

## 【タイトル】 妊活に終止符！妊活鍼灸院が3月末千葉県稲毛市にオープン

現在、妊活している女性はとても多く、同時に「妊活しているけどなかなか授からない」「妊活の効果がない」という悩みを持つ女性が一定数います。そこで、いま注目されているのが「妊活鍼灸」。鍼灸によって妊娠を促すというものです。今回は、千葉県稲毛市で3月末にオープンするという「妊活鍼灸」に特化した鍼灸院の山元さんにお話を伺ってみました。

### 開業するきっかけ

自らが不妊鍼灸専門で働いていたという山元さん。

開業するきっかけを伺ってみると、自身が妊活鍼灸に携わる中で「子供を授かりたいけど未来が見えないと悩む女性に寄り添い、子供を抱く喜びを感じてもらった時に価値がある仕事」だと感じたことがきっかけだったと言います。

また、高齢化社会が進む中で、「家庭を持つことへの不安や経済的な不安から諦めようとしている女性でも、『子供が欲しい』と迷いをなくして決断できるように前に進むことを促しつつ女性のライフステージを支えることに価値がある」と、妊活鍼灸院を立ち上げようと決めたと言います。

「鍼灸師の役割のひとつとして、利用される人や地域の人にとって一番身近な医療従事者だと思っています。婦人科に行くことに勇気がいる人は葛藤が溜まり続け、なかなか相談できない状況にもストレスを感じます。そんな時に身近に相談できる鍼灸師がいたら通いやすいのではないか」という思いも含めて開業に至ったと話す山元さん。

妊活中は多くの女性が「孤独だった」「こんなしんどいことはない」と語る女性がたくさんいます。

そんな先が見えない女性にとって、一筋の光となる場所になるような気がしています。

### 通常の鍼灸とは違う？

肩こりや腰痛、美容鍼など鍼灸はさまざまな目的で行われていますが、妊活鍼灸は通常の鍼灸とどう違うのかを伺ってみました。

「基本的には体質にアプローチしていくことで副産物として生理や着床を促進することが前提。鍼は背中や全身、下腹部に刺すことがあります」とのこと。

そこで気になるのは、女性の反応。

子宮周りということで女性にとってはデリケートな部分でもあり、そんなところに刺して大丈夫なの？という不安や痛みも気になる場所ですよね。

山元さん曰く「そこは、リスクなところなので信頼関係がないと抵抗がある方は実際にいます。」

しかし、多くの女性は不妊治療をした結果、最後の最後に辿り着く場所が鍼灸なのだそう。その真意は、妊活鍼灸の効果にありました。

気になる鍼灸の効果とは？

妊活鍼灸の効果は統計的には優位だといわれ、「不妊治療に鍼の効果加わると約1.7倍妊娠率が上がるというデータが出ている」と山元さん。

期間は個人差がありますが、約3か月4割、約半年で7割、全患者さんの55%が妊娠に至る効果が期待できるそう。

約半年妊活鍼灸を継続しても妊娠に至らない場合は男性側の問題や相性、自己免疫疾患など何が原因なのかを検査することになります。そして、今後も継続するか否かを相談しながら決めていきます。

気になる痛みですが、チクっとするくらいでほとんどないのが特徴。それよりも体がポカポカと温まり、温泉に浸かっているような感覚で気持ちいいのだそうです。痛みが苦手な人や初めて鍼をする人でも安心して受けられます。

妊活以外にも効果はある？

鍼灸をすることで「バランスとリズムを整える」と山元さんは言います。

例えば、メンタル面や骨盤、背骨、消火器などの内臓、免疫などのバランスとリズムを整えること。神経ノイローゼや過敏性腸症候群、動機、息切れなどにも効果が期待できるといわれているようです。

また、妊娠・出産後は骨盤底筋の損傷などにより子宮の機能が落ち、体質が変わりやすくなります。そのままにしておくと子宮の機能は低下したまま。

ホルモンバランスが崩れたり、免疫が低下したりと何かとトラブルに悩まされ

る女性は少なくありません。妊娠・出産後を健康に過ごすためにも鍼灸はおすすめです。

「代謝が促進されるので、寂れた工場に活気を取り戻すような感じ」。

妊活鍼灸で出産がゴールの方も、出産後のマタニティケアが行えるほか訪問や通院でのメンテナンスもしています。

すべてを見て直していく東洋医学を土台としている

鍼灸にはさまざまな流派があるということですが、今回オープンする鍼灸院では東洋医学を土台にしています。患者さんのすべてを診て一部を治していく考えのもと妊活鍼灸を行います。メンタル含む内臓などトータル的に診るスタンスの妊活鍼灸なのです。

今後の展望

「地域の皆さんと一緒に、千葉県稲毛の健康を支える役割を担っていきたい」

千葉県ではまだ展開が少ない妊活鍼灸。

妊活で悩んでいる千葉県にお住いの女性の方は、ぜひお気軽に立ち寄ってみてください。

#### 【概要】

鍼灸を通して、不妊や妊娠を望む女性の妊活を全面的にサポート。地域の人たちにとって一番身近で気軽に相談できる場所を目指します。メンタル面や内臓などすべてのバランスとリズムを整えながら体質改善を促し、女性のライフステージを支えていく。

【価格】 7,700 円/1 回

【オープン日】 3/末