

京都で坐禅用 ZAFU を販売する feel the ZEN が「綿麻」を使った新商品 3 種を発売します。



## 綿麻混生地登場

坐禅・ヨガ・マインドフルネスに  
坐禅専用クッション「坐蒲 ZAFU」

京都で坐禅用 ZAFU を販売する feel the ZEN が綿麻混の生地を使った新 ZAFU 3 種を 6 月 26 日に発売します。

京都で坐禅や瞑想、マインドフルネスの為の専用クッション ZAFU(坐蒲)を販売する feel the ZEN が、綿麻キャンバス地を使用した ZAFU 3 種を 2023 年 6 月 26 日月曜日より新発売いたします。

麻独特のシャリ感と清涼感がありながら、しっかりと丈夫な綿キャンバスの特性を持つ ZAFU に仕上がりました。色は「生成 - きなり -」「黄唐茶 - きがらちゃ -」「青磁 - せいじ -」の 3 色。どれもナチュラル感ある爽やかな色合いで、老若男女問わず使用しやすいカラーとなっております。サイズ展開は 6 寸 (w: 18cm) ~ 1 尺 3 寸 (w: 39cm) までの 8 種類。基本サイズは 1 尺 (w: 30cm) となっており、寺院などで見かけるのはこのサイズが大半です。大きなサイズは大柄な方やひざへの負担軽減に椅子のように使用をする場合に便利です。小さなサイズはお子様用としてや正座の時の補助としてご使用いただくことも可能です。刺繍の名入れ (5 文字まで) にも対応しており、贈り物としてもお喜びいただけます。

受注生産品となっておりますのでご注文から発送までは 10 営業日程お時間をいただいております。

### 綿麻キャンバス ZAFU

ma-01	KINARI - 生成 -【綿麻】	1 尺(約 30cm 標準サイズ)	¥ 13,860(税込)
ma-02	KIGARACHA - 黄唐茶 -【綿麻】	1 尺(約 30cm 標準サイズ)	¥ 13,860(税込)
ma-03	SEJI - 青磁 -【綿麻】	1 尺(約 30cm 標準サイズ)	¥ 13,860(税込)
名入れ刺繍 (5 文字まで、糸の色はお選びいただけません。)			¥ 1,485 (税込)

1 尺迄の商品は無料でラッピングさせていただきます。大きなサイズのラッピングには対応しておりません。

オンラインストア：<https://feel-the-zen.jp>

商品ページはコチラ：<https://feel-the-zen.jp/?cat=222>



綿麻キャンバス ZAFU 1尺（約30cm 標準サイズ）



ZAFU（坐蒲）を使用して坐る様子

## 「ZAFU（坐蒲）」とは。

坐蒲とは禅宗のお坊さんが坐禅の際に使用する坐禅用座布団（クッション）です。坐禅はお釈迦さまが坐禅の修行にて悟りを開かれたことに由来しています。雑念を持たず、ただただ座ることに専念する修行であり、近年では各界の著名人も禅をライフスタイルに取り入れたり、大手企業もマインドフルネス（心のエクササイズ）として坐禅を取り入れたり、今、心と体を健康に保つ方法のひとつとして坐禅や瞑想が使用されています。

坐蒲は、天然素材「パンヤ」が大量につままっているので押さえ平ら気味にしたり、高さを出したりと自分にあった形に調節が可能です。「高さ」と「硬さ」が他と違います。骨盤が立った状態の正しい姿勢で安定した座りを可能にし、両膝の側面が接地し、お尻、両膝の3点で身体を支えられるので体重を分散しお尻、膝、腰への負担を軽減し、長時間安定した坐禅、瞑想を可能にします。また日常で床に座る生活をされる方にも、普通の座布団を使用するより自然と姿勢良く座る事が出来るので猫背や腰痛対策となり、つい正座をして膝が痛くなってしまう方にも正座の補助としておしりの下に入れて頂くと負担軽減につながります。日常に座布団やクッションの代わりとしてご使用ください。



KINARI - 生成 - 【綿麻】 1尺



KIGARACHA - 黄唐茶 - 【綿麻】 1尺



SEJI - 青磁 - 【綿麻】 1尺

素 材：生地：綿麻キャンバス（綿85%、麻15%）／中綿：パンヤ綿

注 意：個体によりサイズ、重量には多少の差がございますので予めご了承ください。通常のクッションや、座布団に比べて硬いものとなります。本商品は直接綿入れをして仕立てたものとなり、カバー式ではありません。屋外では底面の保護と防水のため必ずビニールシートなどを敷いてからご使用ください。

綿麻キャンバス ZAFU に関するお問い合わせ先

綿麻キャンバス ZAFU

商品ページはコチラから→



ウェブサイト：<https://feel-the-zen.jp/>

お問い合わせ：[info@feel-the-zen.jp](mailto:info@feel-the-zen.jp)

担当：植村マサミ



株式会社 CSJP（株式会社モハン内）フィール ザ ゼン事業部  
〒616-8101 京都府京都市右京区太秦和泉式部町 19-2F 北  
TEL / FAX：075-746-3870

