

理論と実践をつなぐ
コーチングワークショップ



日時：2023年3月4日(土)
第1部 10:00-13:00 / 第2部 14:00-17:30
会場：テクノジムジャパン東京ショールーム18F

第1部：目的別トレーニングレクチャー 10:00-13:00



①直線スプリントにおけるトレーニングについて
大前 祐介
早稲田大学競走部 監督



②S&Cコーチに必要なインストラクション技術について
槇野 陽介
日本体育大学 助教



③スポーツ選手の怪我からの競技復帰
村田 祐樹
中京大学 スポーツ振興部アスレティックトレーナー

第2部：コーチングスキルセッション 14:00-17:30



小谷 究
流通経済大学 准教授、日本スポーツ協会コーチデベロッパー



草薙 健太
中京大学 准教授、日本スポーツ協会コーチデベロッパー



二瓶 雄樹
中京大学 准教授、日本スポーツ協会コーチデベロッパー