

【冬休み、お子さんと一緒につくりませんか】

## 料理好きの小学生向け、はじめての料理本シリーズ第4弾

# 『めんはすごい！ シェフが先生！』

## 小学生から使える、子どものためのいろんなめんの料理本』

2022年12月26日発売

株式会社柴田書店（東京都文京区）は、書籍『めんはすごい！ シェフが先生！小学生から使える、子どものためのいろんなめんの料理本』を、2022年12月26日に全国書店にて発売しました。

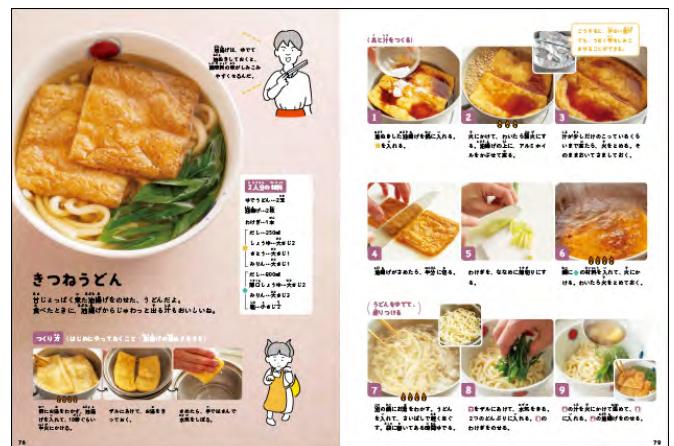


### 累計9万部超の人気シリーズ最新刊！

本書は、子ども向けの料理本『料理はすごい！』シリーズの最新作。プロの料理人やパティシエがお子さんでもつくりやすいレシピを考案、豊富な工程写真とていねいな解説、そしてでき上がった料理のおいしさが支持され、シリーズ累計9万部を超えました。すべての漢字にふりがなつき。小学校低学年から読めると好評です。

「料理」「お菓子」「野菜」に続く第4弾のテーマは「めん」です。ラーメン、うどん、スパゲッティなど、子どもはとりわけめん料理が大好き。ナポリタンやたらこスパゲッティ、きつねうどんといったおなじみのメニューから、マカロニを使ったたまごサラダ、そうめんチャンプルー、春雨でつくるスープなど、おかずにもなるメニューまで54レシピを収録。手打ちうどんや手打ちパスタに挑戦するページもあります。冬休み、家族で一緒につくってみませんか？

書名：『めんはすごい！ シェフが先生！小学生から使える、子どものためのいろんなめんの料理本』  
 著者：柴田書店編  
 発売日：2022年12月26日  
 定価：1,760円（1,600円＋税）  
 体裁：B5変判、144ページ  
 ISBN：978-4-388-06360-4  
 発行：株式会社柴田書店 <http://www.shibatashoten.co.jp>  
 『めんはすごい！』商品ページ <https://www.shibatashoten.co.jp/detail.php?bid=00636000>  
 ※全国の書店、ネット書店で販売



## 【もくじ】

### ●さあ、やってみよう！

- ・おしえてシェフ！
- ・おしえてくれるシェフたち
- ・料理をつくりはじめるまえに、おぼえておきたい基本
  - ①材料のはかり方／②包丁のおき方／③フライパンや鍋のおき方／④たまごのわり方と黄身のとり出し方／
  - ⑤野菜の皮のむき方／⑥包丁の使い方／⑦野菜の切り方／⑧そのほかの道具
- ・この本で使う、基本の調味料と便利材料

### ●お店みたいなロングパスタ料理

ナポリタン／ミートボールスパゲッティ／たらこスパゲッティ ほか

### ●いろいろなショートパスタ料理

たまごマカロニサラダ／ツナトマトソースのペンネ／マカロニシーフードグラタン ほか

### ●うどん、そば、そうめんをつくる

きつねうどん／肉うどん／カレーうどん／みそ煮こみうどん／そうめんチャンプルー ほか

### ●米のめんでつくる、春雨でつくる

汁ビーフン／焼きビーフン／鶏肉のフォー／春雨と肉だんごのスープ／マーボー春雨 ほか

### ●ちょっとかわったラーメンと焼きそば

あさりラーメン／チャーシューめん／ワンタンめん／コーンバターみそラーメン／海鮮焼きそば ほか

### ●なるほど！ 豆ちしき

### ●レツツトライ！

手うちパスタをつくってみよう！／手うちうどんをつくってみよう！ ほか

## 【おしえるシェフたちのプロフィール】

### ●秋元さくら（あきもと・さくら）

東京・日比谷にあるフランス料理店「モルソー」のシェフ。本書ではマカロニサラダ、パスタ入りスープなどを担当。

### ●宮木康彦（みやき・やすひこ）

東京・自由が丘にあるイタリア料理店「モンド」のシェフ。本書ではパスタ料理を担当。

### ●笠原将弘（かさらはら・まさひろ）

東京・恵比寿と名古屋にある日本料理店「賛否両論」の主人。本書ではうどん、そば、そうめん、和風スパゲッティなどを担当。

### ●菰田欣也（こもだ・きんや）

東京・南青山にある中国料理店「4000チャイニーズレストラン」のシェフ。本書ではラーメン、ビーフン、焼きそばなどを担当。

## 【シリーズ好評発売中】



『料理はすごい！ シェフが先生！小学生から使える、子どものためのはじめての料理本』  
柴田書店編 144ページ 1760円（税込）

ISBN:978-4-388-06322-2

**\*料理レシピ本大賞 in Japan 2021 こどもの本賞受賞**

『お菓子はすごい！ パティシエが先生！小学生から使える、  
子どものためのはじめてのお菓子の本』

柴田書店編 144ページ 1760円（税込）

ISBN:978-4-388-06334-5

**\*料理レシピ本大賞 in Japan 2022 こどもの本賞受賞**

『野菜はすごい！ シェフが先生！小学生から使える、子どものための野菜たっぷり料理本』  
柴田書店編 144ページ 1760円（税込）

ISBN:978-4-388-06345-1



◆◆◆本件に関するお問い合わせ先◆◆◆

株式会社柴田書店 営業部

東京都文京区湯島3-26-9 イヤサカビル3階

電話：03-5816-8282 メール：webm@shibatashoten.co.jp

（平日9:30～17:30／12/28～1/4は休業）