

2023年3月31日

各位

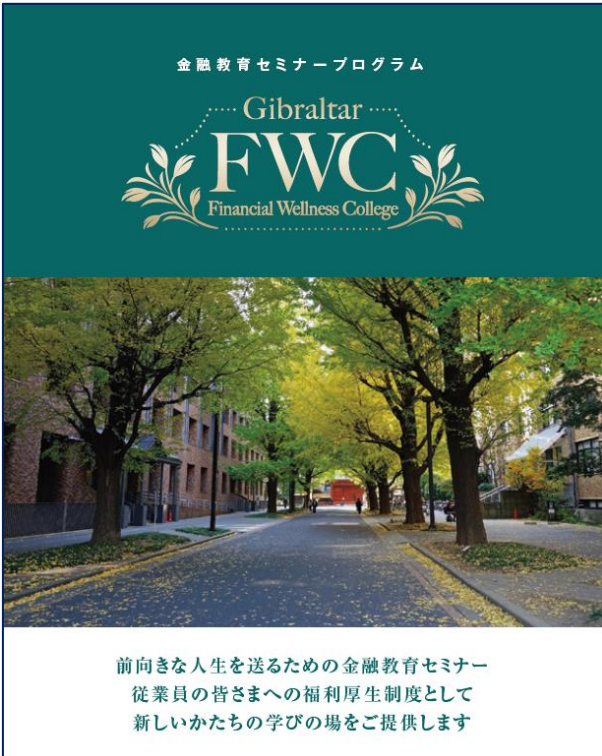
ジブラルタ生命保険株式会社

金融リテラシー向上セミナー

ジブラルタ ファイナンシャル ウェルネス カレッジ 「Gibraltar Financial Wellness College」を全国展開

ジブラルタ生命保険株式会社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長 兼 CEO 添田 毅司）は、法人・団体の従業員の皆さまに、より前向きな人生を送っていただくための金融教育セミナー「Gibraltar Financial Wellness College」を特定の地域にて先行運用していましたが、本年4月より広く全国展開することとしましたのでお知らせします。

「Gibraltar Financial Wellness College」は、法人・団体向けの金融教育セミナーです。金融リテラシーを向上させることで、受講された従業員の皆さまに、より健康かつ前向きな生活を送っていただき、結果として法人・団体の生産性向上も実現させることを目標にしています。



金融教育セミナープログラム

Gibraltar
FWC
Financial Wellness College

前向きな人生を送るための金融教育セミナー
従業員の皆さまへの福利厚生制度として
新しいかたちの学びの場をご提供します

3つの「ウェルネス」から 健康は構成されています

ウェルネスとは……ストレスや不安がなく、前向きに生活できている状態。



精神的な健全性
Mental Wellness
前向きな姿勢で向上心・好奇心がありあらゆる悩みもない状態。対人関係も良好で、安定した精神状態であること。

身体的な健全性
Physical Wellness
大きな病気やケガがない状態。規則正しい生活と定期的な検診によって、自身の身体の健康状態を把握していること。

相互に作用

3つすべてが備わってこそ
「ウェルネス」な状態であるといえます

上記の2つの領域は、一般的に利用されています。（人間ドック補助やメンタルヘルスマネジメントなど）

経済的な健全性
Financial Wellness

これまで先行実施した法人・団体では、143 箇所にて 1,484 名のご参加をいただきました。本セミナーでは、ジブラルタ生命の認定インストラクターが講師を務め、受講者の皆さまから以下のような感想をいただいています。

- ✓ お金の使い方を見直す、良いきっかけになりました。
- ✓ お金に関して考えなければいけないことはわかっていましたが、なかなか一歩が踏み出せませんでした。仕事の時間を使って参加し、考えることができて良かったです。
- ✓ リスクに備えるための知識が必要であることを改めて気づかせていただきました。もっと若いうちに話を聞いていたら…と思いました。

「Gibraltar Financial Wellness College」は、全4回のプログラム内容によって構成されています。

※テーマと内容については、一部変更となる場合があります。

① 「ウェルネス」の基本的な考え方と家計管理について



「ウェルネス」について、基本的な考え方を理解し、受講者ご自身にとっての「ウェルネス」とは何かを探求していただきます。次に、金融知識の基礎となる家計管理とは何かをご理解いただき、収支の把握、家計簿の付け方等を基礎から学びます。

(所要時間：約90分)

② 生活設計 (ライフプラン)



将来の生活像を描いていただき、あるべき姿の実現に向けて何が必要なかを把握します。消費生活の安定・向上、健康づくりなど、多岐に渡る課題や目標の洗い出しを行い、将来の資産計画を具体化していきます。

(所要時間：約60分)

③ 保障管理 (リスク・マネジメント)



ご自身が描く「ウェルネス」を実現するために障害となることは何か、そのリスクに対して未然に防止・対処する方法には、どのようなものがあるのかを学びます。準備しておくべき経済的リスクの大きさを把握し、適切なリスク・マネジメントを身につけます。

(所要時間：約60分)

④ 資産管理 (アセット・マネジメント)



資産を把握し運用することを目的として、金融経済のメカニズムをご理解いただけます。預貯金をはじめ、債券・株式等の金融商品の特徴を知り、目的に合った資産管理が行えるよう基礎から学びます。

(所要時間：約90分)

当社は、今後も金融リテラシーの基礎や、ライフプランの立て方など、「人生百年時代」において豊かな生活を送るために知っておくべき金融知識を継続的なセミナーの中で解説し、従業員の皆さま一人ひとりが「心の平和」をもって生活のできる中長期的なライフプランの実現を支援してまいります。

参考

ジブラルタ生命公式ホームページの特設サイトでは、解説動画（約 4 分）の閲覧、資料のダウンロード、各種お問い合わせが可能です。

<https://www.gib-life.co.jp/st/fwc/>


MOVIE



Gibraltar
FWC
Financial Wellness College

実生活に役立つ金融知識を基礎からご提供するセミナー

お問い合わせはこちら →

 Gibraltar
ジブラルタ生命

Gibraltar Financial Wellness College

お問い合わせ

ご興味、ご関心のある方は下記よりお問い合わせください。
担当者より追って連絡いたします。

お問い合わせ窓口 →

(メールのアプリケーションが起動します)
※ご利用いただいている環境によって正常に起動しない場合がございます。
その場合は、メールアドレス:GIB_Mail_gib_seminar(アットマーク)gib-life.co.jpまでご連絡ください。

資料ダウンロード

COPYRIGHT © THE GIBRALTAR LIFE INSURANCE CO., LTD.

以上