

葉酸サプリだけではない！

3つのセルフケアで「温め、授かる」体質改善の取り組みにフォーカスした

妊活サプリメントセット『セルフキュアセット』が5月9日発売

アルメディカ株式会社 アキュラ・ウェルネス事業部（本社：東京都渋谷区、代表取締役：徐 大兼）は、当社製品ブランド「プレママプラス」より、「ココロもカラダも温める」をコンセプトに3つのセルフケアで妊娠したい「想い」を「喜び」に変える「妊活セルフキュアセット」を2022年（令和4年）5月9日（月）よりオンラインにて発売しました。



<https://acuraclinic.com/selfcureset>

セルフキュアとは？

セルフケア+キュア（治癒）

日々の生活の中で、自身をケア（セルフケア）する時間をつくることで、本来持っている健康や妊娠力を最大限に引き出し、カラダとココロを治癒（キュア）して妊娠する、という想いからつくられた造語。

妊活を通して手に入れる健康的なココロとカラダ

公的保険適用が始まった不妊治療。妊娠・出産に関する環境も変化しているいまこそ、治療を受けるだけではなかなか授からないと悩んでいる方々をサポートしたいという思いから『妊活セルフキュアセット』は生まれました。20年続く不妊専門鍼灸院が提案する3つの妊活セルフケアに取り組むことにより、本来カラダに備わる妊娠するチカラを最大限に引き出します。サプリメントの摂取、お灸、そして食事や生活習慣を見直すことで、ココロとカラダを温め整え、妊娠しやすい体質にシフトすると同時に、一生ものの健康も手に入れることができるオリジナルセットです。



ライフスタイルや食生活の重要性を伝えたい

不妊専門鍼灸院の現場から生まれた『妊活セルフキュアセット』妊娠への近道は、根本的に「冷え」を取り除き「温める」こと。そのために欠かせないのは、日々の生活習慣や食事の見直しです。セルフキュアブックでは8つの見直しポイントをわかりやすく解説しています。また、ワークシートを毎日使うことにより、楽しく確実に継続することをサポートします。



「うち」から、「そと」から、「ライフスタイル」から、
3つのセルフケアを3ヶ月周期で取り組む新しい妊活。



【セット内容】

- ・「プレマプラス」葉酸&妊活特選サプリメント 2種 x 各3袋 (3ヶ月分)
- ・「プレマプラス」お灸 x3箱 (3ヶ月分)
- ・セルフケアブック x1冊 (3ヶ月分のワークシートつき)

20年の販売実績を誇る「プレマプラス」の葉酸&妊活特選サプリメント2種と無農薬のもぐさを使用したお灸が各3ヵ月分、そして妊娠しやすい体質改善に重要な生活習慣と食事に関する読み物とワークシート3ヶ月分がついたセルフケアブックがワンセットで届きます。

『うち (インナーケア)』から、『そと (アウターケア)』から、『ライフスタイル (ライフスタイルケア)』からの3つのセルフケアでカラダを温め妊娠体質へ。それらを卵子と精子の成長期間 (約90日) に合わ、せ3ヶ月分を1セットとしてお届けします。

*体質改善の期間は個人差があります。3ヶ月で改善完了するのではなく、体質が改善するまで継続することをおすすめします。

【商品詳細】

①「うち」から サプリメント (2種類)



栄養摂取に関係ない添加物、合成成分、補填剤を極力排除したカラダに優しい、高品質で安心・安全なサプリメント。

<プレマプラス エッセンシャル・フォーミュラ (葉酸サプリ)>

プレコンセプションケアに欠かせない基礎的なビタミンとミネラル20種類を高濃度に配合した葉酸サプリメント。

- ・こだわりの葉酸を800μg配合
- ・日本人に不足していて妊娠出産に欠かせないビタミンDを50μg配合

<プレマプラス プレミアム・フォーミュラ (妊活特選サプリ)>

不妊治療の経験から導かれた妊活特選素材9種類をたっぷり含むワンランク上の「妊娠に強い」サプリメント。

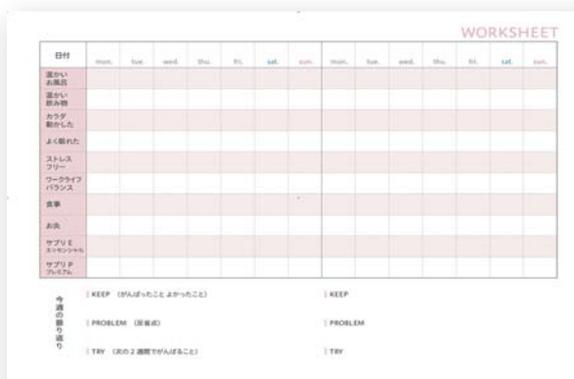
- ・Bio PQQ (ピロロキノリンキノン) を40mg配合
- ・厳選された高品質ローヤルゼリーを250mg配合
- ・L-カルニチン、還元型コエンザイムQ10配合

【商品詳細】
②「そと」から お灸 <あったかブレンド灸>


お灸は日本古来から健康増進のために行われてきた民間療法。弘法大師の「灸は身をやくものにあらず、心に灯りをともすものなり」をコンセプトに、ココロもカラダも温めるリラックス灸。心地よい香りにより、鎮静やリラックス効果も期待できます。韓国・江華島無農薬ヨモギ100%、固い茎を取り除いた葉のみを贅沢に使用。お灸の聖地、伊吹山山麓を望む国内工場で製造した安心・安全のお灸です。

③「ライフスタイル」から <セルフキュアブック>

冷え、睡眠、食事、ストレスケア、ワークライフバランス、運動、お灸、サプリメントを軸にいますぐ日常生活に取り入れられる内容をまとめたブック。3ヶ月間のワークシート付きで、経過を可視化し継続をサポートします。


◆今だけ！2,000円引き続キャンペーン中◆

6月30日までに公式オンラインショップにて『妊活セルフキュアセット』をご購入の方は、2,000円割引クーポンをご利用できます。クーポンコードはオンラインショップにてご確認ください。

【商品概要】

名称：妊活セルフキュアセット

内容：プレママプラス エッセンシャル・フォーミュラ（葉酸サプリ）120粒/袋×3袋（3ヶ月分）
 プレママプラス プレミアム・フォーミュラ（妊活特選サプリ）120粒/袋×3袋（3ヶ月分）
 プレママプラス あったかブレンド灸（お灸/有煙）180点/袋×3袋（3ヶ月分）
 セルフキュアブック×1冊

価格：36,900円（税込）

発売日：2022年5月9日（月）

不妊施術の専門集団『アキュラ鍼灸院』と『プレママプラス』

不妊鍼灸がまだ一般的ではなかった2002年から院長の徐大兼により東京・渋谷にて不妊施術を開始。臨床経験は20万回を超え、不妊カウンセラーの資格を持つ鍼灸師がテーラーメイドの丁寧な施術を行い、数多くの患者様を妊娠に導いています。

プレママプラスは、2003年に不妊治療の現場から「妊娠に強いサプリとお灸」として誕生した当社製品ブランドです。

アキュラ鍼灸院 <https://www.acuraclinic.com/>

◆院長がインスタグラムでも妊活に役立つ情報を発信しています。

「ココロもカラダも温める」子宝鍼灸師・たいけん先生

たいけん先生インスタ https://www.instagram.com/taiken_sensei/

【記事掲載に関する問い合わせ先】

アルメディカ株式会社 アキュラウェルネス事業部
 PR担当 渡辺：pr@acuraclinic.com

【一般のお客様からの問い合わせ先】

アキュラ鍼灸院
 suppli@acuraclinic.com