

病後/手術後
疾病予防専門ジム



リハビリジム プライズネス

困って
いませんか？

店長 栗谷川豊
(理学療法士)



私が解決します。

- 持病を抱え運動が不安
- 繰り返す膝や腰、肩こりなどの痛み
- 加齢と共に衰える体力、筋力
- 歩くとフラフラする
- 気になる猫背姿勢
- リハビリ卒業後の運動

リハビリジムでリハビリ有資格者(理学療法士)による
トレーナーと一緒に運動しませんか？

身体の**悩みの根本**を追求し、
適切な運動メニューで**改善の方向**に
サポートします。

お客様の声

お客様の声

買物に行けるよう
なった。



コロナが流行して外出機会が
減り、足の力が落ちて困って
いた。ここに通って足の力が
ついてまた前みたたく街で買い
物に出かけるようになった
(90代女性)



お客様の声

歩いた時の膝の痛みが
良くなった。



10年前に膝の手術して、最近
歩くと段々膝が痛くなってきた。
ここで足の力を測ってもらい自
分の足の弱さにびっくり。こ
こで運動して膝の痛みがなくな
りました。(70代女性)



今だけ

2022年12月末日まで実施

入会金 通常 20,000円→

キャンペーン料金

0 円

＼さらに！／

姿勢解析 + 自主トレ
ニング指導

無料

〒063-0812 札幌市西区琴似2条3丁目1-1 チェストオオイビル3階

☎ 011-600-6048 【営業時間】10:00-21:00 毎日営業中

※日曜日・祝日、19時以降は完全予約制。

リハビリジム プライズネス

検索

『動きの専門家』が完全個別指導



身体のチェックにて原因の根本を追求



理学療法士資格保有者のトレーナーがマンツーマンで根本の原因をトレーニングいたします！



『痛み』・『動き』の改善をサポートします。

リハビリジムの3つの特徴

POINT
01

トレーナーは全て理学療法士

病院経験豊富な医療系国家資格保有者(理学療法士)です。運動や身体のことはもちろん、生活のことなど相談できます。

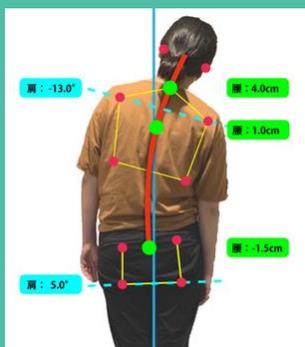
POINT
02

医学的エビデンスに基づいた運動メニュー

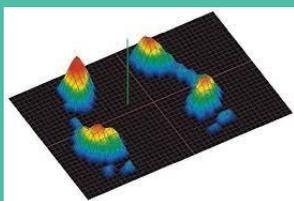
リハビリ卒業後や、繰り返す腰痛など病後/術後/疾病予防に対し、医学的根拠に基づいたメニューを作成し、『歩行・動きの改善』・『疾病予防』をサポートします。

POINT
03

動作解析装置により歩きと姿勢を数値化



例：姿勢の数値化



例：歩行の数値化

当店は、

医学 & 科学

が融合したパーソナルジムです

通常料金

40分(1回券)	通常	6,600円(税込)
	70歳以上	5,500円(税込)
	80歳以上	4,950円(税込)
	90歳以上	3,300円(税込)

予約は、電話/web/LINEから承ります。



リハビリジム プライズネス

お気軽にお問い合わせください。

011-600-6048
<https://prizen.es.com/>



リハビリジム プライズネス

検索

営業時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 10:00-12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
午後 13:00-21:00	●	●	●	●	●	●	●	●

※日曜日/祝日・19時以降は完全予約制。

