

【特徴】(継続機能)★は新機能

■ 充実したヘルスマニタリング機能

心拍数、呼吸数、歩数、消費カロリーなどベーシック機能に加え、体のエネルギー状態を数値化する独自の指標Body Battery、ストレスレベル、睡眠など多彩なヘルスマニタリング機能を搭載。また、血液中に取り込まれた酸素レベルを測定することで、より効果的にフィットネスのパフォーマンス向上やウェルネスライフのサポートに役立てられる「血中酸素トラッキング」※にも対応しています。

※血中酸素トラッキングによる測定は、医療目的で使用されることを意図するものではなく、あくまで一般的なフィットネスとウェルネスの範囲で利用することを目的とするものです。

■ セーフティ機能

ウォッチが事故を検出すると、あらかじめ設定した連絡先に位置情報が緊急送信される機能で、一人でのトレーニングでも安心です。

※スマートフォンとのペアリングが必要。

■ 生理周期トラッキング(女性ユーザーのみ)

生理周期の詳細と身体・気分の症状を記録し、自分の身体をより理解することができます。

■ 音楽機能(Musicモデルのみ)

Spotify、Amazon Music、LINE MUSICなどの一部のプレミアム音楽配信サービスからプレイリストを同期することができます。最大500曲をウォッチに保存可能です。

※サードパーティ音楽プロバイダとのプレミアムサブスクリプションが必要となる場合があります。

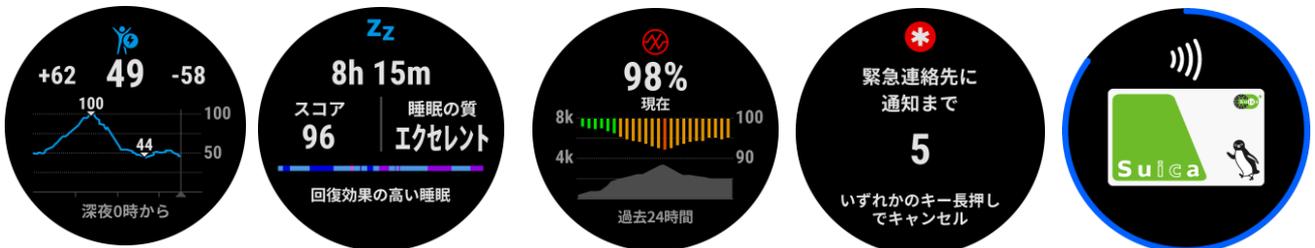
■ キャッシュレス決済のSuicaに対応

★Suica※による決済機能に対応。電車移動やランニング途中の買い物も現金を持たず簡単決済できます。

※ Suicaは東日本旅客鉄道株式会社の登録商標です。

■ ウォッチフェイスをカスタマイズ

Connect IQ に接続することで、カスタムウォッチフェイスのダウンロードや表示データの追加、お好みのアプリやウィジェットを入手できます。



左から Body Battery、睡眠スコア付きモニタリング、血中酸素トラッキング、セーフティ機能、Suica

<製品仕様>

- ・重量: Forerunner255 49g / Forerunner255S 39g
- ・サイズ(W×H×D): Forerunner255 45.6×45.6×12.9mm / Forerunner255S 41×41×12.4mm
- ・ディスプレイサイズ: Forerunner255 直径1.3インチ / Forerunner255S 直径1.1インチ
- ・解像度: Forerunner255 260×260ピクセル / Forerunner255S 218×218ピクセル
- ・ベゼル素材: 繊維強化ポリマー
- ・レンズ素材: Corning® Gorilla® ガラス 3
- ・バンドサイズ: Forerunner255 22mm(シリコン) / Forerunner255S 18mm(シリコン)
- ・稼働時間:

	Forerunner255	Forerunner255S
スマートウォッチモード	約14日間	約12日間
GPSモード+光学式心拍計	約30時間	約26時間
マルチGNSSモード	約25時間	約20時間
マルチGNSSマルチバンドモード	約16時間	約13時間
マルチGNSSマルチバンドモード +音楽再生モード ※Musicモデルのみ	約6.5時間	約5.5時間

- ・防水機能: 5ATM(50m防水)
- ・接続機能: Bluetooth®、ANT+、Wi-Fi®(255 Music/255S Musicのみ)
- ・内蔵メモリ: 4GB
- ・衛星測位: GPS/GLONASS/Galileo/みちびき(補完信号)
- ・センサー: 光学式心拍センサー、電子コンパス、加速度計
- ・ランニングサポート機能: トライアスロン/マルチスポーツ、トレーニング負荷、トレーニングステータス、
おすすめワークアウト、ランニングダイナミクス、ランニングパワー、
インターバルプロフィールなど
- ・ライフログ機能: 心拍数、呼吸数、Body Battery、睡眠スコア付き睡眠モニタリング、フィットネス年齢、
ストレスレベル、消費カロリー、週間運動量、血中酸素トラッキングなど
- ・スポーツ&フィットネス: ランニング、ゴルフ、サイクリング、スイミング、ヨガ、ピラティス、筋トレなど30種類以上
- ・スマート機能*: 各種通知機能(メール、SNS、ニュース等)
音楽再生(Spotify、Amazon Music、LINE MUSICに対応/最大500曲保存可能)、
Garmin PayおよびSuicaなど
※スマートフォンとのペアリングが必要。音楽再生はMusicモデルのみ。
- ・その他の機能: 事故検出・救助要請機能、Connect IQなど
- ・標準付属品: チャージングケーブル(TypeB)、クイックスタートマニュアル

<キャンペーン情報>

「すべてのランナーのために」キャンペーン

Forerunner シリーズの発売を記念して、2つのキャンペーンを実施いたします。

キャンペーン期間: 2022年6月16日(木)～7月31日(日)

キャンペーンURL: <https://www.garmin.co.jp/minisite/forerunner/series/#campaign>