

<継続機能>

■ VO2 Max(最大酸素摂取量)

パフォーマンスの指標である最大酸素摂取量を計測。暑熱適応/高度適応機能対応のため22度を超える暑さや高度が800メートル以上の高地でのトレーニングにおいて、VO2 Max測定値を補正しより正確なデータで環境にどの程度適応しているか把握できます。

■ パフォーマンスコンディション

ランニング中のペース、心拍数、心拍変動を分析し、現在のパフォーマンス能力をリアルタイムで評価します。

■ トレーニング効果

有酸素および無酸素トレーニングの効果に関するフィードバックから、ワークアウトが持久力やスピード、体力にどのような影響を与えているか確認することができます。

■ トレーニング負荷

過去7日間の運動量を測定し、フィットネスと直近のトレーニング履歴の最適な範囲を比較します。

■ リカバリーアドバイザー

ワークアウトを行った後、次のトレーニング/ワークアウトまでの休息時間を教えてくれます。

■ フルカラーマップ&ClimbPro 機能

精密で見やすい地図を搭載し、走行位置を正確に表示。地図機能は新たなタッチ操作機能で操作性も向上し、ClimbPro 機能により勾配、距離、高度の増加など、現在および今後の上昇に関するリアルタイムの情報を表示や、気圧高度計や電子コンパス、高度な GPS 測位とともにどんな環境でも高度なナビゲートが可能になりました。

■ 充実のヘルスマニタリング機能

心拍数、呼吸数、歩数、消費カロリーなどベーシック機能に加え、体のエネルギー状態を数値化する独自の指標Body Battery、ストレスレベル、睡眠の質を測る睡眠スコアなど多彩なヘルスマニタリングを搭載。より効果的にフィットネスのパフォーマンス向上やウェルネスライフのサポートに役立てられる「血中酸素トラッキング」※にも対応しています。

※血中酸素トラッキングによる測定は、医療目的で使用されることを意図するものではなく、あくまで一般的なフィットネスとウェルネスの範囲で利用することを目的とするものです。

■ セーフティ機能

ウォッチが事故の発生を検知した場合、あらかじめ設定した連絡先にリアルタイムの位置情報を緊急送信します。

※スマートフォンとのペアリングが必要。

■ 豊富なスポーツアクティビティ&フィットネス機能

ランニング、トライアスロンなど複数種目の競技に対応。トラックでのトレーニング計測に対応するトラックランも搭載。また、サイクリング、筋トレ、ヨガ、水泳、ゴルフ、HIIT(高強度インターバルトレーニング)など、50種類以上の内蔵スポーツアプリで、トレーニングをサポートしています。

■ 音楽機能

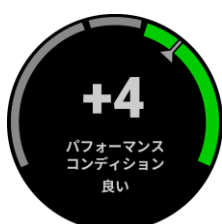
Spotify、Amazon Music、LINE MUSICなどの一部のプレミアム音楽配信サービスからプレイリストを同期することができます。最大2000曲をウォッチに保存可能です。

※サードパーティ音楽プロバイダとのプレミアムサブスクリプションが必要となる場合があります。

■ キャッシュレス決済の Suica に対応

Suica[※]による決済機能に対応。電車移動やランニング途中の買い物も現金を持たず簡単決済できます。

※Suica は東日本旅客鉄道株式会社の登録商標です。



左から VO2 Max、パフォーマンスコンディション、トレーニング効果、フルカラーマップ、Suica

<製品仕様>

- ・重量: 53g
- ・サイズ(W×H×D): 46.5×46.5×14.4mm
- ・ディスプレイサイズ: 直径1.3インチ
- ・解像度: 260×260ピクセル/カラー
- ・ベゼル素材: 繊維強化ポリマー
- ・レンズ素材: Forerunner 955 Corning® Gorilla® Glass DX
Forerunner 955 Dual Power Powerガラス/Corning® Gorilla® Glass DX
- ・バンドサイズ: 22mm(シリコン)
- ・稼働時間:

	Forerunner 955	Forerunner 955 Dual Power
スマートウォッチモード	約15日間	約20日間*
GPSモード+光学式心拍計	約42時間	約49時間**
マルチGNSSマルチバンドモード	約20時間	約22時間**
UltraTracモード	約80時間	約110時間**

* 屋外にて毎日、3時間50,000ルクスの光に当てた場合

** 50,000ルクスの条件下で使用した場合

- ・防水機能: 5ATM(50m防水)
- ・接続機能: Bluetooth®, ANT+, Wi-Fi®, USB
- ・内蔵メモリ: 32GB
- ・衛星測位: GPS/GLONASS/Galileo/みちびき(補完信号)
- ・センサー: 光学式心拍センサー、電子コンパス、気圧高度計、加速度計、温度計
- ・ランニングデータインターフェイス: PacePro、到着予想時間、バーチャルラン、トラックラン、リカバリータイムなど
- ・ランニングサポート機能:
HRVステータス、トレーニングレディネス、レースウィジェット、モーニングレポート、
おすすめワークアウト、トレーニングステータス、インターバルプロフィール、
ランニングパワー、リアルタイムスタミナなど
- ・ライフログ機能: 心拍数、呼吸数、Body Battery、睡眠スコア、フィットネス年齢、ストレススコア、消費カロリー、
週間運動量、血中酸素トラッキングなど
- ・スポーツ&フィットネス: ランニング、トライアスロン、ゴルフ、サイクリング、スイミング、筋トレ、ヨガ、ピラティスなど
50種類以上
- ・スマート機能※: 各種通知機能(メール、SNS、ニュース等)
音楽再生(Spotify、Amazon Music、LINE MUSICに対応/最大2000曲保存可能)、
Garmin PayおよびSuicaなど
※スマートフォンとのペアリングが必要。
- ・その他の機能: タッチスクリーン(オンオフ切り替え可能)、ClimbPro、事故検出・救助要請機能など
- ・標準付属品: チャージングケーブル(TypeB)、クイックスタートマニュアル

<キャンペーン情報>

「すべてのランナーのために」キャンペーン

Forerunnerシリーズの発売を記念して、2つのキャンペーンを実施いたします。

キャンペーン期間: 2022年6月16日(木)~7月31日(日)

キャンペーンURL: <https://www.garmin.co.jp/minisite/forerunner/series/#campaign>