

## NANONI-RICH（なのにリッチ）と一般的製品との成分比較表

100 gあたり		一般的な食パン（※1）		プロテインリッチ		比較	
項目	結果	単位	結果	単位	パーセント	評価	
エネルギー	246	kcal	273.2	kcal	111.1%	少し高い	
たんぱく質	7.8	g	11.9	g	<b>152.6%</b>	<b>一般的なパンの1.5倍</b>	
脂質	3.5	g	3.6	g	102.9%	ほぼ同じ	
炭水化物	47.9	g	48.3	g	100.8%	ほぼ同じ	

（※1）日本食品標準成分表2020年版（八訂）における一般的な「山形食パン」の成分。

食品番号：01205 食品群名/食品名：穀類/こむぎ/[パン類]/山形食パン/食パン

ソース元URL: [https://fooddb.mext.go.jp/details/details.pl?ITEM\\_NO=1\\_01205\\_7](https://fooddb.mext.go.jp/details/details.pl?ITEM_NO=1_01205_7)

100 gあたり		一般的な食パン（※2）		スリムリッチオフ角食パン		比較	
項目	結果	単位	結果	単位	パーセント	評価	
エネルギー	248	kcal	263.3	kcal	106.2%	ほぼ同じ	
たんぱく質	8.9	g	14.8	g	<b>166.3%</b>	<b>一般的なパンの1.6倍</b>	
脂質	4.1	g	7.9	g	192.7%	倍近い	
炭水化物	46.4	g	35.1	g	<b>75.6%</b>	<b>一般的なパンに比べて25%近くオフ</b>	
食物繊維	4.2	g	3.7	g	88.1%	一般的なパンより少し少ない	
糖質(注4)	42.2	g	31.4	g	<b>74.4%</b>	<b>一般的なパンに比べて25%以上オフ</b>	

（※2）日本食品標準成分表2020年版（八訂）における一般的な「角形食パン」の成分。

可食部100 g当たりの数値

食品番号：01026 食品群名/食品名：穀類/こむぎ/[パン類]/角形食パン/食パン

ソース元URL: [https://fooddb.mext.go.jp/details/details.pl?ITEM\\_NO=1\\_01026\\_7](https://fooddb.mext.go.jp/details/details.pl?ITEM_NO=1_01026_7)

100 gあたり		一般的なロールパン（※3）		スリムリッチオフミニ丸パン		比較	
項目	結果	単位	結果	単位	パーセント	評価	
エネルギー	309	kcal	263.3	kcal	85%	15%少ない	
たんぱく質	10.1	g	14.8	g	147%	1.5倍近く	
脂質	9.0	g	7.9	g	88%	1割以上少ない	
炭水化物	48.6	g	35.1	g	72%	3割近くオフ	
食物繊維	2.0	g	3.7	g	185%	約2倍近く	
糖質(注4)	46.6	g	31.4	g	<b>67%</b>	<b>一般的なロールパンの33%オフ</b>	

（※2）日本食品標準成分表2020年版（八訂）における一般的な「角形食パン」の成分。

可食部100 g当たりの数値

食品番号：01026 食品群名/食品名：穀類/こむぎ/[パン類]/角形食パン/食パン

ソース元URL: [https://fooddb.mext.go.jp/details/details.pl?ITEM\\_NO=1\\_01034\\_7](https://fooddb.mext.go.jp/details/details.pl?ITEM_NO=1_01034_7)

（※4）糖質＝炭水化物－食物繊維とする。

（※5）比較対象に使用している一般的なパンの成分は、

文部科学省が「日本食品標準成分表2020年版（八訂）」をデータソースとして

食品成分に関するデータをインターネットを通じて提供する「食品成分データベース」のものを使用しております。

【文科省提供 食品成分データベース】

食品成分データベースは、「日本食品標準成分表2020年版（八訂）」をデータソースとして、

食品成分に関するデータをインターネットを通じて提供しているものです。

<https://fooddb.mext.go.jp/index.pl>