

開院24年、治療実績41万人※1  
**東京・表参道タカミクリニック“ニキビ外来”への全国から通院が可能に**  
**『にきびオンライン診療』2023年5月9日（火）診療開始**

開院より24年間・治療実績41万人から確立した独自のニキビ・毛穴治療を行っている美容皮膚科タカミクリニック ニキビ外来（東京都港区南青山／院長 高見 洋）は、ビデオ通話機能を利用してご自宅にしながら、首都圏以外全国にお住まいで定期通院が困難な場合もニキビ専門治療を行う医師による診療と独自開発ニキビ治療薬処方を受けられる『にきびオンライン診療』を、2023年5月9日（火）※2より開始いたします。

※1：2008年～2022年の延べ人数 ※2：開始予定ですが遅延の場合はタカミクリニックHP告知。

**開院して24年、41万人※ものニキビのお悩みに応え続けている**

**「ニキビ外来」の専門治療をご自宅で**

タカミクリニックの『にきびオンライン診療』はご自宅や職場にしながらスマホ1つで通院することができます。繰り返すニキビを治すために専門クリニックに通院したいけれども「遠くて通えないから」「忙しくて通院できないから」と諦めていた方はもちろん、一般皮膚科や地元美容皮膚科のニキビ治療に満足できなかった方も選択肢の1つに。ご自宅にしながら東京・表参道美容皮膚科タカミクリニック「ニキビ外来」の専門治療を受けることが可能です。



**強みは「専門性」×「利便性」**

**ニキビ外来ならではの『にきびオンライン診療』**

近年、オンライン診療の認知度も上がり、ニキビのお悩みでオンライン受診される方も一般的になってきました。ニキビ治療の基本は塗り薬なので、オンライン診療によるニキビ治療においても薬を処方することになるのですが、保険適用の治療薬は人によっては刺激や赤みを伴い治療継続ができなかったり、受診する病院を変えても処方される薬は同じであったりするため「近隣の病院では期待していた効果を得られなかった」と、当院独自のオリジナル治療薬を求めて遠方から訪れる患者様は途絶えることがありません。

ニキビ診察は、目で症状をみる“視診”と、患者様へ自覚症状や既往歴、生活習慣、スキンケアなどを聞き取る“問診”が重要な役割を占めていることから比較的オンライン診療に向いているため、当院では日本全国のニキビに悩む方に向けて専門性の高いニキビ治療を提供するために、ビデオ通話による『にきびオンライン診療』を開始することとなりました。

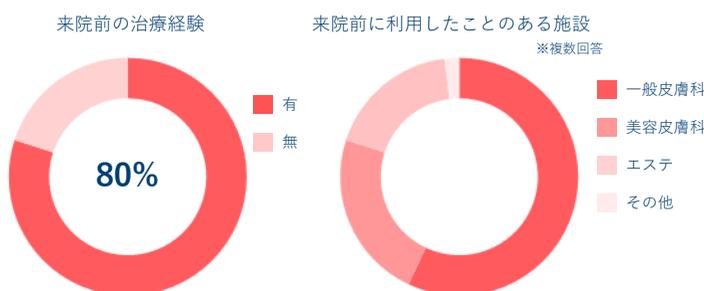
通院のための移動時間など「時間が短縮できる利便性」がオンライン診療のメリットではありますが、ニキビをより早く、きれいに治すために必要なのは「専門性の高いニキビ治療」です。保険適用のニキビ治療薬で限界を感じている方や、繰り返すニキビを治したいと悩まれている全国の方々にとって、当院のニキビ外来がご提供する「にきびオンライン診療」が選択肢に加わることで、お悩み解決の一助になればと思っております。



美容皮膚科タカミクリニック 副院長  
山屋 雅美（やまやまさみ）医師

埼玉医科大学卒。東邦大学医療センター大橋病院皮膚科、三井記念病院皮膚科にて、アトピー性皮膚炎から皮膚癌、色素性疾患（しみ、あざ等）等多くの臨床経験を積む。2011年タカミクリニックに入職。現在はニキビ・毛穴など美肌治療から、シミ・しわ・たるみなどのエイジングケア治療まで行う。

来院者アンケートからわかる“ニキビ専門治療”の需要



当院にお越しの患者様の約8割は、**一般皮膚科・美容皮膚科**での治療経験がある方です。そのうち約6割の方は、一般皮膚科の保険が適用される範囲でニキビ治療を行ったものの、思っていた効果が見られずに深刻に悩み続けてきた方々です。このことから、“**専門性の高い治療**”への需要が高いことがわかります。

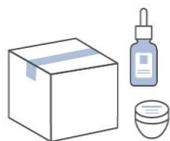
にきびオンライン診療の6つのメリット

①専門クリニックの治療をご自宅で



1日80名～100名の  
にきびに悩む方の  
診療を行っている  
クリニックへ  
自宅から受診が可能。

②肌に合った薬が自宅に届く



薬局へ行く必要なし。  
専門クリニック  
ならではの  
オリジナル治療薬を  
自宅で受け取り。

③スピーディな診察



忙しくても安心、  
初診15分、  
再診5分と  
スピーディな診察。

④スマホで完結！



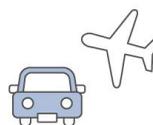
スマホ1つで  
予約・診察・決済  
全て完結。

⑤全国から利用可能



1都3県以外※なら  
全国どこからでも  
ご利用可能。  
※東京都・神奈川県・千  
葉県・埼玉県在住の方は  
ご利用いただけません。

⑥移動時間・コストが不要



通院の必要がないため  
移動時間や交通費が  
かからなくなります。

にきびオンライン診療の内容と料金

「にきび外来」で豊富な治療実績を持つ医師による、診察・薬の処方・スキンケア指導  
にきびオンライン診療は、にきびの治療経験と実績が豊富な医師が担当します。診察にて一人ひとりのにきびの症状や肌状態に適したオリジナル治療薬の処方に加え、治療を行う上で重要な役割を担うスキンケアの指導、治療計画のご説明を行います。

24年間のにきび治療の経験を活かした当院独自のオリジナル治療薬を処方  
自宅でのにきび治療は使用する薬こそが治療効果を左右する大切なものです。にきびオンライン診療では、41万人の治療実績に基づいて研究・開発した独自のオリジナル治療薬を処方。1日80名以上ものにきびに悩む患者様の肌悩みに応え続けている専門外来としての強みを活かした、当院だけにかしないお薬です。

にきびオンライン診療の料金

医師による診察料と、処方されるオリジナル治療薬代、必要に応じて処方される院内処方コスメ代、送料の合計がにきびオンライン診療に必要な費用となります。



医師による診察

+



オリジナル治療薬  
(約1か月分)

にきびオンライン診療 初回費用の目安

13,930 円 (診察料+薬代を含みます/税込)  
※別途送料がかかります。

【内訳】

医師による診察 初診料 3,300円

オリジナル治療薬

[処方例] 治療用タカミクリニックピール 4,030円  
にきび治療用ローション 6,600円

にきびオンライン診療の流れ

①アプリをダウンロードして予約



TAKAMI CLINIC アプリをダウンロード。オンライン上で予約・診察・決済のすべてを完結できます。

②医師の診察 (Zoomを使用)



医師がビデオ通話で診察をいたします。薬の処方、スキンケアの指導、治療計画のご説明を行います。

③オンライン決済後 自宅で薬を受け取り



処方された薬やコスメをご自宅に配送。薬や正しいスキンケア方法の資料をお届けします。

④薬を使って治療を開始



ご自宅で「タカミクリニック式にきび治療」を開始していただきます。

1 ニキビ治療24年、治療実績41万人※以上  
「ニキビ外来」の医師が診察を担当

繰り返すニキビを治すには、ニキビ治療の症例数や知識、経験が豊富なクリニックでの治療が必要です。しかし、すべての皮膚科や美容皮膚科がニキビ治療に精通しているわけではありません。

当院は1999年「ニキビを一刻も早く治す」という信念に基づき開院して以来、24年間、41万人のニキビのお悩みと向き合い続けている「ニキビ外来」を有する美容皮膚科です。「にきびオンライン診療」では、全国からニキビのお悩みの方が1日80～100名来院している「ニキビ外来」の医師が診察を担当いたします。



※2008年～2022年の延べ人数

2 専門外来の強みを活かして開発  
当院だけにしかない「オリジナル治療薬」で本格的な自宅治療を可能に

美容誌でも数多くご紹介いただいている角質美容水「タカミスキンピール」の開発者である院長 高見が更に高い効果を求める方のために作った『治療用タカミクリニックピール (+, ++, +++)』をはじめ、ニキビ治療用ローションなど他では決して手に入らない当院だけの「オリジナル治療薬」を処方します。長年の臨床経験を活かして刷新し続けている当院独自の「オリジナル治療薬」により、ご自宅でニキビの根本治療が行えます。



「外用薬治療」へのこだわり

ニキビの症状は日々変化するため、毎日の治療が必要となります。しかし、毎日通院することは患者様の負担を考えると現実的とは言えません。この悩みを解決できるのが、ご自宅での薬治療です。ご自宅で使用する薬がニキビ治療の基本となるからこそ、当院はオリジナル治療薬を時間をかけて開発し、治療実績を踏まえて改良を重ねています。

女性も男性も継続できる「使いやすさと使用感」

薬の使いやすさと使用感は、自宅での継続治療においても重要な要素です。男女問わずに化粧品感覚で簡単に使用できる使いやすさ、脂性肌でも気にならない使用感、メイクを邪魔しないテクスチャーを実現し、一刻も早くニキビを治す「効果」と患者様が求める「使いやすさ」を両立しています。

3 薬の効果を発揮させる  
「スキンケア指導」と治療用スキンケアライン「院内処方コスメ」の処方

ニキビ治療において重要な役割を担うスキンケア。洗いすぎや擦りすぎ、保湿不足、油分の多い化粧品の使用など、間違ったスキンケアを行っているとう肌状態が安定せずに、ニキビの悪化を招くなど治療効果に影響を及ぼします。当院では、医師の目が届きにくいスキンケアも治療の一環と捉え、にきびオンライン診療では、一人ひとりにスキンケアの内容をお伺いし、スキンケア指導を行います。また必要に応じて、ニキビ・毛穴・皮脂トラブルに焦点を当て、「院内処方コスメ」の処方をいたします。



## クリニック紹介

---

美容皮膚科タカミクリニック

**【代表番号】**

03-5414-6000（初診） 03-5414-6300（再診）

所在地： 東京都港区南青山3-18-20 松本ビル3F・4F・5F

診療時間： 10：00～19：00

休診日： なし（12/31～1/3は休診）



[ WEB ] <https://takamiclinic.or.jp>

●施術の詳細・医師取材に関するお問い合わせ先●

美容皮膚科タカミクリニック

PR 高見澤

〒107-0062 東京都港区南青山3-13-24 サウス青山テックビル7F

TEL:03-3403-0066 FAX:03-3403-0067

mail: [e.takamizawa@takamiclinic.com](mailto:e.takamizawa@takamiclinic.com)

●このリリースに関するお問合せ先●

美容皮膚科タカミクリニック PR事務局

（株式会社プリンコーポレーション内）

古茂田（こもだ）

mail: [info@prin-inc.co.jp](mailto:info@prin-inc.co.jp)

MP:090-2517-9393