

2/20 (月)
発売

新刊

『発達が気になる子の笑顔と「できた！」が増える
スタジオそら式
おうち療育メソッド ① 行動編』

著 スタジオそら/
発達障害療育研究所

定価： 本体1400円
※消費税が別に加算されます

全国の書店・Amazonにて発売！

そら式 おうち療育

検索



オールカラー写真とマンガで解説!

もぐもぐぱっくん

中が見えない袋におもちゃの食べ物を入れておき、しゃがんで取り出し、立ち上がってぬいぐるみに食べさせてあげましょう。しゃがんで立つ、が楽しくできるようになるプログラムです



① 袋の前に立つ

袋の中におもちゃの食べ物を入れておき、子どもが袋の前に立ちます



② 袋の中にある食べ物をしゃがんで取る

しゃがんで、袋の中にある食べ物を取ります。親がぬいぐるみを子どもの膝よりも高い位置で持ち「おなか空いたな〜」などと声をかけましょう



おいしい〜

③ 立ち上がって「はいどうぞ」

立ち上がってぬいぐるみに食べさせてあげましょう。親は「おいしい」「もぐもぐ」などぬいぐるみになりきって声をかけます

お悩み バランスを崩しやすい

公園などではしゃがんで遊ぶ場面が多いので、しゃがんだ状態をキープし、しっかりと立ち上がれるようになることを目指しましょう。バランスが安定すると転ぶことも少なくなります。

