

世界中のナチュラルな商品を多数扱うグローバルECサイト iHerbが「2022年上半期人気ランキング」を発表 ～主要カテゴリの売れ筋商品TOP5も紹介～



自然派の健康関連商品を扱う世界最大級のグローバルECサイトiHerb(本社: 米国カリフォルニア州、CEO: イマン・ザビヒ、以下: iHerb、日本語名: アイハーブ)は、2022年上半期における売れ筋の人気商品ランキングを発表いたします。

秋冬の乾燥や寒いシーズンに向けて、健やかな体づくりや季節に合わせた美容ケアの見直しなど、iHerbの人気ランキングを参考にして、ご自分に合った商品を選びませんか。
iHerbの商品ラインナップは常時30,000種類以上あるため、どの商品が良いか分からないときは、日本だけでも160万以上ある口コミレビューを参考にするのもおすすめです。

※[iHerb日本サイト](#)における2022年1月から6月の総合売上をもとにランキングしています。

<総合人気TOP5>

1. [ゴールドスタンダード100%ホエイ ダブルリッチチョコレート 2.27kg\(5ポンド\)](#)
¥10,630
ホエイ由来のタンパク質100%で、強靭な体づくりをサポート。ホエイプロテイン¹は、トレーニング直後の筋肉回復のためのタンパク質補給に適しています。
 - 1回分に高品質なタンパク質を24g配合(計74回分)



¹ ミネラルや水溶性ビタミンが含まれる牛乳由来のタンパク質

iHerb®

- 炭水化物と脂肪分を可能な限り除去したホエイタンパク質分離物(WPI)が主成分
- 天然由来の必須アミノ酸(EAA) 11gを含有
- グルテンフリーのプロテイン粉末ドリンクミックス
- スポーツ界で信頼されているInformed-Choice(インフォームドチョイス)認定取得²
- チョコレートココナッツ、クッキー&クリーム、コーヒー、ストロベリーバナナ、フレンチバニラクリームなど全18種類のフレーバー

2. California Gold Nutrition, LactoBif(ラクトビフ)プロバイオティクス、300億CFU、ベジカプセル60粒 ¥2,835

プロバイオティクス³部門1位。LactoBif(ラクトビフ)プロバイオティクスには、腸内環境と相性が良い8種類の活性プロバイオティクス株(乳酸菌5種&ビフィズス菌3種)が配合されています。

- ベジカプセル1粒あたりの成分量は、50億CFU⁴、300億CFU、650億CFU、1000億CFUの4種
- Danisco®(ダニスコ)社製のFloraFIT®(フローラフィット)プロバイオティクスのみを使用
- 不使用成分:乳製品、グルテン、遺伝子組み換え原料、大豆



3. California Gold Nutrition, Gold C(ゴールドC)、ビタミンC、1,000mg、ベジカプセル240粒 ¥2,126

iHerbにある多種多様なビタミンCサプリメントがある中で、常に上位の売れ筋商品で、ビタミンC 500mgと1000mgの2種を展開。

- USP(米国薬局)グレードのビタミンCを使用
- ヴィーガン、ベジタリアンの方にもおすすめ
- 不使用成分:グルテン、遺伝子組み換え原料、大豆
- 第三者機関によって監査された現行適正製造基準(cGMP)登録(認定)施設で製造



4. California Gold Nutrition, オメガ3プレミアムフィッシュオイル、180EPA(エイコサペンタエン酸) / 120DHA(ドコサヘキサエン酸)、魚ゼラチンソフトジェル 100粒 ¥992

オメガ3⁵プレミアムフィッシュオイルは、分子蒸留および超臨界にて抽出され、厳しい品質管理基準に適合。世界各国から調達した高度精製濃縮天然フィッシュオイルを使用しています。体内の健康維持には、毎日の食生活に適正量の良質な脂肪を取り入れることが大切と言われています。

- オメガ3プレミアムフィッシュオイル(使用原料:アンチョビ、サバ、イワシ、マグロ)
- カプセル1粒あたりエイコサペンタエン酸(EPA)180mg、ドコサヘキサエン酸(DHA) 120mg配合
- 濃縮分子蒸留加工
- 望ましいトリグリセリド(中性脂肪)
- 米国カリフォルニア州で製造された魚ゼラチンソフトジェル



² 英国に本社のあるLGC社(Laboratory of Government Chemist)が運営するアンチ・ドーピング認証プログラムであり、世界ドーピング防止機構(WADA)が定める禁止物質が製品中に含まれていないことを証明するものです。<https://choice.wetestyourtrust.com/>(英語サイト)

³ プロバイオティクスとは、英国の微生物学者ロイ・フラー(1989)により「腸内フローラのバランスを改善することによって宿主の健康に好影響を与える生きた微生物」と定義され、乳酸菌やビフィズス菌が有名である。https://bifidus-fund.jp/keyword/kw030_shtml (腸内細菌学会)

⁴ CFU: Colony Forming Unit(コロニー形成単位)

⁵ 青魚の脂肪分に多く含まれる海洋由来のDHAやEPA、植物油に含まれているα-リノレン酸などの脂肪酸の総称

- 不使用成分: グルテン、遺伝子組み換え原料、大豆

5. [Life-flo レチノールA 1%、アドバンスド Revitalization クリーム、50](#) **¥2,429**

肌に作用するビタミンAの一種であるレチノールは、シミやしわ、たるみ、ニキビ、ニキビ跡といったさまざまな肌悩みを改善に導きます。

- 徹底的に保湿して、やわらかい肌へと導く成分を配合
- クリームに含まれる高濃度のレチノールが肌にうるおいを与え、年齢サインなど肌の気になる部分を目立たなくします。
- 肌を健やかに保ち、還元成分の緑茶を配合



<カテゴリ別売れ筋商品>

続いて、スポーツ栄養、ビューティー、バス&パーソナルケア、食品・飲料、日用品、ベビー&キッズといったiHerbでの主要カテゴリ別の売れ筋商品TOP5をご紹介します。

■スポーツ栄養

ホエイ由来100%のダブルリッチチョコレート風味のプロテインが1・4・5位と数あるプロテイン商品の中でも人気を牽引。2・3位には、運動後の筋肉回復に適した、ビタミン・ミネラル・抗酸化成分・アミノ酸が摂取できる多機能型アニマルパックのサプリメント、黄色の錠剤型アナバイトのマルチビタミンサプリメントがランクインしました。

1. [Optimum Nutrition, Gold Standard 100% Whey\(ゴールドスタンダード100%ホエイ\)、ダブルリッチチョコレート、2.27kg\(5ポンド\)](#) ¥10,630
2. [Universal Nutrition, Animal Pak\(アニマルパック\)、究極のトレーニングパック、44パック](#) ¥6,897
3. [Gaspari Nutrition, ANAVITE\(アナバイト\)、アルティメットパフォーマンスマルチビタミン、180粒](#) ¥4,355
4. [MuscleTech, Nitro Tech\(ニトロテック\)、100%ホエイゴールド、ホエイプロテインパウダー、ダブルリッチチョコレート、2.28kg\(5.03ポンド\)](#) ¥11,246
5. [Optimum Nutrition, Gold Standard 100% Whey\(ゴールドスタンダード100%ホエイ\)、ダブルリッチチョコレート、907g\(2ポンド\)](#) ¥6,776



■ビューティー

シミやしわ、ニキビなどの肌トラブル改善に良いとされているビタミンAの一種であるレチノール配合のライフフローの美容クリームが1位に。続いて、8つの有用成分(保湿成分であるコンニャク根、フェルラ酸、ヒアルロン酸、ビタミンCとビタミンE、クラリーセージ、グレープフルーツ、カモミール花エキス)が配合されたマッド・ヒッピーのビタミンC美容液、ユーセリンの整肌成分コエンザイムQ10の濃縮成分が入ったフェイスクリーム、有機ローズヒップ種子油(99%)とトコフェロール(ビタミンE)(1%)が主構成のライフフローのローズヒップシードオイル、濃縮ビタミンCが乾燥や年齢サインにはたらきかけるアドバンスドクリニカルズのビタミンC美容液がTOP5にランクイン。

1. [Life-flo. レチノールA 1%、アドバンスド Revitalization クリーム、50ml\(1.7オンス\)](#) ¥2,429
2. [Mad Hippie. ビタミンC美容液、8つの有用成分、30ml\(1.02液量オンス\)](#) ¥3,120

iHerb®

3. [Eucerin, Q10年齢肌のケアフェイスクリーム、48g\(1.7オンス\) ¥1,782](#)
4. [Life-flo. ピュア ローズヒップ シードオイル、スキンケア、30ml\(1.1液体量オンス\) ¥861](#)
5. [Advanced Clinicals. ビタミンC、エイジングケア美容液、52ml\(1.75液体量オンス\) ¥1,243](#)



■バス&パーソナルケア

1位はライフフローのバスソルトとなりました。ピュアマグネシウムフレークは、オランダの古代ゼヒシュタインの海底から採取した塩化マグネシウムの高濃度結晶です。同ブランドのスキンケア用オイルスプレーも5位に入りました。2~4位はオーラルケア商品がランクインし、2位はアメリカ歯科医師会(American Dental Association、ADA)認定の歯を明るい印象にする Crest のホワイトニング、3位は口臭を防ぐセラブレスのマウスウォッシュ、4位はナウフーズの天然キシリトールを主成分とする歯磨きジェルとなりました。

1. [Life-flo. ピュアマグネシウムフレーク、1.65ポンド\(26.4オンス\) ¥1,375](#)
2. [Crest. 3D Whitestrips\(3Dホワイトストリップ\)、歯を明るい印象にするキット、グラマラスホワイト、ストリップ28枚 ¥7,602](#)
3. [TheraBreath, フレッシュブレス・オーラルリンス・マイルドミント 16 fl oz \(473 ml\) ¥1,766](#)
4. [NOW Foods. ソリューションズ、XyliWhite\(キシリホワイト\)歯磨きジェル、フッ化物無添加、リフレッシュミント、181g\(6.4オンス\) ¥637](#)
5. [Life-flo. ピュアマグネシウム オイルスプレー、237ml\(8.4液体量オンス\) ¥1,351](#)



■食品・飲料

1位のフーズバーは、果物、ナッツ、チョコレートに加え、タンパク質と食物繊維が含まれており、1番人気のバラエティースナックバーパックには6種類のフレーバーが入っています。2位と3位は、それぞれUSDA(米国農務省)認定商品であるオーガニックのアップルサイダービネガーとオーガニックハニー、4位はボブズレッドミルの全粒粉のオートミール、5位はフェアトレード認定のオーガニックコーヒーがランクインしました。

1. [California Gold Nutrition, フーズ、バラエティーパックスナックバー、12本、各40g\(1.4オンス\) ¥2,126](#)
2. [Dynamic Health Laboratories, 酵母配合オーガニック生アップルサイダービネガー、473ml\(16液体量オンス\) ¥733](#)
3. [Wholesome Sweeteners, オーガニックハニー、24 oz \(680 g\) ¥2,040](#)
4. [Bob's Red Mill, オールドファッションロールドオーツ、全粒穀物、グルテンフリー、907g ¥1,677](#)
5. [Mount Hagen, オーガニックフェアトレードコーヒー、インスタント、カフェイン抜き、3.53オンス \(100 g\) ¥1,686](#)

iHerb®



■日用品

エコでサステナブルに配慮したカナダ発ネリーズの洗剤は、安定の定番人気商品であり、容量違いの2タイプが1位にランクイン。環境への負荷を軽減したツムクリーンのフランキンセンス&ミルラとフランキンセンス&パチュリが香る洗剤が香り違いで2位と3位に。果物や野菜本来の味だけ残して洗浄するオーガニックシトラスのベジウォッシュが5位に入りました。

1. [Nellie's. ランドリーソーダ、100回分、3.3 lbs \(1.5 kg\) ¥2,822](#)
2. [ZUM. ツム・クリーン®. アロマ・ランドリーソープ、乳香 & ミルラ、32 液量オンス \(.94 l\) ¥2,199](#)
3. [ZUM. ツムクリーン、アロマテラピー・ランドリーソープ、フランキンセンス & パチュリ、32 液体オンス ¥2,195](#)
4. [Nellie's. ランドリーソーダ、50回分、726g \(1.6ポンド\) ¥1,481](#)
5. [Citrus Magic. Veggie Wash \(ベジウォッシュ\)、果物と野菜の洗剤、946ml \(32オンス\) ¥1,780](#)



■ベビー&キッズ

低刺激性で赤ちゃんの肌を保護してうるおいを与えるアビーノのモイスチャーローションが1位にランクイン。2位のガーバーの幼児用オーガニックシリアルは、1日2回でお子様が1日に必要な鉄分量を摂取できます。3位は子ども用のマルチビタミンGミ、4位には赤ちゃん用のアルコールフリー液体ビタミンD3がランクインしました。5位は髪と体に使用可能なアビーノのウォッシュ&シャンプーで、よく泡立つ洗浄料に天然オート麦エキスをブレンドしており、敏感な赤ちゃんの肌にも使えるやさしい配合となっています。

1. [Aveeno. ベビー、デイリーモイスチャーローション、無香料、532ml \(18液量オンス\) ¥1,885](#)
2. [Gerber. オーガニックオートミールシリアル、シッター、ミレット & キヌア、227g \(8oz\) ¥791](#)
3. [California Gold Nutrition. 子ども用マルチビタミンGミ、ゼラチン無添加、ミックスベリー & フルーツ味、Gミ60粒 ¥1,134](#)
4. [California Gold Nutrition. ベビービタミンD3ドロップ、400IU、10ml \(0.34液量オンス\) ¥1,134](#)
5. [Aveeno. ベビー、ウォッシュ & シャンプー、ほのかな香り、18液量オンス \(532 ml\) ¥1,918](#)

iHerb®



※1ポンド=約454g

※2022年8月25日時点での価格となります。USDレートに沿って価格は変動します。

iHerbについて

iHerbは、1996年に米国カリフォルニア州で設立された自然派の健康関連商品を取り扱う世界最大規模のグローバルECサイトです。設立以来、健康とウェルネスを全ての人に身近なものにすることをミッションとしています。サプリメントから化粧品、食品、日用雑貨品に至るまで、1,200を超えるブランドと30,000を超える商品が揃い、最高品質の健康・ウェルネス商品を世界中のお客様に提供しています。商品米国とアジアにある複数の物流センターから185カ国以上に直接商品をお届けしています。(2022年5月現在)詳しくは公式ウェブサイト、<https://jp.iherb.com/info/about> をご覧ください。

iHerb公式オンラインショップ

<https://jp.iherb.com/>