

新しいライフスタイルとして、
今話題の「ゆるベジ」。
みんな函大に集まろう！！

「ベジタリアンメニュー」を体験しよう！

V E G F E S

ベジフェス

in 函館大学祭「函大祭」

2022.10.16 <sun>

10:00～16:00

〈主催〉学校法人 野又学園 函館大学・函館短期大学
〈協力〉公益社団法人 北海道観光振興機構
〈後援〉北海道・函館市

函館大学
公開授業

誰でも簡単に作れる♪ ベジスイーツワークショップ

動物性の食材を一切使わず、植物性の食材だけでオリジナルのパンケーキを作ります。調理したオリジナルのパンケーキは、調理後試食いただき、ベジスイーツの人気の秘密を体験しましょう。

〈実施場所〉函館短期大学付設 調理製菓専門学校
第2製菓実習室

当日はベジフェス会場から13:30に専用バスが出ます

〈実施時期〉10月16日(日) 14:00開始(90分程度)
〈持参品〉エプロン・マスク着用

講師/安藤 夏代 氏
ベジタリアンフードセラピスト/米国NTI 認定栄養コンサルタント
製菓衛生師/Holistic Bio Cafe Veggy Wayオーナーシェフ・パティシエ

ベジフェス会場MAP



予約はこちら /



事前予約制
定員30名

左記QRコードから
お申込みください

「ヴィーガンパンケーキ」

参加者1人1皿調理

ベジフェスではヴィーガンやベジタリアンメニューのお店が出展します！

詳しくは裏面を
ご覧ください▶▶▶

「ベジタリアンメニュー」を体験しよう!

ベジフェスオリジナルメニューが函大祭に大集合♪
各SHOPをまわって「ベジタリアンメニュー」をお楽しみください!

2022.10.16 <sun> 10:00~16:00



ホテイヤ サンドイッチスタンド

ヤッホー! 今回のHOTEIYA POP UPはパンコカリフラワーとトウモロコシが登場! 更には国内初上陸のオランダのコーヒーロースター「FRIEDHATS」も参戦♫



Jimo豆腐Soia (日乃出食品舗)

道南大豆のみを使用し豆の味が凝縮された「今食べたい・また食べたい」豆腐をこだわりぬいて製造しております。



JYUNYAOKAYAMA

食品添加物はいっさい使っていません。出汁として使うことのできる昆布ですが、薄くてやわらかい昆布をぜひ直接食べてみてください!



KoA

エコ雑貨やヴィーガン対応の調味料、食品などを販売いたします。是非お買い求めください。



パンの店 オリーブ

ベジフェスに初出店。人気のクッキーや焼き菓子でヴィーガン商品に挑戦してみました。



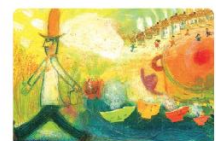
シゼントトモニ イキルコト

砂糖、塩、保存料等一切使用していない有機100%ジュースなどを販売いたします!



じゃがいも FACTORY produced by NANAMI

彩りフライドポテト、ポケットピザ(マルゲリータ・蟹ベシャメルソース・あんころちゃん)



ちいさな しあわせパン☆

ちいさなしあわせパン☆です。よろしくお祈りします。



やさいばーみるや

こんにゃく芋から作ったこんにゃくを使用したこんにゃくフライを提供。自家製タルタルソースもヴィーガンです。



四後郭ファーム

採りたて野菜のおいしさをお届けしたく、そのときの旬のお野菜を畑から直送します。



大野きのこファーム

一昨年函館大学の学生とともにヴィーガン認証を取得しました。今回のフェス限り、特別な価格で提供いたします。丹精込めて育てた椎茸です。



谷観光農場

谷観光農場の秋の味覚。ジャガイモ、ぶどう、他



天然酵母パン tombolo

tomboloの天然酵母パンは自家製天然酵母・北海道産小麦・塩・水のみで作ったシンプルで味わい深いパンです。



函館大学 x cotan

TuneHakodateと函大生が共同で開発したノンアルコールカクテルモクテルを販売いたします。また、cotanからお豆腐ガバオライスも販売いたします!



YUKI YOGA STUDIO ベジフェスヨガ教室

ベジフェス会場内でヨガ教室を開催。初心者向けのコースですので、どなたでも気軽にご参加いただけます。開催時間は(1回目/14:00・2回目/15:00)の2部制。お好きな時間にご予約ください。事前予約となっておりますので、下記QRの専用フォームからお申込みください。みなさんのご参加お待ちしております。



事前予約は
こちらから

講師/ユウキ氏

全米ヨガアライアンスRYT200/TOKYO YOGA YOGA BODY基礎コース/RYT200 TT アシスタント/
保育士資格/幼稚園教諭

2021年から北海道に移住し、札幌市中央区宮の森で「YUKI YOGA STUDIO」をオープン。ヨガを実践することに、心と体が健康になっていった自分の経験を、必要な人へ届けたいと思い、インストラクターを目指しました。ヨガを初めて自分の身体に合う食べ物にも意識を向け始め、家での食事は菜食となり、ゆる〜くベジ生活を楽しんでいます。

当日は新型コロナウイルス感染症対策をして、ご来場をお待ちしています。



詳しくはコチラ!



(主催) 学校法人 野々学園 函館大学・函館短期大学 (協力) 公益社団法人 北海道観光振興機構 (後援) 北海道・函館市