

(1)体験ブース 15競技・種目

- 陸上競技（レーサー）
- スルーネットピンポン
- バドミントン
- フライングディスク
- ボッチャ
- 手のひら健康バレー
- ゴールボール
- ブラインドラグビー
- パワーリフティング
- eスポーツ（東京eスポーツフェスタ2022）
- 卓球
- 車いすバスケットボール
- 車いすラグビー
- 車いすテニス
- アイスホッケー



(2)展示ブース 16競技・種目

- アーチェリー
- スキー
- カヌー
- アイスホッケー
- 自転車競技
- 車いすカーリング
- 馬術
- 5人制サッカー
- 柔道
- ボート
- 射撃
- シッティングバレー
- 水泳
- テコンドー
- トライアスロン
- 車いすフェンシング



(3)出展ブース

- 障害者スポーツコンシェルジュ
- TEAM BEYOND
- 地方独立行政法人東京都立産業技術研究センター
- 東京都人権プラザ
- パラスポーツVR体験（協力：株式会社リクルート）

## ステージプログラムのタイムスケジュール

時間	プログラム	キャスト	内容
10:15～ 10:40	オープニング	パラ応援大使3名 ハ仲間ウォーキング しずる	・知事ビデオメッセージ ・ゲスト紹介等
10:40～ 10:55	東京わくわく体操 東京都障害者スポーツセンター	-	・東京都障害者スポーツ協会 による体操
11:10～ 11:30	競技体験中継① パワーリフティング	三浦選手	・競技紹介及び体験コーナーの 様子の中継
11:45～ 12:00	知的障害者アリーディング協会 によるパフォーマンス	-	・知的障害者アリーディング協会に よるパフォーマンスステージ
12:15～ 12:45	東京2020パラリンピック 競技大会顕彰式	澤田選手、塩川選手 鈴木選手、藤原選手 山崎選手、杉浦選手 小川選手、長谷川選 手菅野選手	・東京2020大会で活躍した 都在住メダリストの顕彰式
13:00～ 13:45	スペシャルステージ	澤田選手 塩川選手 杉浦選手 パラ応援大使	・メダリストとパラ応援大使に よるトークショー
14:00～ 14:20	競技体験中継② 陸上競技（レーザー体験）	鈴木選手 しずる	・競技紹介及び体験コーナーの 様子の中継
14:25～ 14:55	パラスポーツクイズ大会	パラ応援大使3名 ハ仲間ウォーキング しずる	・パラスポーツに関する クイズ大会
15:00～ 15:20	競技体験中継③ 車いすラグビー	小川選手 長谷川選手 ハ仲間ウォーキング	・競技紹介及び体験コーナーの 様子の中継
15:30～ 15:50	冬季競技紹介	上原大祐さん しずる	・パラリンピック冬季競技を紹介
16:00～ 16:20	競技体験中継④ 車いすテニス	菅野選手 二條実穂さん	・競技紹介及び体験コーナーの 様子の中継
16:30～ 16:50	エンディング	パラ応援大使3名 ハ仲間ウォーキング	・閉会宣言

※会場では終日、競技体験が可能