

倒産寸前のキャンプ場がなんと従業員数10分の1でV字回復！  
復活劇には7つの習慣®の成功の原則があった。  
実体験から学ぶ 7つの習慣®の体験版！

# 7つの習慣® Outdoor

「アウトドア体験 × 座学」  
頭と体をフル活用。  
楽しみながら学ぶ、新しい体験型研修。

本プログラムは自然環境の中で、様々なチームアクティビティやアウトドア体験を実施し、その中で得られた気づきから、世界44か国にて翻訳、全世界4000万部、日本国内では240万部の世界的ベストセラー『7つの習慣®』のエッセンスを学びます。

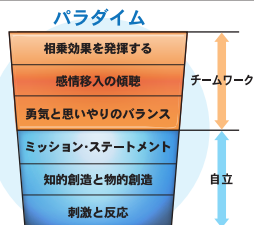
アウトドア体験を通じて体感した「自立」と「チームワーク」の大切さを、『7つの習慣®』の内容と紐づけて学ぶことで、研修での学びをビジネスの現場でも活用できる、汎用性のある学びへと昇華させます。

頭と体をフル活用する、楽しみながら学べる体験型研修です。



「7つの習慣®」のここが学べる。

アウトドア体験から「自立」と「チームワーク」の本質を効果的に、実感を持って学んでいたために、本プログラムでは『7つの習慣®』の中から特に伝えたい内容にフォーカスしてロードマップを構成しました。



■「自立」を学ぶ習慣

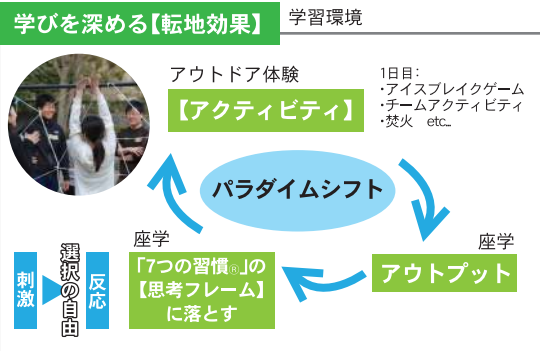
- ・基礎原則
- ・第一の習慣 自主性を発揮する
- ・第二の習慣 目的を持って始める (第三の習慣 重要事項を優先する)

■「チームワーク」を学ぶ習慣

- ・第四の習慣 Win-Win を考える
- ・第五の習慣 理解してから理解される
- ・第六の習慣 相乗効果を発揮する (第七の習慣 刃を研ぐ)

※第三の習慣 重要事項を優先する、第七の習慣 刃を研ぐは、『7つの習慣®Outdoor』プログラムでは、構成上含んでおりません。

自然から学ぶ原則で  
「自立」と「チームワーク」の本質に気づく  
学びのプロセス

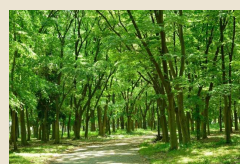


アウトドア体験の中で要求される「主体性の発揮」や「効果的な協力」

座学で「7つの習慣®」の中からその方法・ヒント・解答を見つける

ビジネスの現場でも活用できる汎用的な「学び」へ昇華

研修フィールドは、日本の大自然！



研修のフィールドは豊かな自然環境に恵まれた、全国選りすぐりの施設で実施します。日常から離れた大自然で学ぶことで、参加者の右脳を刺激し、深い学びを創出します。



# プログラム タイムライン

※季節や天候および人数・日程等各社の事情により、プログラムの内容は変更する可能性があります。

□…座学

□…アクティビティ

1日目

9:30 到着

10:00 **導入**

- ・「7つの習慣®」とは
- ・パラダイム
- ・刺激と反応

- ・アクティビティ  
～アイスブレイクゲーム  
～チーム分け（ゲーム）

12:45 (45分) 昼食

13:30 **チームアクティビティ**

～満員電車 ～ラインナップ

体験から学ぶ ・知的創造と物的創造

15:00 **アウトプットから自然の原則を学ぶ**

- ・アウトプット ～気づきを共有する

16:00 **チームアクティビティ**

～ブラインドテント

17:00 **アウトプットから自然の原則を学ぶ**

- ・チームの目標設定

体験から学ぶ ・win-winを考える

19:00 チェックイン・夕食

20:30 **焚き火 または懇親会**

多面評価

体験から学ぶ ・感情移入の傾聴  
入浴・消灯

2日目

8:00 チェックアウト・朝食

9:30 **アウトプットから自然の原則を学ぶ**

- ・アクティビティの説明
- ・個人の目標設定
- ・相乗効果を発揮する

10:15 **チームアクティビティ**

- ・アクティビティの説明  
～蜘蛛の巣、～リアル宝探しなど施設により異なります。
- ※季節・人数により、プログラムを決定します。

12:00 (60分) 昼食

13:00 **振り返り**

- ・2日間を振り返る
- ・チームのアクションプラン

14:30 **ミッション・ステートメントと行動目標**

- ・「もつ、する、ある」を考える
- ・ミッションステートメントの草案を作成する
- ・明日からの一歩 ～行動目標、共有

明日からの一歩を明確にする  
自分が変えたい状況について選び、明日から来ることを決意する。

16:00 解散

※こちらの時間軸はあくまでも例ですので、到着時間や終了時間はプログラム内容や開始時間などの調整により柔軟に対応いたします。

学習定着率	7つの習慣® Outdoor	座学セミナー	アスレチック型
5% 講義を聞く	○	○	△
10% 読書	○	○	×
20% 映像を見る	○	△	△
30% デモンストレーション	○	△	×
50% グループ討議	○	△	○
75% 自ら体験する	◎	×	○
90% すぐに使用する	○	×	×

※ 野外研修紹介動画



「学習定着率」とは、覚えたい知識をどれだけ効率よく頭の中にインプットできるかを具体的な数値で表したものです。アメリカ国立研究所では、この学習定着率の数値が高いほどその学習方法は効率が良いとしています。ハーバード大学やスタンフォード大学でも積極的に導入されている教育手法です。

習慣を改善していくための  
確率されたフレームワーク  
世界的ベストセラー**7つの習慣®**

×

大自然の中で右脳が刺激され  
成功体験を体に記憶させる  
リピート率95%の**Outdoor型**研修

=

成功体験の原則を習慣化する  
ここでしか体感できない  
**7つの習慣® Outdoor**

