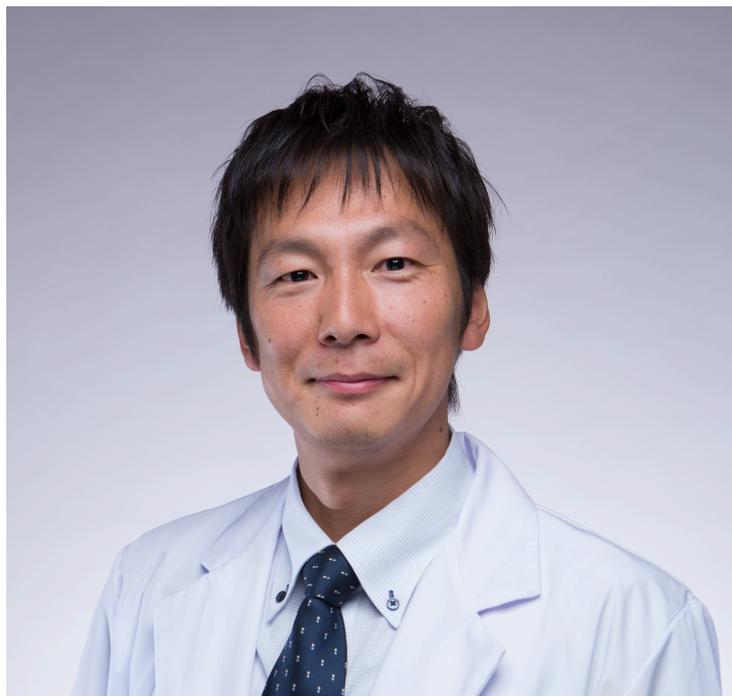


PROFILE



上村 孝司 (Kamimura Takashi)

博士 (体育科学)

中学校・高等学校教諭免許(保健体育)

【学歴】

香川県立善通寺第一高等学校卒業

国土舘大学体育学部卒業

国土舘大学大学院修士課程修了

国土舘大学大学院博士課程修了

【職歴】

元健康科学大学健康科学部助手

元健康科学大学健康科学部助教

元東京福祉大学社会福祉学部講師

元上武大学ビジネス情報学部講師

体育系大学・大学院修了後、複数の大学で学生への教育活動とスポーツ関連の研究活動に携わりつつ、スポーツ現場でのコーチングを行う。また、教育現場において学生相談や問題解決、就職支援等も数多く行ってきた。

現在は大学での講師、フィットネス系企業のアドバイザー、コーチングセミナー等を行う。スポーツ現場や教育現場で培ったノウハウ、コーチング、カウンセリング、マネジメント等の理論と実践を用いて、様々な業種・職種へのコーチングやコンサルティング等を行う。

ACTIVITIES

【教育活動】

(大学)

健康科学大学助教

東京福祉大学専任講師

上武大学専任講師

國學院大學非常勤講師

国土舘大学非常勤講師

開智国際大学非常勤講師

新島学園短期大学非常勤講師

(専門学校)

日本指圧専門学校非常勤講師

町田・デザイン専門学校非常勤講師

早稲田速記医療福祉専門学校非常勤講師

彰栄リハビリテーション専門学校非常勤助手

アルファ医療福祉専門学校非常勤講師

大原学園専門学校非常勤講師

【社会貢献活動】

富士河口湖町健康のまちづくり審議委員

健康科学大学Set Upセミナー 講師

国土舘大学健康づくり講演会 講師

東京福祉大学・伊勢崎市教育委員会共催公開講座 講師

第1回国際ヒューマンサービス学会 シンポジスト

八千代町家庭教育学級リーダー研修会 講師

東京福祉大学公開講座 講師

家族形成推進プロジェクト (群馬県助成金) 運営・講師

上武大学公開講座 スポーツアカデミー 講師

ACTIVITIES

【運動・スポーツ業績】

インターハイ出場(陸上競技)
関東インカレ入賞(陸上競技)
日本インカレ出場(陸上競技)
日本学生種目別選手権入賞(陸上競技)
実業団・学生対抗大会入賞(陸上競技)

【運動・スポーツ指導】

国土舘大学陸上競技部 跳躍・混成コーチ
中京大学跳躍ブロック スポットコーチ
上武大学陸上競技部 コーチ・監督
陸上競技実業団選手 コーチ
都立立川高校定時制陸上部 外部コーチ
認定こども園杉の子保育園 運動指導監修

<指導実績>(主要大会のみ)

○日本選手権

平成18年度：男子棒高跳2位

平成19年度：男子十種競技3位， 6位

平成20年度：男子十種競技3位， 8位

平成21年度：男子三段跳6位， 男子十種競技8位

平成22年度：男子三段跳3位， 男子十種競技1位， 2位， 6位

平成23年度：男子三段跳8位

○全日本インターカレッジ

平成19年度：男子走高跳8位， 男子棒高跳6位， 男子三段跳4位， 男子十種競技4位， 7位

平成20年度：男子十種競技1位， 4位

平成21年度：男子十種競技3位

○関東インターカレッジ

平成19年度：男子走高跳6位， 男子棒高跳2位， 男子走幅跳8位， 男子三段跳2位， 7位， 男子十種競技3位， 8位， 男子2部校1位， 2位， 女子走高跳7位

平成20年度：男子走高跳4位， 男子十種競技4位， 男子2部棒高跳1位， 男子2部十種競技1位， 2位， 8位，

平成21年度：男子走高跳7位， 男子走幅跳7位， 男子十種競技2位， 7位， 女子走高跳7位， 女子棒高跳7位

LECTURE

【大学】

レクリエーションワーク (東京福祉大学)

レクリエーション理論 (東京福祉大学)

体育 (東京福祉大学)

幼児体育 (東京福祉大学)

健康・スポーツ (東京福祉大学)

保育児童専門演習 (東京福祉大学)

スポーツの理論と実際 (健康科学大学)

運動学実習 (健康科学大学)

コンピューターリテラシー (健康科学大学)

日本語演習 (健康科学大学)

スポーツ論と実践II (上武大学)

体育B (上武大学)

卒業研究 (上武大学)

専門ゼミ (上武大学)

体力測定法 (上武大学)

トレーニングの科学的基礎 (上武大学)

トレーニングプログラム論 (上武大学)

トレーニング指導論 (上武大学)

トレーニング論・実習II (国土舘大学)

スポーツ実技I・II (開智国際大学)

運動方法基礎実習表現系II(陸上) (國學院大學)

保育内容「健康」(新島学園短期大学)

子どもと健康 (新島学園短期大学)

身体運動 (新島学園短期大学)

【専門学校】

保健体育 (日本指圧専門学校)

解剖生理学 (町田・デザイン専門学校)

トレーニング論 (早稲田速記医療福祉専門学校)

生理学実習 (彰栄リハビリテーション専門学校)

基礎運動学 (アルファ医療福祉専門学校)

基礎リハビリテーション医学 (アルファ医療福祉専門学校)

SKILL

【PC】

MS-Word

MS-Excel

MS-Powerpoint

Pages

Numbers

Keynote

iMovie

KyPlot

【Web/SNS】

Wordpress

Wix.com

Slack

Discord

Twitter

Instagram

【Analysis】

基本的データ解析

記述統計

相関分析

分散分析

多重比較

【Others】

論文検索

文献要約・文献レビュー

英語論文翻訳

プレゼンテーション

教育・講演

コーチング(スポーツ/一般)

トレーニング指導(スポーツ/一般)

PERFORMANCE

【主な研究業績(論文)】

Changes in Force Development and Electromyographic Activity in the Muscle Fatigue Induced by Sustained Maximal Plantar Flexion

Takashi Kamimura, Ken Muramatsu

International Journal of Physical Therapy & Rehabilitation 4 146 2018年12月

Participation of Activation of Corticospinal Tract during Dual Task Walking by EMG Coherence Analysis in Healthy Adults

Kamimura T, Muramatsu K, Komagata J

International Journal of Physical Therapy & Rehabilitation 2(119) 2016年8月

The size of motoneurons of the gastrocnemius muscle in rats with diabetes

Ken Muramatsu, Masatoshi Niwa, Masanori Nagai, Takashi Kamimura, Sei-Ichi Sasaki, Tomoyasu Ishiguro

NEUROSCIENCE LETTERS 531(2) 109-113 2012年12月

高血糖によって誘発される運動ニューロンの形態変化

村松憲, 石黒友康, 丹羽正利, 上村孝司, 永井正則, 佐々木誠一

運動障害 22(1) 1-4 2012年7月15日

持続的な等尺性収縮が運動単位の活動様式に与える影響

深澤雄希, 上村孝司, 村松憲

運動障害 21(2) 61-66 2012年1月15日

等尺性筋収縮時の力の発揮勾配と筋活動電位の立ち上がりの関係性

上村孝司, 村松憲, 吉岡耕一, 伊藤拳, 渡辺剛, 日下部辰三

体育・スポーツ科学研究 (11) 95-100 2011年3月1日

Increased rate of force development of elbow flexors by antagonist conditioning contraction

Takashi Kamimura, Koichi Yoshioka, Susumu Ito, Tatsumi Kusakabe

HUMAN MOVEMENT SCIENCE 28(4) 407-414 2009年8月

Potential of knee extensor contraction by antagonist conditioning contraction at several intensities

Takashi Kamimura, Toshifumi Takenaka

Journal of Physiological Anthropology 26(4) 443-447 2007年