

今年の夏を太陽の下でも思いっきり楽しむために iHerbの紫外線対策インナー&アウターケア商品の販促強化を実施

自然派の健康関連商品を扱う世界最大級のグローバルECストアiHerb（本社：米国カリフォルニア州、CEO：イマン・ザビヒ、以下：iHerb、日本語名：アイハーブ）は、紫外線がさらに強くなる夏に向けて、健康的でウェルネスな生活を送るために欠かせないインナー&アウターケア商品の販売促進により一層力を入れます。

3年ぶりに外出制限のない行楽日和が続く今は、開放的な外で過ごすのが気持ち良く、これから夏に向けて増々キャンプやピクニック、海、野外フェスなどアウトドアで過ごす機会が増える人も多いのではないのでしょうか。紫外線を浴びる機会が増える前の今の時期から、夏に向けての美容対策としてサプリメントやビタミン類を摂取して美しさを維持し、日焼け・保湿のアウターケアも始めて来たる季節に備えませんか。

■ iHerb推奨のインナーケア商品

特に夏の時期に不足しがちな栄養素である、ビタミンDやビタミンE、ビタミンB3などのビタミン類やL-カルニチン、コラーゲンなどを補うのに適しているiHerb推奨のサプリメントは以下の通りです。

• アスタキサンチン

主にサケ、エビ、オキアミ、甲殻類、酵母および特定の藻類などの海産物に含まれる赤みがかったオレンジ色のカロチノイドです。アスタキサンチンは、年齢に負けない美しさ、ハリのあがる生活、夏の美容対策に一押しのサプリメントです。



[California Gold Nutrition, アスタキサンチン, 植物性ソフトジェル120粒](#) ¥5,797

iHerb®

- ビタミンC

ビタミンCは、グアバ、パパイア、ピーマン、キウイ、オレンジ、イチゴ、パイナップル、ブロッコリー、キャベツを代表例として多くの新鮮な果物や野菜に見られる強力な還元成分です。ビタミンCの過剰摂取は控え、適量摂取を推奨します。ビタミンCは水溶性であり、体内の過剰なビタミン分は尿とともに排出されます。



[California Gold Nutrition, Gold C \(ゴールドC\) , ベジカプセル60粒](#) ¥674

- iHerb推奨の2大アウターケア

- 日焼け止めについて

iHerbは、夏の紫外線が強い季節でも、潤いのある肌を保つために、日焼け止めによる紫外線対策と徹底した保湿を推奨します。日焼け止めの中でも、ビタミンCなどの還元成分を含む商品は、紫外線の影響を抑えやすくします。日焼け止めを購入する際は、日焼け止めの効果が持続する時間を示すSPF（紫外線防御指数）に注目し、少なくともSPF15以上のものを選ぶことを奨励します。iHerbでは、家族みんなで使用できる低刺激のものややさしい使い心地のもの、さらには、亜鉛濃度を抑え、ハーブとミネラルを含有したオーガニックの日焼け止めも取り揃えています。



[Alba Botanica, ハワイアンサンスクリーン, SPF30, 113g](#) ¥1,348

サンゴ礁など環境や海の生物に影響を与える可能性がある成分（パラベン、フタル酸塩または有害な硫酸塩など）は不使用のため、安心して海水浴を楽しめます。

- 保湿について

iHerb®

iHerbは、ヒアルロン酸やアロエベラ配合の商品を日焼けする機会が多い時期のケアに取り入れることを推奨しています。シアバターやココナッツオイル配合の商品も、乾燥した肌にしっかり浸透し（角層まで）、潤いを長時間持続させる効果が期待できます。



[Eucerin, Q10アンチリンクルフェイスクリーム, 48g](#) ¥1,406

コエンザイムQ10の濃縮成分が肌を引き締めて保湿し、柔らかくなめらかな印象の肌に導きます。単独でもメイクの下地としてもご使用いただけます。

※ 2022年6月9日時点での価格となります。USドルをもとに日本円に換算しているため、商品金額は頻繁に変動します。

iHerbについて

iHerbは、1996年に米国カリフォルニア州で設立された自然派の健康関連商品を取り扱う世界最大規模のグローバルECサイトです。設立以来、健康とウェルネスを全ての人に身近なものにすることをミッションとしています。サプリメントから化粧品、食品、日用雑貨品に至るまで、1,200を超えるブランドと30,000を超える商品が揃い、最高品質の健康・ウェルネス商品を世界中のお客様に提供しています。商品米国とアジアにある複数の物流センターから185カ国以上に直接商品をお届けしています。（2022年5月現在）詳しくは公式ウェブサイト、<https://jp.iherb.com/info/about>をご覧ください。

iHerb公式オンラインショップ

<https://jp.iherb.com/>