

一流シェフと医療チームがコラボ!! 日本初の健康宅配レストラン!!



ギンザデリシア 良質ワタシ生活シリーズとは

管理栄養士が目的別に考案した栄養バランス良く、温かく、美味しい宅配食です。

温かいお食事が届きます

ご飯と汁物、主菜は 60 度で保温できる保温機能付き容器で配達します。食べ終わった食器類は軽く洗って次回お届け時に返却するだけなので簡単便利です!



管理栄養士がアドバイス!

管理栄養士が、毎月、インスタ等で当店メニューの栄養説明をしています。また正しい栄養素知識、食材豆知識等のアドバイスも定期的に更新しています。



自宅や会社にも無料配達!

ホームページ記載の配達可能地域へ自宅や会社にも無料で配達致します。ランチは 11 時~12 時頃、夕食は 18 時~19 時頃の届けです(置き配可)



お食事チケット購入とご注文予約は、表面QRコードより可能です。

会員になると、便利で楽しいサービスが沢山受けられます!!

摂取した栄養データが毎月LINEで届く

2021年**月**日 昼食	摂取量	一日摂取目安
カロリー	735Kcal	M2650 L1950
たんぱく質	35.1g	M100 L290
糖質	71.5g	M390 L290
脂質	31.5g	M 73 L54
ビタミンC	40.2mg	M100 L100
鉄分	4.4mg	M 7 L10
塩分	3.0g	M8 L7
食物繊維	12.0g	M20 L18

当店で食べた食事のカロリー、タンパク質、糖質、脂質、鉄分、ビタミンC、塩分、食物繊維が記録され、集計データが毎月LINEへ届きます。簡単に記録確認できて健康管理がラクに!

毎月、管理栄養士がLINEでアドバイス



定期健診結果や遺伝子検査、日々の体重等を基に栄養士から個別アドバイスがLINEで届きます。個々の身体に合わせた献立策定も可能で、その食事のお届けも可です。

一流シェフの絶品豪華メニュー注文可



一流レストラン出身シェフが作る絶品メニューがご自宅や会社からも注文可能です。特別な日のお食事に高級レストラン並みの美味しく本格的なお食事がお楽しみ頂けます。

オンラインヨガ会員価格で受け放題!



毎日、早朝から夜遅い時間帯、会員価格で本格的オンラインヨガレッスンが受けられます。しかも毎日受け放題! URL をクリックするだけでライブで受講可能です(月間4,400円)

専門医師とのオンライン健康相談



専門医と気軽にオンライン健康相談が可能(20分5,500円)保健師や管理栄養士とも相談可能なので自宅でも旅先でも安心して健康的にお過ごし頂くことが出来ます。

遺伝子検査が会員価格で受けられる!



精度の高い遺伝子検査を会員価格で受けられます。生まれ持った体質を遺伝子レベルで検査する事で貴方に合う食生活や運動方法を調べることが可能です。

バイオの力で細胞から元気な身体へ!



テレビCMでもお馴染みの59種類の栄養素ユーグレナを会員価格でご購入頂くことが出来ます。健康たんぱく質のラクトフェリンなど豊かな栄養素で毎日の健康サポート!

会員同士の楽しいオンライン交流会!!



オンラインで会員同士の楽しい交流会を定期開催しています。オンラインだからこそ可能な貴重な出会いや楽しい仲間と会話。美味しい食事と共に有意義な時間共有をどうぞ!

全国農場や市場から新鮮食材を直送!



全国の提携農場や漁市場からプロも愛用の高品質な食材を気軽に注文可能です。一般のスーパーでは買えない高品質無農薬野菜や新鮮魚介類等を気軽にお楽しみ頂けます。

会員になると充実したサービスが受けられてお食事代も5%OFF!! 1ヵ月毎契約で気軽です→
support@ginza-delicia.jp

医療提携 健康宅配レストラン
ギンザデリシア
運営会社: 株式会社アースみらい総研

会員月額 **11,000円** (税込み)

※入会金 11,000円

※1ヵ月毎の自動更新

会員詳細はこちら→

