

この広大な三浦で
学び・遊ぼう！

はる・カラダ フェス2022

Haru karada fes 2022
harushika clinic

はる歯科の理学療法士・作業療法士監修

10種類の アクティビティー体験

- かけっこ教室
- からだやわらか教室
- サーフィンフィットネス
- 親子空手
- ロディヨガ
- クラフト
- 親子ヨガ
- モルック体験
- フラダンス
- ビーチクリーン

2022.9.11 ^{SUN} 入場
無料

開場 9:30 最終入場 13:30

場所：YMCA 三浦グローバルエコビレッジ
(ソレイユの丘から徒歩15分) ※予約制あり

縁日



- モグラ叩き
- コイン落とし
- ヨーヨー釣り
- 輪投げ

ウォークラリー

ドクター・タクの
なぞときの森

なぞときはクリスタルから生まれた…?!
謎をといてドクター・タクへ
クリスタルを届けよう!

フード



- キッチンカー THE STAND
- プルドポーク/
チキンオーバーライス
- オレンジャー etc

歯科検診

私たちの本当の顔はプロの子ども専門歯医者さん!
お口の中を健診します♪

キッズコーナー

0~3歳のお子様のプレイスペースや
おむつ替え、授乳室がございます
※場合によっては人数制限をさせていただきます

シールラリー

マークがついているスタッフを見つけ出して、
すべてのシールをそろえよう!

50台限定
無料

駐車場をご利用の方は
LINEで事前予約ができます!

予約が埋まり次第、締め切らせていただきます



- ① QRコードを読み込み、お友達追加
- ② 「はるフェス」と入力

はる・カラダ フェス2022

Haru karada fes 2022
harushika clinic



各講師が教えてくれる！
10種類のアクティビティ体験

参加者募集中

※予約制(8/1~)
LINEからお申し込みください



体幹 筋力 集中 サーフインの基礎であるパドリングやテイクオフを楽しくしっかり習おう！

サーフィンフィットネス

<完全予約制>

時間 30~45分 対象年齢 全年齢
定員 5組 参加費 親子1000円(親1人・子1人)
(子どものみの場合は500円)



講師：脇 祐史先生
(プロサーファー)

体幹 柔軟 集中 可愛いカラフルなロディを使ってヨガをやってみよう！

ロディーヨガ

<事前予約> ※空きがあれば当日参加可能

時間 30分 対象年齢 3歳以上
定員 10人 参加費 無料
(子どものみ)



講師：稲葉 仁美先生

体幹 筋力 集中 親子で新聞割りチャレンジ！黙想で心のデトックスも行ないます

親子カラテ

<事前予約> ※空きがあれば当日参加可能

時間 30~45分 対象年齢 3歳以上
定員 30組 参加費 無料



講師：熊谷 夏美先生

集中 引いた番号を当てたら景品ゲット！親子対抗でゲームをしよう

モルック体験

<自由参加>

時間 規定なし 対象年齢 全年齢
定員 規定なし 参加費 無料



体幹 筋力 集中 走るのが苦手から楽しいへ。
すぐに足が早くなるコツを教えます

かけっこ教室

<事前予約> ※空きがあれば当日参加可能

時間 30~45分 対象年齢 全年齢
定員 30組 参加費 無料
公演時間の合間はブースにて身体の悩み相談をします



講師：増川 俊太郎先生
(リフテ整骨院院長)

体幹 柔軟 集中 身体が柔らかくなると転ぶのも減る！
身体が柔らかくなる体操やストレッチを体感しませんか？

からだやわらか教室

<事前予約> ※空きがあれば当日参加可能

時間 30~45分 対象年齢 全年齢
定員 15人 参加費 無料



講師：仲佐 暹先生 城戸 壮大先生
(ザ・タワーくまさん整形外科)

体幹 筋力 集中 親子で楽しくレッスン♪今日からみんなもフラダンサー！

フラダンス

<事前予約> ※空きがあれば当日参加可能

時間 60分 対象年齢 全年齢
定員 15人 参加費 300円(ひとと家族)
(子どもひとりだけでも300円)



講師：大多田 菜美先生 明瀬 真希先生
(Hula Halau OHauoli Minoaka)

体幹 柔軟 集中 親子でできるヨガを一緒にやってみよう！

親子ヨガ

<事前予約> ※空きがあれば当日参加可能

時間 30分 対象年齢 全年齢
定員 5組 参加費 無料



講師：小松 充規江先生
(ヨーガ療法士)

創造 集中 よく飛ぶ紙飛行機を作ってみよう！貼り絵や、ほかにもいっぱい♪

クラフト

<自由参加>

時間 規定なし 対象年齢 全年齢
定員 規定なし 参加費 無料
(有料ブースも有り)



体幹 集中 ビーチのゴミを拾うことで海の生き物を守り、私たちの身体を守ります。
はるフェス最後に行いますので、多くのご参加をお待ちしております

ビーチクリーン

<当日受付>

時間 体験後 対象年齢 全年齢
定員 規定なし 参加費 無料



- 持ち物**
- タオル(汗拭き用)
 - 室内用の運動靴
(室内アリーナでイベントを実施します。
スリッパではなく運動靴をご用意ください)
 - 運動ができる服装
 - マスク
 - 帽子
(日差しが強い場合に備えてご用意ください)

ACCESS

会場 YMCAグローバル・エコ・ヴィレッジ
神奈川県三浦市初声町3136

主催 はる歯科クリニック
神奈川県横浜須賀野市林1-23-5川名ビル2F
お問合せ TEL 046-855-0826

はる歯科公式LINEは
こちらから



横浜横浜須賀野道路「衣笠」インターチェンジから、
三浦縦貫道路「林出口」下車し、国道134号線を左折、
約4km(長浜海岸入口)を右折

■ 混雑状況によっては、人数の制限をさせていただく場合がございます。■ 会場には荷物を預ける場所がありません。貴重品を含め携行品の管理は各自で行なってください。■ 会場内外での事故、盗難等について、主催者、会場側は一切責任を負いません。■ イベント中の写真や動画の撮影、及びSNS等への掲載は、個人情報保護の観点から 周りの方にご配慮ください。■ 主催者は記録や広報を目的として、写真や動画の撮影をすることがございます。SNS等で掲載される場合もございますので、ご了承ください。■ 雨天時は、野外でのイベントが行えないため、室内での小規模イベントの開催になります。■ コロナ感染対策として、入場時の体温測定、アルコール消毒にご協力ください。