

からだバランス宅配食



栄養バランスの良い温かい食事をお届け！

選べるご飯、主菜と副菜計3品、本日の汁物の3グループに分け、美味しく栄養バランスがとれるように開発されたメニューです。ビタミン、食物繊維、カルシウムが十分に採れ、栄養バランスの良い献立となります。ご飯と汁物は60度で保温可能な容器で配送しますので新鮮で温かく美味しいお食事が楽しめます。元気に働く方々の生活習慣病予防としてもオススメです。

Point 温かい ★★★★★

Point 美味しい ★★★★★

Point 健康的 ★★★★★

選べるごはん + 主菜 + 副菜計3品 + 本日の汁物

配達無料 チケット 1食あたり **1,600円** (税込み 1,760円)

※配達可能地域は、ホームページを御覧ください。 ※会員になるとお食事代が5%OFFとなります。 ※各種クレジットカードがご使用になれます。

選べるごはん 以下2種類から選択して頂けます。



白米
胚芽米と白米とのブレンド米。精白米よりビタミンB1が豊富に含まれています。



穀物米
胚芽米に数種類の穀物を配合し、栄養バランスに優れたブレンド米です。 ※蒟蒻配合米の時もあり。

本日の汁物



温かい
栄養バランスの良い日替わりの汁物です。約60度の保温機能容器で配達します

下記メニューはほんの一例です。半月毎に新メニューへと入れ替えます。店舗により主菜や副菜も選べます。詳しくは裏面QRコードよりご確認ください。

主菜 + 副菜 計3品 A B C 三種類の主菜 + 副菜からそれぞれ1品ずつ日替わりでお届け

しっかりたんぱく質 (以下は具体例) ※主菜・副菜は、半月毎に新メニューに入れ替えます。(詳細以下QRにて)

A 主菜 (1つ)

 ブリ照り焼き	 大豆&牛ハンバーグ	 茄子ピーマン豚味噌	 回鍋肉
---	--	---	--

たっぷり野菜、旬のおかず (以下は具体例)

B 副菜 (1つ)

 筑前煮	 小松菜炒め	 野菜たっぷりトマト	 揚げ出し豆腐
--	--	---	---

一緒にたべよう身体に嬉しいおかず (以下は具体例)

C 副菜 (1つ)

 ひじきと蒟蒻の煮物	 きんぴらごぼう	 ほうれん草お浸し	 白菜とツナ炒め
--	--	--	--

ご注文は、まずは右下QRコードでチケットをご購入頂き、ネットで日時/場所等を指定してご予約下さい。

support@ginza-delicia.jp
0120-868-351
※お電話によるご注文は受付けておりません。

美味しさと健康が同時に届く
医療提携 健康宅配レストラン
ギンザデリシア

ご注文は
ネットで →
※ご予約は前日 17 時迄



※お届け可能範囲は毎月拡大しています。詳しくは、ホームページをご参照下さい。