

横浜市スポーツ協会・アシックススポーツファシリティーズ共同企画 横浜マラソン2022ランナーのための『ランニングクリニック』開催

6月25日(土) 横浜市都筑スポーツセンターにて「ランニングクリニック～produced by アシックス～」を開催します。3年ぶりに開催される横浜マラソンに向けて今からできること、準備していくことを数々のフルマラソンのトレーナー実績をもつ森川優氏を迎え、幅広くアドバイスをいたします！

初心者から経験者まで、“快適に”マラソンに挑戦できるように RUN のヒント をお届けします！

※会場である都筑区のイベントとして、横浜マラソン2022(フルマラソンの部)に都筑区民限定10名の出走権を付与します！

ランニングクリニック ～produced by アシックス～ 概要

[主催] 公益財団法人横浜市スポーツ協会

[協力] アシックススポーツファシリティーズ株式会社

[概要]

日時：令和4年6月25日(土) 14時～16時

料金：4,400円(税込) ※スポーツ障害保険料含む

講師：森川優(柔道整復師・スポーツトレーナー)

対象：①まだ間に合う！都筑区在住で横浜マラソンに参加したい方

(横浜マラソン参加資格に準ずる方) / 定員10名

※2004年4月1日以前生まれの方でフルマラソンを6時間以内で完走できる方

②講座のみをご希望の方(15歳以上の方) / 定員10名

[会場・お申込み先]

横浜市都筑スポーツセンター(横浜市池辺町2973-1)

下記の都筑スポーツセンターホームページよりお申込みください。

http://yspc.or.jp/tsuzuki_sc_ysa/

TEL: 045-941-2997

[イベントの特長]

大会に向けたプランニング、セルフケア、TRY! ASICS!(試履き会)

- ・横浜マラソン2022コース紹介! 月毎の RUN テーマを見つけよう!
- ・アシックスのランニングシューズで会場周辺を試走できます!
- ・故障リスクの高い部分や負担が溜まりやすい部分をレクチャー

シューズは最大のパートナー!



クリニック終了後、アシックスのランニングシューズで試走できます。会場周辺を自由にランニングすることが可能です。



<講師> 森川優 Yu Morikawa
恵比寿R-TotalRelaxation-代表。
柔道整復師・トレーナーとして多方面からのアプローチで、実業団選手から市民ランナーまでをサポート。障がい者スポーツ選手のトレーナー、盲人ランナーの伴走も務める。シドニーマラソン、JALホノルルマラソンのオフィシャルトレーナー担当。



« 本件に関する報道関係の方からのお問い合わせ先 »

公益財団法人横浜市スポーツ協会 スポーツ施設局長 藤野 純

TEL: 045-640-0015 FAX: 045-640-0024 E-MAIL: chiiki@yspc.or.jp