

# PRESS RELEASE

女性が活躍する持続可能な社会を「よもぎ蒸し」で応援する

2月8日より東京ビッグサイトで開催される

## 健康博覧会／特設フェムテックゾーンに出展

よもぎを活用した様々な民間療法の正しい理解と普及促進を図る一般社団法人よもぎ温熱セラピー協会（京都府京都市／代表理事 谷 真由美）は、2022年2月8日から10日までの3日間、東京ビッグサイトで開催される健康博覧会／FOOD DESIGN EXPOのフェムテックゾーンに出展致します。女性が活躍する持続可能な社会を実現するためのライフスタイルや美容・健康サロンでの活用法などの情報を共有することを目的としている。

ブースでは、生理痛や妊活、産後ケアから更年期障害といった女性特有の問題に対して、低用量ピルや医学的アプローチに対し不安を持っている女性を対象とし、「明日から始められる、まずやってみるべきこと」をテーマにフェムケア情報やグッズを紹介。よもぎ蒸しによる膣ケアや、ファスティングなど手軽な活用方法を紹介している。

2日目となる2月9日には、協会の代表理事である 谷 真由美 が、元サンケイリビング新聞社の部長を務め、現在キャリアコンサルタントとして活躍中の市川 美和氏との対談動画を交えながら、「女性が活躍する社会の実現のために今、私たちがやるべきこと」をテーマに講演を行う。

来場者には、よもぎ蒸しの活用方法や、サロン向けのビジネスパンフレットの無料配布も行う。毎日先着100名に、協会監修の伊吹山の「よもぎ茶」をプレゼントも行う。

### 健康博覧会 フェムテックゾーン出展決定

2022年2月8日(火)～10日(木)  
東京ビッグサイト 南ホール全館

2/9 (2日) 12:30-12:50

ビジネスセミナー／代表理事による講演  
女性が活躍する社会 × フェムケアの必要性

よもぎ茶  
毎日先着  
100名様  
無料配布

ご利用方法  
参考資料

開業／導入  
検討用資料



一般社団法人  
よもぎ温熱セラピー協会

<https://onnetu-yomogi.com>

よもぎ 協会

### 開催概要

展示会名：健康博覧会 / FOOD DESIGN EXPO

テーマ：明るい未来へ!! つながる新技術

開催日程：2022年2月8日～10日（3日間）10:00-17:00

入場条件：無料

会場：東京ビッグサイト 南館 フェムテックゾーン 2X-29

<https://onnetu-yomogi.com>

問い合わせ先：一般社団法人よもぎ温熱セラピー協会 irodorikarasuma@gmail.com 075-254-6111（代）



# (社) よもぎ温熱セラピー協会について

一般社団法人よもぎ温熱セラピー協会は、女性が活躍する社会を応援しています。

## 沿革と事業内容



雇用機会均等法を機に、現代社会において女性をとりまく社会や環境の変化が著しくなってきました。しかしながら女性特有の身体的特徴には、理痛対策や妊活、産後ケア、更年期障害と、男性に比べると負担も大きく、平等というわけにはいきません。

当協会では、リラクゼーション効果が高く、多角的な摂取方法が行える「よもぎ」を使った温熱療法の正しい知識や技術を知って頂くことを目的としています。

また、持続可能な社会の実現のために、安全・安心・環境にも配慮した国産のよもぎ製品の監修なども行っています。

## よもぎを使った民間療法

よもぎ茶やよもぎ粥など、古来よりよもぎを使った代替食や、スキンケアなどは有名です。近代では、ガウンの中でよもぎを蒸し蒸気で腔内を温める「よもぎ蒸し」も、多くの方に知られるようになり女性に人気の民間療法となっています。

先進医療や低用量ピルなどの医学的な治療を行うまえに、予防もかねることのできる民間療法は今、コロナ禍で在宅需要でライフスタイルの改善策としても注目されています。



## 代表紹介



代表理事 谷 真由美 / Mayumi Tani

20歳の頃に、自身がアトピー性皮膚炎を発症したことがきっかけで、様々な治療法と向き合うことになる。社会人となり、大手食品調味料の就職。製造管理責任者に抜擢されるも、原材料以外の化学薬品による製造工程に対する危険性に着目した。その後転職した下着メーカーでも、製品だけでなく洗濯する洗剤にこそ注意を払うべきだという視点を身に付け、化学薬品を徹底排除した生活を行うことで自らの体質改善を実感。