

## 機能性表示食品

### 機能性表示食品のほうれん草

#### 届出表示

本品にはルテインが含まれています。ルテインは、光による刺激から目を保護するとされる網膜（黄斑部）色素を増加させることが報告されています。

- 機能性表示食品 届出番号：●●●●
- 名称：ほうれん草
- 商品名：機能性表示食品のほうれん草
- 届出表示：本品にはルテインが含まれています。ルテインは、光による刺激から目を保護するとされる網膜（黄斑部）色素を増加させることが報告されています。
- 本品は、事業者の責任において特定の保険の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。
- 一日当たりの摂取目安量：一日当たり150g（3～5束）を目安にお召し上がりください。
- 摂取上の注意：多量に摂取することにより、病気が治癒したり、より健康が増進するものではありません。

「食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。」

- 本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。疾病に罹患している場合は医師に、医薬品を服用している場合は医師、薬剤師に相談してください。体調に異変を感じた際は、速やかに摂取を中止し、医師に相談してください。
- ルテイン含有量が一定範囲に収まるよう栽培・出荷の管理を実施しています。しかし、生鮮食品ですので、気象等の影響により、表示されている量を下回る場合があります。
- 事業者名：合同会社エビデンスマーケティング（みらい女子プロジェクト）
- 住所：東京都練馬区三蔵台1-14-26
- 連絡先：070-2791-9363
- 栄養成分表示（150gあたり）（推定値）

エネルギー58.5cal、たんぱく質5.4g、脂質1.2g、炭水化物6.5g、食塩相当量0.1g

機能性関与成分（150gあたり）：ルテイン12mg



メール：info@mirajo.org

ムーミン谷農園

