

2022年1月13日

パーソナルトレーニングジム Bodyke
株式会社ダブルイーグルジャパンリミテッド

【日本全国運動不足・コロナ太り解消企画】 わざと太って体重 100 キロになったトレーナーが、 ダイエット方法を無料発信

3ヶ月で体重を20キロ増やして100キロになったダイエットトレーナーが、健康的な体を取り戻すために1月9日から約20キロのダイエットを始めます。



昨今、緊急事態宣言やまんえん防止措置、リモートワークなどにより運動不足になりがちな状況で、「コロナ太り」という言葉が生まれるほど日本人の体脂肪率は上昇してしまっています。

厚生労働省による新型コロナウイルス感染（COVID-19）診療の手引き 5.3 版によれば、「肥満（BMI 30 以上）」が重症化のリスク因子として挙げられている状況ですので、心身の健康のために「私たちに今できること」を考え、今回の無料ダイエット企画を実施することにしました。



Bodyke の代表トレーナーの青木泰蔵（あおきたいぞう）は、今回のダイエット企画のため、わざと体重を 100kg まで増やしました。

体を張って 20 キロ太ったトレーナーと一緒にダイエットすることにより、モチベーションの維持ができ、多くの方がコロナ太りから脱却することができます。

企画概要

<対象者>

- ・コロナ期間中に体重が増加してしまった方
- ・糖質制限などのダイエットで中々痩せられない方
- ・無理なダイエットでリバウンドしてしまった方
- ・在宅ワークや自宅生活であまり運動が出来ない方
- ・年末年始にイベントが多く少しでも痩せたい方

<企画開始>

- ・2022 年 1 月 9 日

<内容>

- ・痩せるための具体的な戦略
- ・ダイエットの進捗
- ・ダイエットのアドバイス
- ・Q&A コーナー
- ・プレゼント企画

<登録するメリット>

- ・ダイエットの具体的な手順が分かる
- ・ダイエットの知識が増えて夏までに痩せられる
- ・1 人では続蹴られなくても日々のモチベーションが維持できる
- ・悩みや質問などプロトレーナーが回答してくれる
- ・プレゼントチャンスがある



<参加 URL>

Bodyke 公式 LINE に下記 URL よりご登録ください。

https://liff.line.me/1656493012-3LnaMv6m/landing?follow=%40bodyke&lp=sL1FQf&liff_id=1656493012-3LnaMv6m

<お問い合わせ先>

パーソナルトレーニングジム Bodyke

担当：青木泰蔵

TEL：03-5843-0215

Mail：office@bodyke.jp

HP：<https://bodyke.jp/>

店舗情報・会社概要

パーソナルトレーニングジム Bodyke は、東京・関東圏に 6 店舗を展開。

『体が変われば人生が変わる』をブランドメッセージに、「家族に勧めたいパーソナルトレーニングジム 第 1 位 *」「糖質制限なしパーソナルトレーニングジム 第 1 位 *」「リバウンドしにくいパーソナルトレーニングジム 第 1 位 *」に選ばれてきました。

<店舗情報>

▼ パーソナルトレーニングジム Bodyke 六本木店

【住所】東京都港区六本木 4-12-12 SANKO ビル 5F

【電話】03-5843-0215

▼ パーソナルトレーニングジム Bodyke 立川店

【住所】東京都立川市錦町 1-4-28 NK 第一ビル 4F

【電話】042-519-3481

▼ パーソナルトレーニングジム Bodyke 池袋店

【住所】東京都豊島区西池袋 5-2-11 第一春谷ビル 4F

【電話】03-6912-9904

▼ パーソナルトレーニングジム Bodyke 町田店

【住所】東京都町田市中町 1-17-10 土方ビル 2F

【電話】042-850-9695

▼ パーソナルトレーニングジム Bodyke 秋葉原本店

【住所】東京都千代田区神田岩本町 1-1 岩本町ビル 3F

【電話】03-6384-0466

▼ パーソナルトレーニングジム Bodyke 本厚木店

【住所】神奈川県厚木市寿町 2-1-28 2F

【電話】042-850-9695

<会社概要>

商号：株式会社ダブルイーグルジャパンリミテッド

代表者：代表取締役 石野悦郎（いしの えつろう）

所在地：〒194-0021 東京都町田市中町 1-17-10 土方ビル 202

設立：2006 年 6 月

資本金：1000 万

事業内容：ウェルネス事業（フィットネス）、ビューティー事業

URL：<https://bodyke.jp/>

* 日本マーケティングリサーチ機構調べ