

美容皮膚科 タカミクリニック

開院23年・37万人治療実績から得たニキビケアの情報を届ける ニキビ情報総合メディア『ニキビにバイバイ！』 2022年9月開設！

開院23年間、37万人治療実績と独自メソッドのニキビ治療を行う「美容皮膚科タカミクリニック（東京都港区／院長 高見 洋／takamiclinic.or.jp）は、「間違ったニキビケア情報を参考にニキビを悪化させたりニキビ跡をまねいてしまうことをなくしたい」という思いからニキビに悩むすべての人が「ニキビに関する正しい知識」を身につけられる**ニキビ情報総合メディア『ニキビにバイバイ！（takamiclinic.or.jp/media/acne/）**を2022年9月開設します。

**SNSの普及により、肌トラブルに対するケア情報が溢れかえっている今こそ知って欲しい
ニキビをきれいに治すための「ニキビ・ニキビケアの正しい知識」皮膚科専門医が伝授します。**

SNSの普及により、様々な美容情報が溢れかえっている昨今、残念ながら誤ったニキビケア情報も多く見受けられます。ニキビは10代から大人まで男女問わず90%以上と多くの方が経験する肌トラブルです。ニキビができた場合まずはスキンケアや生活習慣などのセルフケアを試みる方がほとんどで、間違ったケア方法によってニキビが悪化したり、ニキビ跡を肌につくってしまう方が多くいらっしゃいます。ニキビ情報総合メディア『ニキビにバイバイ』を通して、ニキビに悩めるすべての人が「ニキビに関する正しい知識」を知ることによって、多くの情報の中から、自分にとって有益な情報を見極める力を身につけていただければと思います。

美肌治療の専門クリニックが教えるニキビ情報総合メディア

ニキビにバイバイ!

takamiclinic.or.jp/media/acne/

ニキビのお悩みと向き合い続けてきた美容皮膚科タカミクリニックの実績に基づいたニキビの知識をご紹介します。
副院長の山屋 雅美医師が監修。
ニキビに悩むすべての人へ、ニキビのない未来を。




ニキビ情報総合メディア監修

美容皮膚科タカミクリニック副院長 山屋 雅美 医師

2004年埼玉医科大学卒。東邦大学医療センター大橋病院皮膚科 三井記念病院皮膚科にて、アトピー性皮膚炎から皮膚癌、色素失調症（しみ、あざ等）等多くの臨床経験を積む。2011年タカミクリニックに入職。現在はニキビ・毛穴治療から、シミ・しわ・たるみなどのエイジングケア治療まで、当院の全診療の監修を行う。

『ニキビにバイバイ！ (takamiclinic.or.jp/media/acne/) 』コンテンツご紹介

繰り返しできるニキビを根本から治すには、ニキビができる原因を詳しく知ったうえで、正しい対策をすることが重要です。ニキビに悩む方が、ニキビを正しく理解し対策していただけるよう、ニキビ情報総合メディア『ニキビにバイバイ！』では、23年に及ぶニキビ治療の経験と実績に基づく様々な情報をお届けしています。ニキビケアを始めるにあたって知ってほしいニキビの正しい知識をご紹介します「まずは知っていただきたい6つのこと」、ニキビの基本を知ったうえで予防・対策ケアに取り入れて欲しい知識をご紹介します「ニキビのできにくい肌を目指そう」、ニキビでお悩みの方への質問に答える「ニキビQ&A・知恵袋」、ニキビケアや治療に出てくる医療用語を説明する「ニキビ医療用語」のコンテンツをご用意しております。※順次公開予定。

まずは知っていただきたい6つのこと

ニキビができる原因やメカニズム、ニキビの種類から、ニキビに効果的なセルフケア方法、クリニックでできる治療など、繰り返すニキビを治すために知ってほしい正しい知識を6つのコンテンツでご紹介しています。

1



**ニキビができる原因は？
治すために「なぜできるか」を知ろう！**

PICK UP

- ニキビとは？
- ニキビはなぜできる？
原因となるメカニズム
- ニキビと吹き出物の
原因の違いはあるの？
- ニキビの原因となる
さまざまな理由
- ニキビは悪化する！

2



**ニキビの種類・症状を知ろう！
あなたはどの状態？**

3



**ニキビのできる場所には意味がある！
原因と対策を知ろう**

PICK UP

- ニキビはできる場所によつて原因が違う？
- 顔にできるニキビの
原因と対策
- 身体にできるニキビの
原因と対策
- 頭にできるニキビの
原因と対策

4



**ニキビの正しい治し方を知ろう！
医師が教える即効治す方法**

5



**ニキビを予防する方法を知ろう！
毎日の対策で悩まない肌へ**

PICK UP

- ニキビができやすい肌
できにくい肌の違いは？
- ニキビのケア方法
 - ①洗浄
 - ②角質ケア
 - ③保湿
 - ④紫外線対策
 - ⑤メイク

6



**ニキビができやすい肌に
おすすめのケア方法を知ろう！**

『ニキビにバイバイ！ (takamiclinic.or.jp/media/acne/) 』コンテンツご紹介

ニキビのできにくい肌を目指そう

ニキビの基礎知識に加えて、「大人ニキビ」「思春期ニキビ」「男性のニキビ」など、より詳しく原因や対策方法をご紹介します。

その「できもの」の原因は？
ニキビとの違いと見分け方



治らない「大人ニキビ」の
原因と対処法・予防方法



思春期ニキビはいつまで続くの？
医師が教える原因と
予防方法・治し方



男性のニキビの悩みを解決！
原因と正しいスキンケア方法



セルフケアで大人のニキビを
治すには？おすすめケア方法や
生活習慣のポイント



ニキビを薬で治すときの
注意点や選び方



ニキビは病院に行くべきか？
治すなら皮膚科と美容皮膚科
どちらがおすすめ？



ニキビに効くおすすめの
サプリメントと上手な摂り方



ニキビに効く食べるべきもの
と肌に悪い食べ物は？



マスクで悩むニキビの
原因と対策・ケア



医師が教えるニキビ肌に
おすすめのスキンケア方法



ニキビ肌のメイクはどうする？
ベースメイクのコツと上手な隠し方



ニキビQ&A・知恵袋／ニキビ医療用語

ニキビの疑問にお答えするQ&Aや、ニキビをケアする前に知りたいニキビ医療用語をご紹介します。ニキビに悩む方が感じる疑問点を解決いたします。

【質問内容の一部をご紹介します】

Q. ニキビのできやすさに男女の差はありますか？

Q. ニキビは遺伝しますか？

Q. ニキビがしやすい季節を教えてください。

Q. ニキビができている時にメイクをしても大丈夫？

Q. 便秘とニキビの関係は？

PICK UP

「ニキビが遺伝する」と言われることがありますが、ニキビの遺伝は科学的に実証はされていません。ただ、ニキビ発生の要因となる「皮脂の分泌量」と「肌のバリア機能」は遺伝すると言われています。

PICK UP

「便秘はお肌の大敵」というように、便秘はニキビはもちろん、肌荒れの原因になります。

ニキビ情報総合メディア『ニキビにバイバイ！』について、インタビュー形式でご紹介

.....

Q：ニキビ情報総合メディアを開設した理由をお聞かせください

A：ニキビ情報総合メディア『ニキビにバイバイ！』は、23年に及ぶニキビ治療の経験で培った、ニキビに関する様々な情報をお届けするニキビ情報総合メディアです。SNSの普及により、多くの情報が簡単に手に入ることができ昨今、有益な情報もあれば、間違った情報も多く存在しています。この『ニキビにバイバイ！』を通じて、ニキビについての正しい知識を幅広く知っていただくことで尋常性ざ瘡に悩む多くの方のニキビケアに役立てていただきたいという思いで開設いたしました。

Q：『ニキビにバイバイ！』の特徴を教えてください

A：『ニキビにバイバイ！』は、単にニキビの情報をお伝えするだけでなく、多くの情報の中から自分にとって有益な情報を見極める力を養うコンテンツづくりを目指しています。そのため、まずはニキビの基本知識（ニキビができる原因やメカニズム、ニキビの種類や症状など）からお伝えしています。6つのコンテンツを通して、まずしっかりとニキビの基本知識を学んだうえで、「思春期ニキビ」「大人ニキビ」「男の人のニキビ」「部位別のニキビ」「ニキビに関する疑問や質問」「ニキビ医療用語」ニキビについて知識を高めるための幅広いコンテンツを読んでいただく流れになっています。

Q：『ニキビにバイバイ！』でご紹介しているニキビ対策ケアを教えてください

A：スキンケア方法や生活習慣、食生活など日常生活でできるセルフケアに加えて、市販薬や処方薬、皮膚科や美容皮膚科でのニキビ治療まで、ニキビを治すために必要な情報を網羅しています。セルフケアの役割、市販薬の選び方、医療機関を受診するメリットについてもご紹介しています。

Q：ニキビで悩む方にお伝えしたいことはありますか？

A：ニキビはほとんどの方が1度は経験する肌トラブルです。ニキビができた場合、ほとんどの人がスキンケアや生活習慣によるセルフケアでの改善を試みますが、多種多様な情報がある中、自分自身にあった正しいケア方法を選択するのは容易ではありません。間違ったケア方法を参考にしたために、ニキビを悪化させてしまったり、ニキビ跡をつくってしまう方が当院にもご来院されています。ニキビケアをする前に、ニキビの基本知識を知ること、多くの情報の中から自分にとって有益な情報を見極める力を身につけていただければと思います。



山屋 雅美 医師
美容皮膚科タカミクリニック副院長
美容皮膚科医

ニキビや肌荒れなどの皮膚疾患から、シミ、しわ、たるみなどのエイジング治療まで幅広い知識と症例数を誇る。技術の高さと、親しみやすい人柄、わかりやすく丁寧な診察が評判で、遠方から訪れる患者様も多数。

クリニックご紹介

美容皮膚科タカミクリニック ニキビ外来

【代表番号】

03-5414-6000（初診） 03-5414-6300（再診）

所在地： 東京都港区南青山3-18-20 松本ビル3F・4F・5F

診療時間： 10：00～19：00

休診日： なし（12/31～1/3は年末年始休業となります）



[WEB] <https://takamiclinic.or.jp>

●お客様からのお問合せ先●

美容皮膚科タカミクリニック

P R 高見澤（たかみざわ）

〒107-0062 東京都港区南青山3-13-24 サウス青山テックビル7F
TEL:03-3403-0066

mail: e.takamizawa@takamiclinic.com

●本件に関するお問い合わせ先●

株式会社 プリンコーポレーション

担当：古茂田（こもだ）

〒153-0042 東京都目黒区青葉台1-4-7 ディアナガーデン代官山 104
MP:090-2517-9393

mail: info@prin-inc.co.jp