

2022年3月3日

報道関係各位

株式会社ネクストベース

## スポーツチーム向け 最先端のAIパーソナルトレーニング 『nextrainer (ネクストレーナー)』が待望のリリース！ ～スポーツ科学者監修の500種類のメニューがケガ防止・パフォーマンス向上を実現～

プロ野球選手や球団、MLB選手へデータ解析サービスを提供し、科学的データを活用した次世代の人材育成コーチングに取り組むスポーツテックベンチャーの株式会社ネクストベース（本社:東京都品川区、代表取締役：中尾 信一）は、AIパーソナルトレーニングサービス『nextrainer (ネクストレーナー)』を本日リリースいたしました。現在、中学生を対象とした野球クラブチームにて多数ご採用を予定しております。

### POINT ① (選手向け)

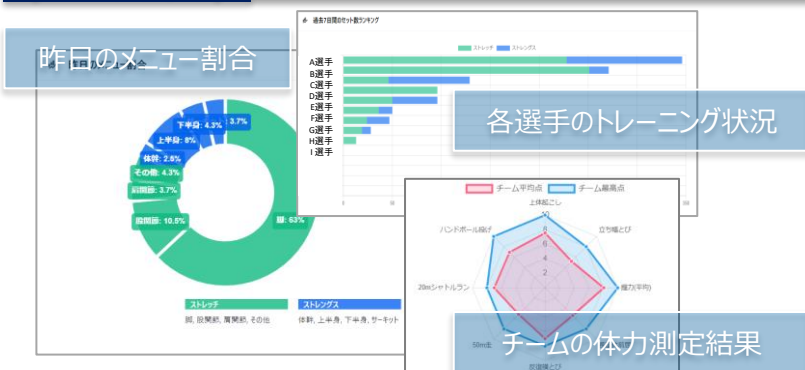
## 100人に100通りのトレーニングメニューを処方！



年齢・身長・体力測定結果にあわせて500種類のトレーニング動画から最適なトレーニングメニューを処方！

### POINT ② (コーチ向け)

## 日々のトレーニング状況と体力測定結果を管理！



日頃の選手たちのトレーニング状況や体力測定結果を管理し、選手育成に活用

## 開発の背景

- ◆ 弊社はスポーツ科学を正しく理解し、データを活用した選手のパフォーマンス向上、チームの強化のサポートを行い、一人でも多くの方々の笑顔を増やしたいと考えています。
- ◆ 指導者や保護者へのヒアリング結果に、「コロナ禍で自宅にすることが多く体を動かす機会が減っている」「同じ年齢でも体格・体力が違う子供たちに同じトレーニングメニューをやらせていいか、悩んでいる」という声が多くありました。このような課題に、弊社の強みであるスポーツ科学の知見やIT技術を駆使し、選手の体格や体力測定結果に合わせた最適なトレーニングメニューを提供するサービスを開発することに挑みました。
- ◆ 選手一人一人の年齢・体格・体力レベルに適したトレーニングを飽きることなく継続することで、ケガをすることなく、パフォーマンスが飛躍的に向上し、楽しくスポーツ競技に向き合えることを期待しています。

# 『nextrainer』の4つの特徴

## ① コロナ禍でも安心！ 自宅でも簡単にトレーニング

- コロナ禍でチーム練習ができない、平日の放課後でも、**場所を選ばずにトレーニング**ができる
- 特別な機材は使わず、**スマホがあればいつでもどこでもトレーニング動画を視聴可能**



## ② 信頼できるトレーニング内容

- 神事努（国学院大学准教授）や元国立スポーツ科学センターの研究員等の**スポーツ科学の第一人者がトレーニング内容を監修**
- 子どもの発達に合わせた**ストレッチおよび自重トレーニング動画（500種類）**を用意



## ③ 選手個別のトレーニングメニュー

- 選手の年齢・身長・新体力測定結果に基づき、**各選手個別に適切なトレーニングメニュー**を提供（トレーニングメニューは毎週更新）
- トレーニング対象者は**小学生～高校生**

- 年齢
- 身長
- 上体起こし
- 立ち幅とび
- 握力
- 長座体前屈
- 反復横とび
- 50m走
- 20mシャトルラン
- ハンドボール投げ



## ④ トレーニング状況のチーム管理

- 指導者は**日々の選手のトレーニング状況を管理**できる
- 各選手の**新体力測定結果やチーム独自の測定項目結果を管理**できる



## 提供料金（税込み金額）

月額660円/選手

## サポートOS・ブラウザ

- 【選手用デバイス】■PC：Windows10以上 Chrome（最新バージョン）、Edge（最新バージョン）  
■iOS端末：iOS 13 以上 Safari（最新バージョン） ■Android 端末：Android 9 以上 Chrome（最新バージョン）  
【コーチ用デバイス】■PC：Windows10以上 Chrome（最新バージョン）、Edge（最新バージョン）

## サービスURL

<https://nextrainer.ooo/>



## 会社概要

- 【設立】 2014年6月26日  
【代表者】 中尾 信一  
【所在地】 東京都品川区西品川1-1-1住友不動産大崎ガーデンタワー9F  
【URL】 <https://nextbase.co.jp>  
【事業内容】 ITテクノロジーとスポーツ科学を融合した競技データ計測・分析サービス  
および選手・チーム向けコーチングサポート、コンサルティング事業など

本件に関するお問合せ先

株式会社ネクストベース 担当：後藤、友貞  
E-MAIL: support@nextrainer.ooo  
※お急ぎの場合 03-3490-3300 もしくは 090-2727-5609 まで