

京阪寝屋川市駅 徒歩1分  
アドバンス寝屋川 1号館(イズミヤ)2F

24時間 **パンプフィットネス**  
**FITNESS**

**Open**

2022.12.15(木)  
AM 9:00 START!

先着  
200名様  
限定

**先行入会特典!**

— 2022年12/31(土)マデ —

今すぐ  
**WEB**  
入会!

月会費 ~~通常7,700円~~

事務手数料

入会金 ~~通常5,000円~~

**¥5,500**

**¥0**

**¥0**

税込



<http://pumpfitness.jp/lp/>  
施設見学随時受付!  
見学お申込みもコチラから

パンプ  
フィットネス  
**6つの特徴**

- 01 24時間使い放題
- 02 トレーニングマシン 26台完備
- 03 京阪寝屋川市駅から 徒歩1分
- 04 最短15分からも可能な パーソナルトレーニング
- 05 予防医学士による 食事指導
- 06 柔道整復師による 身体のメンテナンス

※2023年2月から順次サービス開始予定

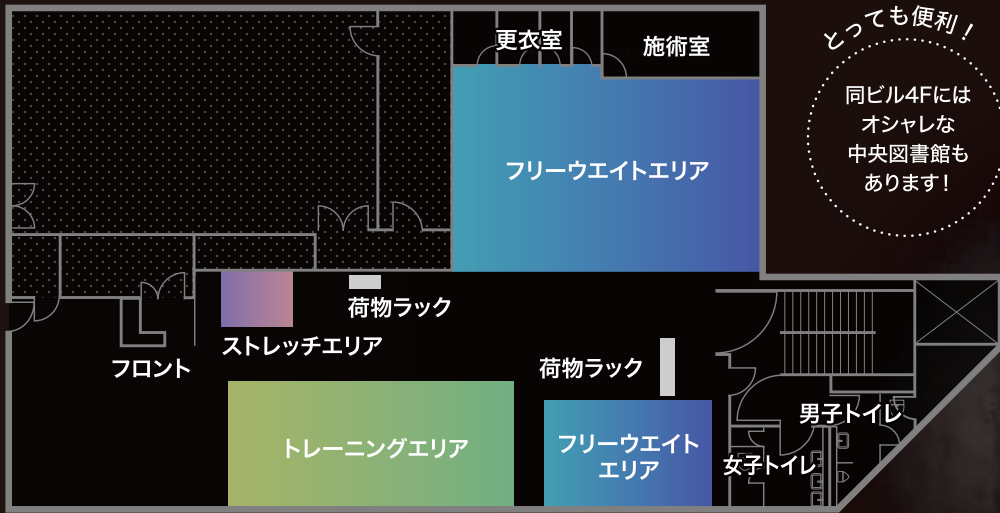
**PUMP Fitness**

パンプフィットネス

〒572-0837  
大阪府寝屋川市早子町23-1 2F  
詳しくはコチラ  
<http://pumpfitness.jp/lp/>



京阪寝屋川市駅から徒歩1分 地域最上級のフィットネス空間!



とっても便利!  
同ビル4Fには  
オシャレな  
中央図書館も  
あります!

# TRAINING SPACE



目指したい  
カラダがある。

(当施設にシャワー室はございません。)

# GYM MACHINE

# DELTA FITNESS JAPAN

人気筋トレ系YouTuber「カネキン」推薦の  
高品質DELTA FITNESSを大量導入!

ジムが初めてのビギナーから従来のマシンでは物足りないエキスパートまで幅広く対応! スミスマシン2台/フリーウエイト2台完備で待ち時間を軽減! スタッフのサポートも万全で安心してご利用いただけます! 詳しくはコチラ→



▶ Strength Machine



▶ Free Weight



▶ Cardio Area



人気筋トレ系YouTuberカネキンが運営するジムにも  
DELTA FITNESSのマシンが多数導入されています。

IFBB Men's Physique PRO 金子駿 選手  
FWJ東京プロ2022 優勝

運動初心者や苦手な方も安心

# ジム+3ヶ月パーソナルトレーニング

専門のスタッフが正しいフォームの指導や目標に合わせた運動メニューの作成を行います。



トレーナー  
山口 祐輔  
自らのボディメイクやコンテスト出場から得た経験と知識を活かし皆様のお役に立てればと思っています。



トレーナー  
内田 祐希  
柔道整復師としての治療現場での経験を活かし、一人ひとりにあったオーダーメイドトレーニングのプログラムを提供いたします。

パーソナルトレーニング 月会費 ¥13,200 税込  
2時間/月

※1ヶ月2時間(30分/4回)のパーソナルトレーニングを3ヶ月間受けられます。 ※3ヶ月目以降は通常会員に移行します。 ※2023年2月から順次サービス開始予定

# PERSONAL TRAINING

身体の悩みに、総合的なアプローチ\*



パーソナルトレーニング

最短15分からの「超時短パーソナルトレーニング!」忙しい方でも日常のちょっとした時間でご利用いただけます。



柔道整復師による身体のメンテナンス

元横綱白鵬の専属トレーナーを務めた大庭氏。その大庭氏直伝のベースリリースで怪我や故障後のメンテナンスを行います。



予防医学士による食事指導

体組成計を使った栄養バランスの改善や予防医学に基づくアプローチで短期的なものだけでなく正しい食習慣を身につけることができます。

※2023年2月から順次サービス開始予定

## ■ 料金表

※表示価格は全て税込となります。

24時間使い放題プラン 月会費 ¥7,700 税込	24時間使い放題+ パーソナルトレーニングプラン 月会費 ¥13,200 税込 ※2023年2月から順次サービス開始予定
---------------------------------	--

●入会金 5,000円

●InBody測定 0円

お支払いはクレジットカードのみになります

〈ご入会に際しての注意事項〉  
※タトゥーを入れる方も入会は可能です。しかし施設内でのタトゥーの露出は禁止となります。



## パンプフィットネス

〒572-0837 大阪府寝屋川市早子町23-1 2F

スタッフアワー / 11:00~20:00

ノースタッフデー / 毎週火曜日・金曜日(終日)

※火・金曜日は各種お手続き、見学を承ることが出来ません。

詳しくはコチラ <http://pumpfitness.jp/lp/>



新型コロナウイルス感染予防について

一般社団法人 日本フィットネス産業協会策定に順守し運営しています。詳しくはHPをご確認ください。