

2021年12月23日

パーソナルトレーニングジム Bodyke
株式会社ダブルイーグルジャパンリミテッド

【無料招待】パーソナルジム Bodyke 主催！ わざと 100kg に太ったトレーナーと一緒に、 コロナ太り解消ダイエットを始めよう！ 《LINE ダイエット企画》

パーソナルトレーニングジム Bodyke は、東京・関東圏に 6 店舗を展開し、『体が変われば人生が変わる』をブランドメッセージに、「家族に勧めたいパーソナルトレーニングジム 第1位*」「糖質制限なしパーソナルトレーニングジム 第1位*」「リバウンドしにくいパーソナルトレーニングジム 第1位*」に選ばれてきました。

Bodyke は、これまでもパーソナルトレーニングジムの相次ぐコロナ倒産によるジム難民 100 名以上にセッションを無料提供するなど、社会のためにできることに注力してきました。

しかし、依然として行動が制限されるコロナ禍において、多くの方が<コロナ太り>に悩みを抱えてカウンセリングにご来店されています。そこで、ジムに来ることができない多くの方々の悩みを解決するため、2022年1月より無料の LINE ダイエット企画を開催します。

体重 100kg まで太ったトレーナーと一緒にダイエット！



Bodyke の代表トレーナーの青木泰蔵（あおきたいぞう）は、今回のダイエット企画のため、わざと体重を 100kg まで増量しました。



この企画で一緒にダイエットすることにより、糖質制限や有酸素運動などをせず、無理なく健康的に痩せられる正しいダイエット法で、一人でも多くの方にコロナ太りから脱却していただきたいと考えています。

この企画では、Bodyke のパーソナルジムで教えているのと同じ、これまで 12,000 人以上の方々に教えてきた楽しく健康的に痩せられるオリジナルダイエットメソッドをお教えいたします。

<青木泰蔵 Bodyke 代表トレーナー>

青木泰蔵は、過去に 125kg の体重に悩んでいたものの、試行錯誤の上、独自メソッドを実践して 50kg のダイエットに成功。その後フィットネスコンテストで優勝して【日本一カッコいい体】に選ばれ、ニューヨークでモデルも経験してきました。「体が変わり、人生が変わる」を体現し、Bodyke で日々教えているプロトレーナーです。

企画概要

<対象者>

- ・コロナ期間中に体重が増加してしまった方
- ・糖質制限などのダイエットで中々痩せられない方
- ・無理なダイエットでリバウンドしてしまった方
- ・在宅ワークや自宅生活であまり運動が出来ない方
- ・年末年始にイベントが多く少しでも痩せたい方

<企画開始>

- ・2022 年 1 月

<募集期間>

- ・2021 年 12 月末日迄

<内容>

- ・痩せるための具体的な戦略
- ・ダイエットの進捗
- ・ダイエットのアドバイス
- ・Q&A コーナー
- ・プレゼント企画

<登録するメリット>

- ・ダイエットの具体的な手順が分かる
- ・ダイエットの知識が増えて夏までに痩せられる
- ・1 人では継続られなくても日々のモチベーションが維持できる
- ・悩みや質問などプロトレーナーが回答してくれる
- ・プレゼントチャンスがある

<参加 URL>

Bodyke 公式 LINE に下記 URL よりご登録ください。

https://liff.line.me/1656493012-3LnaMv6m/landing?follow=%40bodyke&lp=sL1FQf&liff_id=1656493012-3LnaMv6m

企画背景

コロナ太りや運動不足になりがちな状況であるにも関わらず、厚生労働省による新型コロナウイルス感染（COVID-19）診療の手引き 5.3 版によれば、「肥満（BMI 30 以上）」が重症化のリスク因子として挙げられています。

心身の健康のために「私たちに今できること」を考え、今回の無料ダイエット企画を実施することにしました。

この企画は、Bodyke 公式 LINE を友だちに追加することでオンラインで参加できるもので、コロナ禍にマッチした無料のオンラインサービスです。

パーソナルトレーニングジム Bodyke について



<受賞実績>

- ・ベストジム AWARD 2017、2019 受賞
- ・家族に勧めたいパーソナルトレーニングジム 第1位*
- ・糖質制限なしパーソナルトレーニングジム 第1位*
- ・リバウンドしにくいパーソナルトレーニングジム 第1位*

<Bodyke の特色>

パーソナルトレーニングジム Bodyke は、無理な食事制限をしない健康的なダイエットプログラムを提供しています。毎日3～6食しっかりと食べ、週に2回50分の運動で効率よく無駄な脂肪を燃やしていきます。バランスの良い栄養素を取りながら、健康的に体を絞るダイエットプログラムなので、20～70代の多くの女性・男性にご来店いただいております。運動初心者の方でもしっかりと続けられます。

<ダイエット専門パーソナルトレーニングジム>

Bodyke では、糖質制限や有酸素運動をせずに60日間で理想の体を作るためのスキルと知識を身につけられます。一時的に痩せるのではなく、プログラム終了後も自身の知識で無理なく身体をキープし続けることが可能です。そのため、他のパーソナルトレー



ニングジムで上手くいかなかったり、終了後リバウンドされてしまった方にも「これなら続けられる！」と沢山の好評をいただいております。

是非一度、無料カウンセリング & 体験へもお越しください。きっとあなたの体と未来は大きく変わるはずです。

Bodyke はブランドメッセージである「体が変われば人生が変わる」をより多くのお客様に体感していただく為に、健康美のさらなる普及を目指します。

<無料カウンセリング & 体験>

https://bodyke.jp/hello/?bdk_lv=338b9&bdk_m=sffwc

<無料ダイエット企画の参加 URL>

Bodyke 公式 LINE に下記 URL よりご登録ください。

https://liff.line.me/1656493012-3LnaMv6m/landing?follow=%40bodyke&lp=sL1FQf&liff_id=1656493012-3LnaMv6m

店舗情報・会社概要

<店舗情報>

▼ パーソナルトレーニングジム Bodyke 六本木店

【住所】東京都港区六本木 4-12-12 SANKO ビル 5F

【電話】03-5843-0215

▼ パーソナルトレーニングジム Bodyke 立川店

【住所】東京都立川市錦町 1-4-28 NK 第一ビル 4F

【電話】042-519-3481

▼ パーソナルトレーニングジム Bodyke 池袋店

【住所】東京都豊島区西池袋 5-2-11 第一春谷ビル 4F

【電話】03-6912-9904

▼ パーソナルトレーニングジム Bodyke 町田店

【住所】東京都町田市中町 1-17-10 土方ビル 2F

【電話】042-850-9695

▼ パーソナルトレーニングジム Bodyke 秋葉原本店

【住所】東京都千代田区神田岩本町 1-1 岩本町ビル 3F

【電話】03-6384-0466

▼ パーソナルトレーニングジム Bodyke 本厚木店

【住所】神奈川県厚木市寿町 2-1-28 2F

【電話】042-850-9695

<会社概要>

商号 : 株式会社ダブルイーグルジャパンリミテッド

代表者 : 代表取締役 石野 悦郎 (いしの えつろう)

所在地 : 〒194-0021 東京都町田市中町 1-17-10 土方ビル 202

設立 : 2006 年 6 月

資本金 : 1000 万

事業内容 : ウェルネス事業 (フィットネス)、ビューティー事業

URL : <https://bodyke.jp/>

* 日本マーケティングリサーチ機構調べ