

# 注目の「水素のチカラ」

水素は血液中の抗酸化力を高めるという医学論文が多数発表され、生活習慣病や美容に効果があると言われ、注目されています。水素は、鼻粘膜と呼吸から体内へ取り込まれ、血管をめぐり、体の隅々まで行き渡り、活性酸素の除去効果が期待できます。

## [水素によって期待できる効果]



### 厚労省が認めた水素ガス吸入治療



2016年12月、厚生労働省の先端医療Bに水素ガス吸入の治療法が追加され、水素ガスによる臨床研究が国から認められました。「水素ガス吸入法」とは、心肺停止後症候群の患者を対象とし、2%の水素添加酸素を人工呼吸器下で吸入させる治療法です。

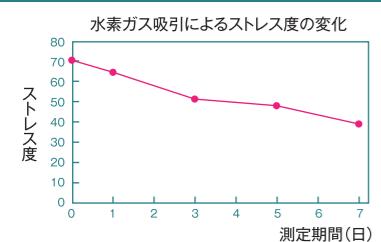
### 慶應義塾大学での研究



2013年11月、慶應義塾大学医学部 循環器内科 佐野元昭准教授が、「医療用ガスとしての水素ガスの可能性」という論文で、「水素ガスには選択的活性酸素除去効果がある」「水素ガスは心肺停止組成後の障害を改善する効果をもつ」などの発表を行いました。その後も、慶應義塾大学では、「水素ガスは体内で様々な有害物質を無毒化できるのではないか」ということで、研究が進められています。

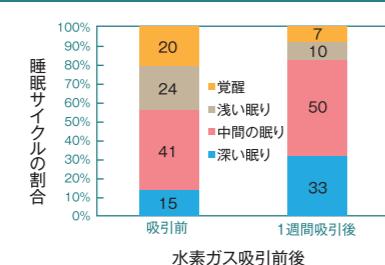
## [アリビオを使った試験結果] 健康コントロール研究会にて試験

### ストレス指数が低下



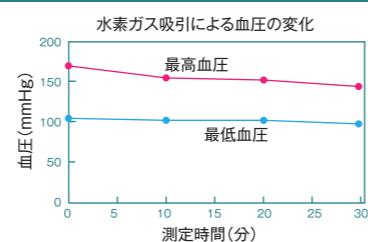
水素ガスを1週間毎日朝晩30分間吸引した結果、ストレス指数が低下していきました。また自律神経の交感神経と副交感神経はともに向上し、交感神経と副交感神経の比で表される自律神経均衡には影響はほとんど見られませんでした。

### 睡眠の質が向上



水素ガスを1週間毎日朝晩の2回吸引した結果、吸引前と比べて、ノンレム睡眠（深い眠り＋中間の眠り）は約48%向上しました。

### 最高血圧が低下



30分間水素ガスを吸引後、10分間隔で30分間血圧を測定した結果、最低血圧はほとんど変化が見られませんでしたが、最高血圧には、低下が見られた。水素ガス吸引前は、169/104でしたが、水素ガス吸引後には、正常値に近い143/97まで低下しました。



よく眠れるようになりました。

水素ガスを吸入するまでは、夜中に目が覚めたり、寝起きが悪かったり、よく眠れなくて悩んでいましたが、水素ガスを吸うようになって、睡眠中に目が覚めることが少くなりました。また朝の目覚めが良くなりました。

### お客様の声

目がよく見えるようになりました。

最近、ものがはっきり見えなくなってきた、趣味の裁縫もやめようかなって思っていたのですが、水素ガスを吸入してから、目のぼんやりがなくなり、以前のようにはっきりもの見えるようになりました。これからも裁縫を続けられるのがうれしいです。

疲労回復に効果を感じました。

疲れがたまりやすく、何をするにもやる気が起らず、仕事にも集中できなかったのですが、水素ガスを吸入してからは、疲れが取れ、体がすっきりするようになりました。お酒を飲んだ翌日もだるい感じではなく、二日酔いにもいいと思いました。

※個人の感想です。効果には個人差があります。



# 純水素ではじめる、カラダメンテナンス。

小型純水素ガス吸入器  
アリビオ  
alivio H

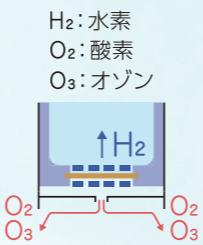


# 水素に取り組んで14年。トラストレックスのこだわりが詰まった自信作、 小型純水素吸入器 アリビオ。

トラストレックスは、2009年水素発生セラミックを使った「どこでも水素」の販売を開始。2010年には世界初のポータブル溶存水素計「ENH-1000」を発売。2016年水素ガス吸引を目的とした携帯型水素水生成器・水素ガス発生器「トラサーノ」を発売。この14年間に、水素に関してたくさんの知識、ノウハウを培ってきました。アリビオには、当社のこれまでの経験を活かしたこだわりが詰まっています。

## こだわり1 固体高分子電解質膜方式を採用

固体高分子電解質膜方式とは、電気分解により発生させた水素を飲用水中に溶存させる、現在の水素生成方式の中で最新の技術です。従来の電気分解ではなく、この方式を採用することにより、「水素濃度が濃く安定している」「酸素やオゾンが発生しない」を実現しました。オゾンを逃がすので、嫌な臭いがありません。



**アリビオは、純水素ガス濃度≤100万ppm(100%)  
オゾンの発生なしを実現!**

## こだわり2 純水素ガス発生量 8~12ml

人間の腸内では毎日40~200mlの水素ガスが作られていますが、年を取ることに作られる量は減っていきます。生理学的に考えると、1日200mlもあれば十分というのが理にかなっていると考えます。アリビオは、毎分8~12ml発生しているので、30分では、240ml~360mlの発生量になります。私たちは、これで十分以上の発生量だと考えます。不要な水素は体外へ排出されるので、家庭用として、これ以上の発生量のある高価な商品を買う必要はないのではないかでしょうか。

## こだわり4 生成時間30分

アリビオを30分間吸入すると、人間が必要とされる量の240ml~360mlを得ることができます。500mlのペットボトルに換算すると、**30万本~45万本**になります(1,600 ppbの水素水)。「飲む」より「吸う」のが効果的な30分間の吸入を推奨します。



## こだわり5 マグネット式充電ケーブル

充電する際に、上下を間違って差し込んだり、なかなか入らなくてイライラしたことはないでしょうか。そんな問題を解消するため、アリビオはマグネット式充電ケーブルを採用しました。差込口に水が入り込む心配もなくなり、簡単に充電することができます。



## こだわり6 癒しのLEDライト

水素発生時、アリビオのベースは七色に変化し、心安らぐひとときを演出します。綺麗な色で癒されます。



## こだわり7 お手入れも操作も簡単

水素を発生させるのに、薬剤を入れる必要はありません。また毎日洗浄する必要もないで、お手入れが簡単です。機能は、ON/OFF操作だけなので、操作が簡単です。



## こだわり3 コンパクト設計

大きなボトルに水を入れて、移動や持ち運びするのには、たいへんです。簡単に持ち運べ、どこでも水素ガスを吸入できるよう、高さ約17cm、重さ約193gのコンパクト設計にしました。付属のポータブル用コネクタを使用すると、さらに持ち運びが簡単です。



ポータブル用コネクタを使用時



500mlペットボトルとの大きさ比較

## 〈いつでもどこでも水素ガス吸入〉



リビングでくつろぎながら



仕事中にも



移動中にも



旅先でも

## [製品仕様]

商 品 名 : alivioH  
外 形 尺 法 : 直径6.5cm×高さ17cm(ボトル含む)  
本 体 重 量 : 約193g(ベース+ボトル)  
材 質 : ベース:アルミニウム ボトル:PET  
電 源 : AC100V-240V(50-60Hz)  
消 費 電 力 : 0.0074Wh  
付 属 品 : マグネット式充電ケーブル、アダプタ、カニューレ、ポータブル用コネクタ、巾着袋

日本設計企画(中国工場委託製造)  
定 価 : 68,000円(税込74,800円)

\*使用する水は、精製水または浄水器の水をご使用下さい。(アルカリイオン水は不可)



## 小型純水素ガス吸入器

アリビオ  
alivio H