラスの選手達が対角上で同時に投げても危険のない高さ9M のゲージと、十分なスペースを確保しており、砲丸投も同時に3人が投げこめるピットを完備しております。また、ウエイトトレーニング場も施設内に完備しております。

【宿舎】

ふるさと日南邑 本館(貸切)
〒689-5662 鳥取県日野郡日南町神戸上 2962-1
[TEL:0859-83-1188](tel:0859-83-1188) <https://www.furusatonichinanmura.com>



ホームページ



Google map

【対象競技・スポーツ】

- ◎陸上競技 (短距離・跳躍・投てき)
- ◎ゴルフ
- ◎野球

【参加対象】 ※男女問わず

◎一般の方
中学生～社会人

◎アスリート
中学生～社会人の、
一般～プロ選手、パラ選手

※初めての方や、一人での参加の方、大歓迎です！！

スタッフがしっかりサポートさせていただきますので、この貴重な機会に安心してご参加ください！

【指導者の方】

※指導者の方で参加ご希望の方は、まず事務局へお問い合わせください。

担当者より宿泊の詳細をご案内致します。

問い合わせ先：株式会社 Y-TRAINING 長崎スタジオ

担当:長浜 y.training2022@gmail.com



お問合せメール

【定員数】

200名

※個室をご希望の方は部屋数に限りがありますので、お早めにお問い合わせください。

【Y-TRAINING 指導スタッフ】

- ・統括 林田 義博

- ・トレーニング
ディレクター 永井 啓太
元 JOC 日本オリンピック委員会強化スタッフ他)

- ・ヘッドコーチ 村上 幸史
PB: 85m96
やり投: ベルリン世界陸上銅メダリスト、オリンピック3大会出場

- ・コーチ 宮下 梨沙
PB: 60m86 やり投: 世界陸上2大会出場
桐 伸行
男子ハンマー投: インターハイ・国体優勝者輩出
林田 竜歩
男子やり投: インターハイ・国体出場

- ・事務局兼マネージャー 長浜 有希子
Y-TRAINING総務

【ゲスト指導スタッフ】

- ・ゲストコーチ(短距離) 田端 健児
オリンピック2大会出場
- (跳躍) 坂部 雄作
インターハイ・国体・日本ジュニア等の全国優勝者数十名輩出

- ・野球トレーナー 高島 誠
Mac' s Trainer Room 代表
2001年～「オリックス・ブルーウェーブ(現バファローズ)」所属トレーナー。
2005年～ メジャーリーグ「ワシントン・ナショナルズ」所属トレーナーとし
2008年～ Mac' s Trainer Room を開業。
現在、プロ野球のトップ選手だけではなく、小学生～大学生、社会人まで
幅広くアスリートのサポートを行なっている。

【ゲストスタッフ】

- ・コンディショニング 鈴木 孝年
舞花グループ 代表
1998年～ 立花接骨院にて、骨折、脱臼、捻挫、打傷、加圧トレに従事。
2006年～ 有限会社 舞花を設立。→舞花グループへ。
現在、今治市を中心に接骨院を6院展開、各種スポーツ大会やスポーツ
イベントへ救護活動及び講習をし、
次世代の子供達との交流を大切にしている。

【ゲスト選手】 ※7月1日時点で決定しているゲストです。

- ・陸上競技 やり投 崎山 雄太選手（所属:愛媛陸協）
PB:83m54、日本記録歴代5位、2023年日本選手権3位

- 円盤投 山本 実果選手（所属:コンドーテック）
PB:50m51、2023年日本選手権7位

- やり投 山崎 晃裕選手（所属:順天堂大学職員）
パラ F46 PB:60m65、F46日本記録保持者、
東京2020パラリンピック日本代表、パリ2023世界パラ陸上日本代表

- 短距離 永田 駿斗選手（所属:住友電工）
100m PB:10" 21、慶応大出身、全日本インカレ優勝、
2019年世界リレー横浜大会代表）

- ・プロゴルファー 藤本 佳則プロ
奈良県大和郡山市出身、1989年生まれ、東北福祉大学卒、
全国高校選手権優勝、日本学生ゴルフ選手権優勝、
メジャーを含む国内ツアー2勝

【参加料】

参加は、3泊以上参加出来る方を優先します。

オリンピック 村上 幸史 監修の食事メニュー、1泊3食付、ご飯・汁物食べ放題！

指導料・管理料・現地移動交通費・保険料込の価格となります。

※6泊以上の方は、お気軽にお問い合わせください。

また、日帰りでの参加をご希望の方もお気軽にご相談ください。

	一般		一般・団体			
	1泊2日の方	2泊3日の方	3泊4日の方	4泊5日の方	5泊6日の方	6泊7日の方
中学生・高校生	定価税込¥22,990	定価税込¥45,980	定価税込¥68,970	定価税込¥91,740	定価税込¥114,190	定価税込¥136,620
パラ	¥ 15,800	¥ 29,800	¥ 41,800	¥ 55,600	¥ 69,200	¥ 82,800
日帰りの方	(税込 ¥ 17,380)	(税込 ¥ 32,780)	(税込 ¥ 45,980)	(税込 ¥ 61,160)	(税込 ¥ 76,120)	(税込 ¥ 91,080)
¥ 8,800 (税込 ¥ 9,680)						
大学生	定価税込¥25,740	定価税込¥51,480	定価税込¥77,220	定価税込¥101,190	定価税込¥126,390	定価税込¥151,490
パラ	¥ 17,800	¥ 33,800	¥ 46,800	¥ 61,300	¥ 76,600	¥ 91,800
日帰りの方	(税込 ¥ 19,580)	(税込 ¥ 37,180)	(税込 ¥ 51,480)	(税込 ¥ 67,430)	(税込 ¥ 84,260)	(税込 ¥ 100,980)
¥ 10,800 (税込 ¥ 11,880)						
社会人	定価税込¥27,390	定価税込¥54,780	定価税込¥82,170	定価税込¥109,290	定価税込¥135,790	定価税込¥161,370
パラ	¥ 18,800	¥ 35,800	¥ 49,800	¥ 66,200	¥ 82,300	¥ 97,800
日帰りの方	(税込 ¥ 20,680)	(税込 ¥ 39,380)	(税込 ¥ 54,780)	(税込 ¥ 72,820)	(税込 ¥ 90,530)	(税込 ¥ 107,580)
¥ 11,800 (税込 ¥ 12,980)						

【Y-TRAINING 記念 T シャツ購入について】

Y-TRAINING 合宿 T シャツ : ¥ 2, 980/枚 (税込 ¥ 3, 278)

※申込フォーム、もしくは、申込用紙にて、TYPE、サイズ、枚数をご記入下さい。

※合宿費用と合わせてお振込みください。

【バスご利用の方へ】 片道 ¥ 7, 700 (税込) 往復 ¥ 11, 000 (税込)

●行き

新大阪駅発 8/1(火)10:00発、8/6(日)10:00発

長崎諫早発 8/1(火) 6:00発、8/6(日) 6:00発

●帰り

新大阪駅着 8/5(土)19:00着、8/12(土)19:00着

長崎諫早着 8/5(土)20:00着、8/12(土)20:00着

【お申し込み方法】 3種のお申し込み方法があります。 ページ右下の QR コードをご利用ください。

- ①LINE アプリをお持ちの方は、公式 LINE の QR コードを読み取り、LINE 友達へ追加すると、自動的に合宿申込フォームが送られてきますので、そちらへご記入しお申し込みください。
- ②LINE アプリをお持ちでない方は、合宿専用応募フォームの QR コードを読み取り、お申し込みください。
- ③または、参加申込書(P6、P7)へ記入し、JPEG 等の画像や PDF を、添付したメールにてお申し込み下さい。

※また、併せて指定口座へご入金(参加料、Tシャツ代、バス代など合計額)を、お願い致します。

※お振込みの完了をもってお申し込み手続きの完了とさせていただきます。

【振込口座】

ゆうちょ銀行 四四八支店 普通4413912 カ)ワイトレーニング

**※一次募集、申込〆切は、令和5年7月28日(金)まで、
二次募集、申込〆切は、令和5年8月6日(日)まで、先着順となりますのでご了承ください。**

《ご入金後のキャンセルについて》

7月30日(日)までのキャンセルは全額返金、7月31日(月)以降のキャンセルは半額返金と致します。
メールにてキャンセルを受付致します。

なお、Tシャツのみ購入希望の方は、後日着払いにて郵送致します。

※近隣医療機関情報

日南病院 〒689-5211 鳥取県日野郡日南町生山 511-7 TEL:[0859-82-1235](tel:0859-82-1235) (日南邑より 9.5km)

※宿泊のに必要なもの

着替え、シャンプー、タオル、雨具、スリッパ、ハンガー、洗濯洗剤、虫除けスプレー
保険証コピー、長袖シャツ(朝晩は気温が下がります)
投擲器具はネーム記入し、各自ご持参ください。

※保護者やお連れの方で、付き添いの宿泊をご希望の方はお気軽にご相談下さい。

【お問い合わせ先】

株式会社 Y-TRAINING サマーキャンプ 受付

TEL : [075-406-1200](tel:075-406-1200)

Mail : y.training2022@gmail.com



公式 LINE
合宿/長崎 ST



お問合せメール



LINE ない方用
応募フォーム

Y-TRAINING サマーキャンプ申込・承諾書（選手・一般）

申請日	西暦 年 月 日	申請区分	中学生・高校生 / 大学生 / 一般
フリガナ		生年月日	西暦 年 月 日
氏名 (自署)		所属 学校名・学年	
フリガナ			
申込者 住所	〒		
種目	陸上競技 (<input type="checkbox"/> 短距離・ <input type="checkbox"/> 跳躍・ <input type="checkbox"/> 投てき) <input type="checkbox"/> ゴルフ <input type="checkbox"/> 野球 <input type="checkbox"/> その他_____		
最高実績・記録			
食物アレルギー	無・有 (食品名: _____)		
バス利用	無・往復・行きのみ・帰りのみ (行き: 8/1・8/6 乗車場所: 新大阪・長崎諫早) (帰り: 8/5・8/12 降車場所: 新大阪・長崎諫早)		
希望泊数	月 日 ~ 月 日 (泊 日)		
Tシャツ購入	無・有 サイズ: _____ 枚数: _____ 枚		
TEL	- -	保護者 TEL	- - (続柄: _____)

Y-TRAINING 2023 サマーキャンプへの参加を承諾致します。

令和5年 月 日

保護者氏名 (自署) _____ 印

指導者氏名 (自署) _____ 印

Y-TRAINING サマーキャンプ 申込書 (指導者)

申請日	西暦 年 月 日	申請区分	顧問 / 外部指導者 / 保護者
フリガナ		生年月日	西暦 年 月 日
氏名 (自署)		所属	
フリガナ			
住所	〒		
希望泊数	月 日 ~ 月 日 (泊 日)		
種目	陸上競技 (<input type="checkbox"/> 短距離・ <input type="checkbox"/> 跳躍・ <input type="checkbox"/> 投てき) <input type="checkbox"/> ゴルフ <input type="checkbox"/> 野球 <input type="checkbox"/> その他_____		
Tシャツ購入	無 ・ 有 サイズ: _____ 枚数: _____ 枚		
参加目的			
TEL	- -	Mail アドレス	@