

# 週間ページ以外も充実させた 「2023年4月始・ACTIO手帳デジナーレ」 ～使用価値を高めたページ構成～



EDUL Design 株式会社 (本社：大阪市北区、手帳デザイナー：梶田 泰里、以下 EDUL Design)は、社会人が自律を育むためにデザインしたビジネス手帳に、葉がなくても各ページ間での移行が便利にできる特許機能を備えた「2023年4月始・ACTIO手帳デジナーレ」を販売している。

当プロダクトは、下記3点にこだわりを追求しているビジネス手帳である。

- I. 機能性・・・快適に手帳を活用できるように葉がなくてもページ移行が簡単に行える特許機能
- II. デザイン性・・・見た目の圧迫感・書いた文字の視認性・自由にアレンジを追求した週間ページ
- III. 使用価値・・・週間ページ以外の充実したページ構成

今回は、以下「III. 使用価値」について、週間ページ以外の充実したページ構成を詳細に説明する。

# 使用価値を高めたページ構成①【使い勝手のよい月間カレンダー】



まず、週間ページの次によく活用するページとして「月間カレンダー」が挙げられる。

ACTIO 手帳デジナーレの月間カレンダーでは、月間ブロックカレンダーと月間ガントチャートの2つのメイン機能をひとつの見開きページ内に収めて、それぞれを見比べるときに目の動線が不自然にならないよう整理してデザインされている点が特徴だ。



月間ガントチャートには、仕事のプロジェクト進捗管理に活用できることはもちろんだが、日々の習慣にしたいことをリストにして、日ごとにチェックしていくことも可能だ。それ以外に、工夫次第では棒グラフをつくってチャート図のような記入も可能となる。ご自身のライフスタイルに合わせて使い分けしてほしい。

また、日付の周辺スペースには、「月の満ち欠け」と「六曜」、そして一週間の切り替えを意味する「赤ドット」も日曜日の箇所に印字されている。



月間ブロックカレンダーは、よく見慣れたレイアウトにしており、行事等を書き込んで月間単位で計画を立てたりすることが可能。

また、月間ブロックカレンダーの横には、フリーメモのスペースが広めにデザインされているため、月間ガントチャートまたは月間ブロックいずれかの内容の詳細情報をメモしておくことができる。自由にメモを取るところが多いため、書く場所がなくて困ることはない。

## ◆使用価値を高めたページ構成②【年間計画表】



月間カレンダーとは別に、年間計画表のページも用意されている。

こちらは、年間を通してプランニングしたいときに活用できるよう、日付の上部に年間ガントチャートのスペースがあり、ザックリの年間プランを可視化したいときに有効だ。ガントチャートの用途で記入しない場合は、月の行事を書き込むだけでも OK。

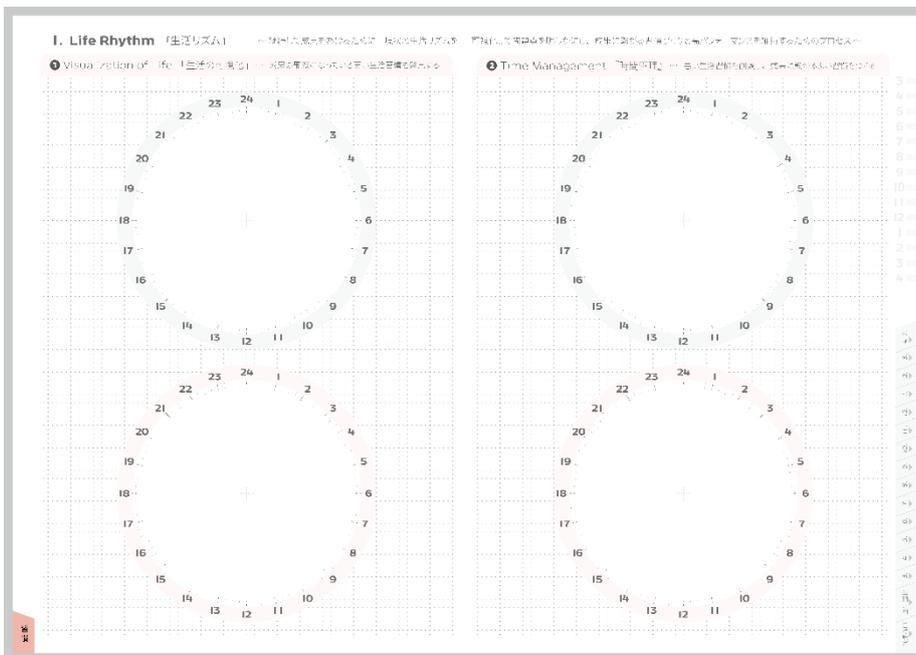
日付の欄には、行事を書く以外に、家族・親族の誕生日を書いたり、日本のメイン行事を書いたりすることにも使える。

### ◆使用価値を高めたページ構成③【巻末のフリーメモページ】



巻末には、細かい方眼タイプのフリーメモページが 34 頁分にわたって用意されているため、セミナーのメモや表の作成、読書記録、新聞や雑誌の切り抜き等、様々な用途に活用が可能だ。

### ◆使用価値を高めたページ構成④【自律&自己成長ページ】



ACTIO 手帳デジナーレは、自律&自己成長をコンセプトに設計されたビジネス手帳であることから、巻頭ページには「自己成長 3 ステップ」のページが構成されている。

まず【ステップ 1】では「24 時間の時計習慣表」がデザインされており、現状の時間の過ごし方を書き込んで可視化でき、そこから無駄な時間の過ごし方（悪い習慣）になっていないかを自らチェックできるようになっている。

そして、悪い習慣を発見

できたら、それを良い習慣に変えるための理想的な時間の過ごし方を書き込むことで、悪い習慣をなくす意識と良い習慣を増やす改善意識に繋げる役割を果たす。

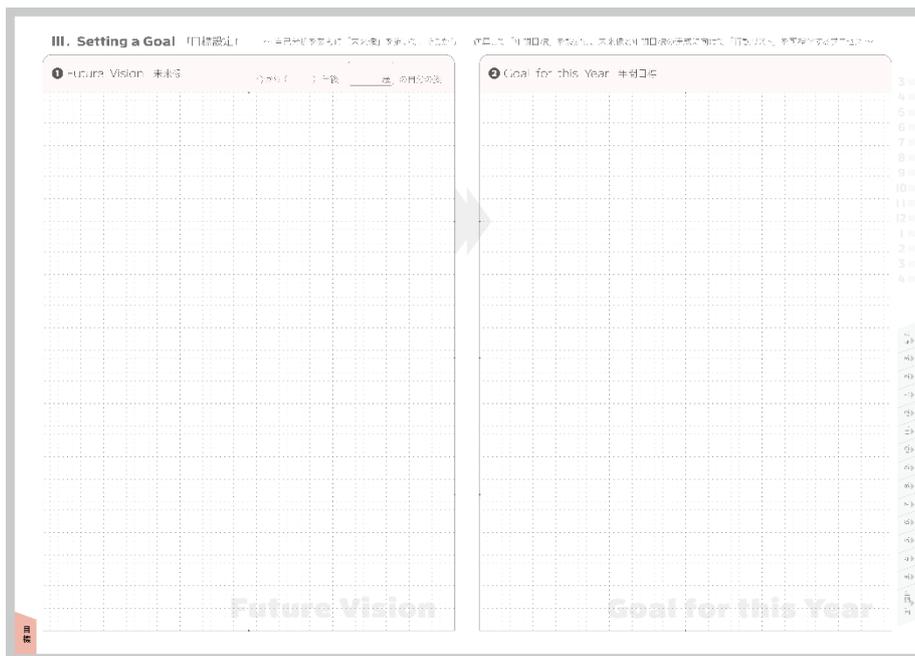


きるページであり、自分の拠り所を言語化することで今後の判断や行動の基準にもなり、今後の人生においてこのステップがいかに重要か、ぜひ知ってほしい。

ステップ2では、自己の内面と向き合うことができる「自己分析表」がある。

こちらは、自分の「強み・弱み・強みになりそうなこと」を項目ごとにまとめることができ、その中から「自分軸」を見出せるようなしくみとなっている。自らを知ることで目標や未来像を明確に言語化およびビジュアル化でき、本当の自分に合った目標設定や未来像を描くための助けとなる。

セルフマネジメント能力を高めるためのいわゆる「リソーシング」を実践で



最後のステップ3では、「目標設定・未来像」を言語化およびビジュアル化できるページだ。

ステップ1・2で見える化できた内容を基に自己分析を深めて、現状の自分にとって最も適した未来像を描き、年間目標に落とし込むことが可能となっている。

このように、ステップ1・2・3と順に自分の内面を深堀することで、今後のアウトプットの仕方までが整理されてくるため、

「自律&自己成長」に繋がりたいビジネスパーソンの助けにさせていただける一年間のセルフコーチング手帳となる。

以上のように、週間ページ以外の充実したページ構成と、自律&自己成長に繋げるページ構成が備わった「ACTIO手帳デジナーレ」をぜひご愛用いただきたい。