

## Price

¥20,000 / Retreat Service (リトリートサービス) 2時間

## Access

京都市右京区花園長北町 20-2  
円町駅より徒歩 約 8 分

## 代表メッセージ

要介護となった親を見てきた令和のニューシニアたちは、自身の治癒力を高め、「多くの情報と高い知識をもって老後に備えるべき」という考えが強い。その考えに私も大賛成です。

人は、生きている限りずっと成長できる。そして最後まで成長を続けることが、本当の生き甲斐です。

「心と体のつながり」を共に学ぶ仲間として、いつも皆様をこのスタジオでお待ちしています。

スタジオトミ代表  
松本 富子



スタジオトミHP

# Movement Quiet

「動と静」のリトリートサービス

STUDIO TOMI 京都 円町は

ポジティブマインドを引き出すエネルギーチャージの場所。

年齢にリミットを、容姿と数字にストレスを感じているならば  
「動と静」のリトリートサービスでご自身を見つめ直しましょう。

時間をかけて得た知恵と経験はあなたの価値そのもの。

考え方ひとつで歳を重ねることは贅沢になります。

常に成長し続ける人をこの場所でお待ちしています。



STUDIO TOMI  
京都 円町