

【WAAIM エイジングケアアワード 2022 奨励賞受賞】

久代 グレイス・オースチン (ヒサヨ グレイス・オースチン)

Dr. Grace ph.D

医学博士

Anti Aging Medicine 脳科学者

Health Science 健康科学者

【プロフィール】

専門は薬学、健康科学、予防医学、アンチエイジング医学。医療健康美容の分野で多くの講演や教育に尽力。各学会や財団の評議員、理事を務める。

全米・全カナダで日本語放送「Dr. Grace の幸せトーク」の番組を8年間受け持つ。

脳と体のアンチエイジング、ヘルシーエイジング、ビューティエイジングを通して、女性がより美しく輝いて生きるための生活術を提言している。TV、ラジオ出演、雑誌コラム多数。コスメ、サプリ研究開発教育。

趣味は ダンス、冒険旅行、料理、読書、書道。

競技ダンスは全米コンペでプロアマ第2位。冒険旅行は世界7大陸完遂。

著書に、「体の中から生まれ変わる美肌サプリ&スキンケア」(三笠書房)、「Japanese Secrets of Beautiful Skin & Weight control」(Tuttle Pub)、「脳内美人 脳の中から美しくなる77の秘密」(青月社)、「実践脳内美人ーセロトニンいっぱいの幸せ脳でアンチエイジング」(青月社)など、多数。

【学歴】

慶應義塾大学薬学部卒業。

慶應義塾大学医学部大学院。

パシフィック・ウェスタン大学大学院博士課程修了・医学博士。

【職歴】

HBA (Health & Beauty Associate)international 代表

1991年 大手サプリメント会社「Metagenics」の招聘により渡米、開発・教育に携わる。

オレゴン州立大学ライナス・ポーリング研究所の財源評議員。

【所属学会・協会】

A4M(American Academy of Anti-Aging Medicine)

Alzheimer Association

Age management Medicine

Rotary club(Newport Beach) 国際交流委員

LPI(ライナス・ポーリング研究所)財源評議員

国際臨床栄養医学会 評議員

健康科学学会 評議員

国際統合学会(国際個別化医学会) 国際顧問

World Academy of AntiAging Regenerative Medicine(国際抗老化再生医療学会)

国際顧問