

# BackJoy ラインアップ

メディコア リリーフ ラックス

## Medi Core Relief LUX

シリーズ最高のクッション性/  
ベルベットのような肌触り

レギュラー/ミニ  
10,780円(税込)

●ブラック



レギュラー



ミニ



メディコア リリーフ プロ

## Medi Core Relief PRO

ズレにくい、座り心地抜群、通気性が  
良く快適/長時間座る人にはコレ!

レギュラー/ミニ  
9,680円(税込)

●グレー



New  
レギュラー



New  
2021年度  
冬発売  
ミニ



こつぱん ジェル

## 骨盤ジェル

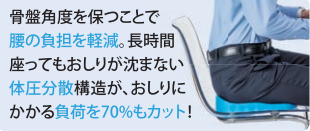
人間工学に基づく骨盤サポート形状で  
腰とおしり、どっちもラクチン!

9,900円(税込)

[本体]  
●ブルー  
[カバー]  
●ブラック



New



メディコア リリーフ

## Medi Core Relief

通気性抜群・車に最適/座りやすさ・ホールド感向上!

レギュラー/ミニ  
7,920円(税込)

●ワインレッド  
●ミッドナイト  
●ブラック



レギュラー



ミニ

メディコア ポスチャー

## Medi Core Posture

丸洗い可能/滑りにくく、グリップ力が強い

レギュラー/ミニ  
7,480円(税込)

[レギュラー]  
●アイボリー  
●ローズ  
●エーゲアンブルー  
●オニキス  
[ミニ]  
●ピンク  
●ブルー  
●ブラック



レギュラー



ミニ

リリーフ グリップ

## Relief Grip

通気性抜群・車に最適

レギュラー/ミニ ●ワインレッド ●ミッドナイト  
6,930円(税込) ●ネイビー ●ブラック



レギュラー



ミニ

ポスチャー プラス

## Posture+

丸洗い可能で衛生的

レギュラー/ミニ  
6,479円(税込)

●ブラック



レギュラー



ミニ

ポスチャー プラス キッズ

## Posture+ Kids

5歳から9歳までのKids向け

キッズ  
5,280円(税込)

●ピンク  
●ブラック



目安体重表



姿勢を変える。  
人生が変わる。



BackJoy

IMPROVE YOUR POSTURE, IMPROVE YOUR LIFE

※表示価格は2021年9月時点での価格です。※本製品の効果及び使用感には個人差があります。※商品のデザイン及び色等は予告なく変更することがあります。

株式会社ジュート 〒157-0066 東京都世田谷区成城2-2-6

Catalog | 20901202

お問い合わせ窓口 | 電話 03-5429-6717 (平日10:00~18:00) | メール info@jute.co.jp | Web http://www.backjoy-jp.com/

# カギは骨盤を立たせる。 姿勢が変わる。カラダが変わる。

例えば猫背。その根本原因は背骨ではなく「骨盤」にあります。

椅子に座るとき、私たちの骨盤は身体の重みで後ろに傾きがちです。

猫背は、この後傾した骨盤に背骨が引っ張られることで生じます。

つまり先決なのは、まず骨盤を「立てること」です。

バックジョイは、骨盤ポジションの重要性に着目した独自のデバイスです。

座るだけで、骨盤を本来の自然な角度に補整。

連動する背骨を自然なS字アーチにキープすることで、さまざまな悩みから解放します。

日常生活で腰の負担が気になる方。仕事や勉強への集中力を高めたい方。

スタイルをもっと良くしたい方。体幹を強化したいアスリートの方。

猫背が気になるお子さま。あらゆる方々に…。

アクションは座るだけ。歓びは無限大。バックジョイ。



米国・欧州医療諮問委員会  
推奨商品

## 父への愛から生まれたバックジョイ

バックジョイの開発者は彫刻家のPreston Willingham氏。これはお父さんと一緒に車で長旅に出た時の話です。腰痛持ちのお父さんは腰への負担を考えて、座り心地の良い高級車に買い替えたばかりでした。しかし、運転し始めて10分もたたないうちに腰への痛みが…我慢できなくなったお父さんは路肩に車を止めてなにやらトランクから腰に良いグッズを色々出してきてきたのです。どれを試しても中々良くならず続く腰痛。そこでお父さんは息子のプレストンに依頼をしました。

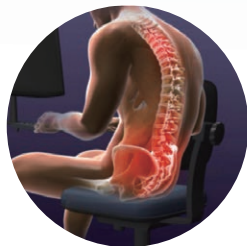
「君の創造力と彫刻家としての技術と発明力で私の腰に良いものを開発してくれ」と。

バックジョイは腰痛で悩むお父さんへの思いと、息子の創造力を信じて賭けてくれた父の信頼に応えようとした気持ちで開発された愛のこもった商品なのです。

そして1985年から35年に渡り世界35ヶ国で愛され続けております。



Before



1



はね上がりの最上部にお尻を乗せる感覚で、深く座ります。

2



先端部分が椅子の座面に付くように太ももを落とします。

3

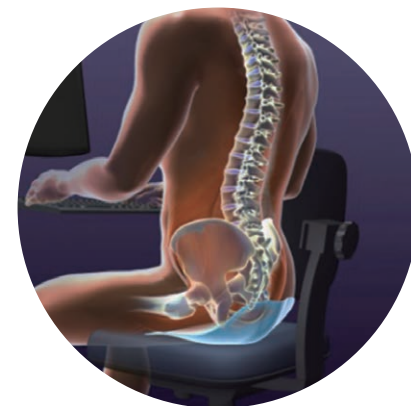


骨盤がグイッと起こされるのを感じたら正しく座れたサインです。

食い込むぐらい  
すき間を空けずに  
座るのがコツ



After



シンプルな構造だから、どこでも使える。  
長時間座っても疲れにくい。

バックジョイは、座ると太ももの重みで前方が沈むことにより後方がせり上がり、骨盤をすくい上げるように起こす、“てこの原理”を利用しています。極めてシンプルな構造なので、硬いベンチや床から柔らかいソファまで、どんな椅子や場所でもご使用可能です。腰やお尻を局所的に圧迫しないので、長時間快適に座り続けることができます。

“てこの原理”を利用した  
シンプルな構造

↑ 米国・日本特許取得済

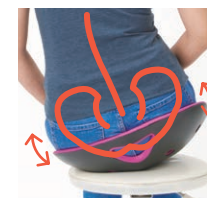


あえて骨盤を固定しない。  
腰や背中にやさしい独自機構。

バックジョイに座ってカラダを前後左右に動かしてみてください。バックジョイがお尻に密着したまま、ゆりかごのように動くことがわかります。この骨盤を固定しない構造は、背骨や腰への負担をやわらげ、同時に、腹筋も背筋もニュートラルな状態に保つことで部分的な負荷をかけないためのもの。バックジョイだけの特長です。

骨盤の動きを固定しない  
“ゆりかご構造”

米国・日本特許取得済



- ✓ 腰への負担軽減をお望みの方に
- ✓ 飛行機・鉄道・クルマの長時間移動時に
- ✓ チェア、ソファ、座椅子、床…あらゆる座位シーンに

## 腰サポート



尻に敷くのは  
夫とこれよ。

### 座ることは、腰にとって過酷な重労働。 バックジョイが負担を軽くします。

自宅で、オフィスで、学校で、毎日多くの時間を座って過ごす方へ。椅子に座るたび、腰が悲鳴を上げていることにお気づきですか？実は、「座る」という行為は、腰にとって負担の大きな体勢です。多くの人の場合、座るときには骨盤が後ろに倒れ込むため、背骨がそれに合わせてCの字の猫背カーブにしなります。この状態が腰の関節や筋肉に大きなストレスとなり、腰の痛みを引き起こしていたのです。バックジョイは、骨盤が倒れ込まないようにサポートすることで、背骨を本来のS字カーブにキープ。腰や背中への負担をやわらげます。さらに、座ったときお尻の坐骨・尾骨周辺に集中しがちな圧力を分散させて、お尻の負担も同時にやわらげます。

Before バックジョイなし



骨盤が後傾し背骨はC字型に湾曲。腰の筋肉や関節に負担がかかっています。

After バックジョイあり



骨盤が前傾するようにサポート。背骨が正しくS字にカーブしています。

\* 人間工学製品テストによる圧カマッピングテスト

✓ しっかり集中したい方に

✓ デスクワーク・学習時に

✓ 読書や映画・音楽鑑賞時に

集中サポート

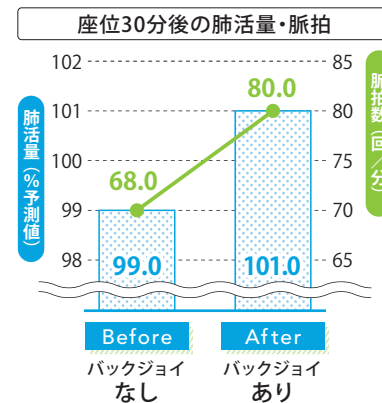


姿勢が良いと  
出世するらしい…。

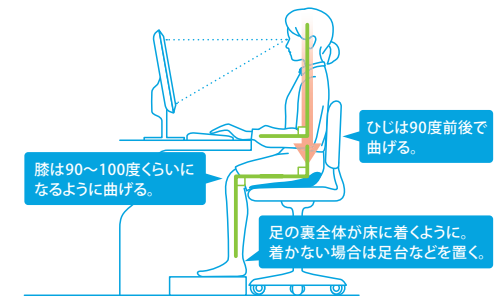
## 集中力のカギは、酸素供給。 姿勢を正して呼吸ルートを開放せよ。

集中力を高めるために必要なのは“気合い”だけではありません。脳の活動に欠かせない“酸素”を身体にたっぷり取り込むことが重要です。この酸素供給にも、骨盤と背骨のポジショニングは深く関係しています。私たちが意識せずに椅子に座るとき、骨盤は後ろに倒れ込みがちなものです。すると背骨が猫背に湾曲して肋骨のポジションも落ち込むため、肺は窮屈な状態となり、呼吸が浅くなる傾向があるのです。仕事や学習に集中力を発揮したいときは、バックジョイに座ってください。新鮮な酸素をたっぷり取り込んだあなたの脳は、きっと最高のパフォーマンスを発揮するはずですよ。

### バックジョイに座るだけで、 酸素供給力アップ!



### バックジョイを より効果的に活かすために

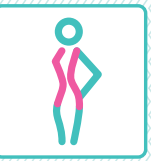


バックジョイによりしっかり立った骨盤に、頭、肩、胴体の重みがストンと真つすぐ上から乗るように意識して座りましょう。そのときデスクに乗せた両ヒジが直角になるよう椅子の高さを調整してください。その高さで足が床に着かない場合は足台で調節します。

※(株)souken調べ(2014年6月)

✓	猫背、ポッコリおなか、 バストラインが気になる方に
✓	反り腰の方に
✓	座り仕事の多い方に

## スタイルサポート



### ポッコリおなかの原因にアプローチ。 内側からキレイをサポート。

美しさは姿勢から生まれるもの。バックジョイはスタイルの維持もサポートします。立っているときはよくても、座るとポッコリしがちなおなか。猫背の姿勢であればなおさら目立ちます。バックジョイは、骨盤の傾きを整え、背骨をS字に保つことで、おなかまわりもスッキリ、バストラインも美しくみせます。また、猫背の姿勢は、腹部や内臓を圧迫しがちです。バックジョイで骨盤をサポートすることで、圧迫されていた内臓も本来の位置に戻り、腸内が整います。姿勢だけでなく、内側からも美しくなる——そんな理想を叶えます。

#### Before バックジョイなし



#### After バックジョイあり



#### 「反り腰」の方にもバックジョイ。

姿勢意識の高い方は、立位でも座位でも反り腰気味になりがちです。しかしこの姿勢を長い間続けると、背中や腰に負担を感じてしまう場合があります。反り腰の方は、バックジョイに座るとき、思いきり力を抜いて座ってください。そのとき自分では少々猫背気味に感じるかもしれませんが、でも鏡を見ればベストな背筋のカーブにキープされていることに気づくはずですよ。



お尻の下から  
女子力アップ。

✓ アスリート、ヨガ、ダンスをする方に

✓ 治療院や整骨院に通っている方に

✓ 試合前の待ち時間や移動時間、  
座ってストレッチをするときに

## 体幹サポート



身体の内側から  
マッチョです。

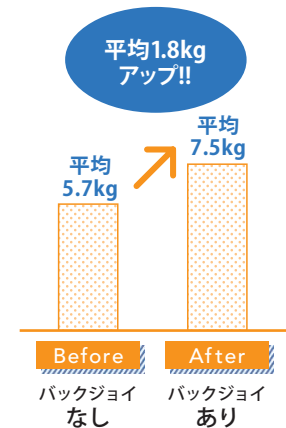
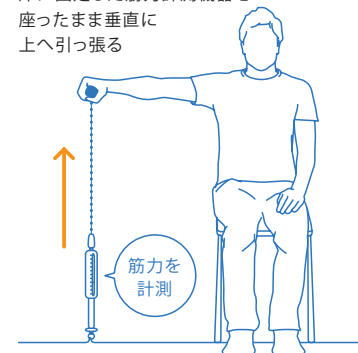
## 体幹のチカラが目覚めます。 凄腕トレーナー、バックジョイ。

近年、バックジョイはアスリートの間でもちょっとしたブームとなっています。その理由はなんでしょう。私たちの背骨のまわりには、体幹を支え運動をサポートする大切な筋肉がついています。実はこの筋肉、背骨が本来のS字に湾曲しているときに最高のパフォーマンスを発揮するのです。逆に背骨がC字カーブのときは機能が低下し、背中や腰の故障の原因となってしまいます。こうしたことから、体幹を重視する昨今のスポーツ界ではS字カーブの重要性もまた理解されはじめており、バックジョイにも注目が集まっています。遠征の移動中や試合前の待ち時間などに、カラダを最高のコンディションへ導くために、バックジョイがサポートします。

### バックジョイに座るだけで筋力が平均1.8kgアップ!

#### バックジョイあり・なしで筋力を計測

床に固定した筋力計測機器を  
座ったまま垂直に  
上へ引っ張る



✓ 姿勢の悪さが気になる子ども、  
座って過ごす時間の長い子どもに

✓ 集中力が散漫な子どもに

✓ 「良い姿勢」教育の教材として

キッズサポート

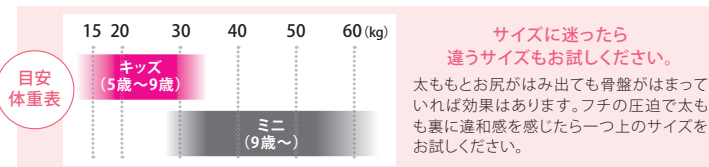


## 良い姿勢のとり方は、パパやママより バックジョイが教えてくれる。

「言っても言っても、子どもの姿勢が良くならない」。それはなぜか分かりますか？ 注意しても良くならないのは、子どもが「良い姿勢のとり方」を知らないからなのです。

意識せずに背もたれに寄りかかって座るとき、骨盤は思いのほか後傾しているのをご存じでしょうか？ 良い姿勢をとるためには、この骨盤をしっかり起こすことが何より先決です。骨盤を適正な角度に保つことで、背骨は自然と理想的なS字カーブを描きます。それにより背筋のぴんと伸びた姿勢をとることができるのです。しかし、子どもの姿勢を正すとき、大人は「背筋をぴんと伸ばしなさい」と骨盤ではなく背筋のみを注意しがちです。すると子どもは、後傾した骨盤には意識を向けず、背筋だけを伸ばそうと頑張ります。これでは背中が疲れてしまい、良い姿勢を保てるはずがありません。

バックジョイは、良い姿勢のカギとなる「骨盤を起こす」感覚を導いてくれるデバイスです。お子さまの姿勢にお悩みなら、まず骨盤の傾きを意識させることが大事なのです。バックジョイの使用を習慣化させることで、やがて骨盤を起こす感覚が自然に身につき、良い姿勢へ導いてくれることでしょう。



座るだけ、  
優等生のできあがり。



KIDS DESIGN AWARD キッズデザイン賞受賞

# Q & A

バックジョイについて、ご質問はありませんか？

## 長距離運転の必需品!

バックジョイ、すごく良いです。

H.M/男性

## 授乳の時に欠かせません!

座っているだけで自然と姿勢が正されるので全く不快感なしです。

Y.H/女性

## 手放せない!

最初は正直半信半疑でしたが、購入してからは手放せなくなりました(^^)

M.N/男性

## 鍼灸院の先生も購入!

立ち仕事の上、腰痛があるので大学付属の鍼灸院に通っていますが、バックジョイの話したら、研究室で購入したと先生がおっしゃってました。

J.T/女性

## 妊婦さんや産後ママの腰痛対策は

### コレなしでは語れない!

車、オフィス、自宅、至る所にバックジョイを置いてます。今ではコレがないと落ち着かないです。

N.H/女性

# Voices

※ BACKJOY公式Facebookページより抜粋  
※個人の感想であり、効果を保証するものではありません。

## 腰背痛が良くなった!

縦抱っこでの授乳に使っていたら、寝返りも辛かった腰背痛が嘘みたいになりました♪

A.A/女性

## 仕事終わりの疲労感が違う!

終日デスクワークの腰痛持ちですが、一日の疲労感が全然違う。価格に戸惑いもありましたが、絶対お勧めできます。( ^ u ^ )

A.I/男性

## 骨盤を立てて姿勢の良さをキープ!

姿勢が良いと呼吸が楽にできて頭がスッキリします。軽くて持ち運びやすくどこでも使えてとてもいいです。

Y.I/女性

## 床に座る時に使っています!

普段車椅子で、腰と背骨がうまく支えられず、横に倒れてしまって座っているのが大変なのですが、今日これを見つけて床に置いて使ったら、ピタリフィットで座っていられます!夢のようです。ありがとうございます!

C.S/女性

## Q 他社製品とバックジョイの違いは?

大きな違いは、骨盤の自由な動きを妨げない「ゆりかごシステム」を採用している点です。座ると骨盤が浮くような感覚になります。すると腹筋と背筋がニュートラルな状態で保たれるため、どこにも負担をかけない最高の状態で座ることができるのです。

## Q バックジョイに座って何も感じられない場合は?

まず使用方法をよくお読みのうえ、お尻をはね上がりの最上部に乗せる感覚で深く座れているかをご確認ください。その上で、バックジョイの使用感を実感するには、つぎの方法をお試しください。

- ①ある程度長時間使用してから、上半身を回して、どれだけねじれるかどうかチェックします。
- ②次にバックジョイを外して、体重によりお尻の筋肉が押しつぶされる感覚をチェックします。骨盤が後ろに傾きカラダの体重がのしかかってくるように感じるはずです。
- ③その状態で、もう一度上半身のねじれをチェックします。動く範囲が狭く感じるはずです。
- ④もう一度バックジョイの上に座ってみましょう。骨盤が浮いているように感じませんか?
- ⑤もう一度上半身のねじれをチェックします。動きの範囲が広がったように感じませんか?

バックジョイは湿布やマッサージ、極端に柔らかな素材の商品のように五感に強く訴えることはありません。しかし何も感じない状態こそ、背中や腰への負担が効果的に緩和されている証ともいえるのです。

## Q いつその効果を感じられるの?

多くの方は、使ったその時点で心地良さを感じていますが、数週間後に効果を感じる方もいらっしゃいます。お使いになる頻度や身体のコンドーションによっても変わります。バックジョイの良さが実感できない場合は、使用方法をもう一度よくご覧になってみてください。お尻がバックジョイの後方に深く座れていますか?バックジョイの先端がももの下で少し下向きに押されて座面に付いていますか?ご確認ください。

## Q バックジョイが自分に合っているのかどうか?

バックジョイは小さめにできています。バックジョイはお尻全体を覆う必要はなく、骨盤を覆うことさえできれば十分機能します。目安としてスタンダードサイズは体重50~135kgの方向けです。体重50kg未満の方はひと回り小さいミニサイズがおすすめです。しかし、お尻全体の大きさや筋肉の質は個人差がありますので50~65kg位の方は両方をお試しいただき、違和感を感じないサイズをお選びください。

## Q どのように洗浄すればよいのですか?

メディコアリリーフとリリーフグリップは軽く湿らせた布などで、汚れをふき取り、陰干しで十分に乾燥させてからご使用ください。それ以外のバックジョイは石鹸と水で軽く洗うかクッションやカーテンのクリーナーで落としてください。

## Q バックジョイはどんなところで使用できますか?

バックジョイはさまざまなシーンで活躍します。自宅やオフィスはもちろんのこと電車、飛行機、クルマなど移動中の使用にもおすすめです。一般的なチェアやソファだけでなく、座椅子や床でも使用できます。またあぐらで使用することもできます。あなただけの活用法をぜひ見つけてみてください。



そのほかご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。バックジョイを熟知するスタッフがくわしくお答えいたします。

お問い合わせ窓口

☎️ 03-5429-6717 (平日10:00~18:00)

✉️ info@jute.co.jp