



Atem/
Mirror Fitness



新感覚の
ミラーリングトレーニング/
EMSトレーニングジム

Atem/MirrorFitness銀座新橋ブース

GRAND OPEN

POINT! トレーニングをもっと気軽に身近に!



完全プライベート空間

[完全予約制] コロナ禍でも安心・安全



手ぶらでOK!

レンタルウェア・タオルをご用意しております。



シャワー・アメニティ完備

お出かけ前・お仕事の合間でも気軽に通える!

オープン記念

先着**100**様

ずっとこの低価格!

永久月額

通いたい
放題

¥3,980

さらに

「EMSスーツ」もセットなら自宅でもトレーニングし放題で

月額

¥11,000

ミラーリングトレーニング/EMSトレーニングの詳細内容は裏面をご覧ください!



「アテム ミラーフィットネス」はこんな方にオススメ!

- ☑ そろそろ体を動かしたいと思っている
- ☑ 自宅に運動するスペースがないけど、体を動かしたい
- ☑ 家や普通のジムでトレーニングをしたいけど、なにをしたらいいかわからない
- ☑ ストレスを解消したい
- ☑ 自粛期間中に太った身体をどうにかしたい
- ☑ トレーニングをもっと効果的にしたい
- ☑ 大衆ジムでは今は運動はちょっと...

あなたのやりたいトレーニングが全てこの中に!

ミラーフィットネス

プログラム内容も充実している「ミラーフィットネス」。美ボディレッスン、ヨガやハードな筋トレ、自粛疲れやコロナ太り解消まで、あなたの身体と体をサポートする充実のプログラムです。初心者から上級者まで安心、充実したレッスンを選び放題!

日本初

革新的なミラー型オンライントレーニング用デバイス

35種類以上

フィットネス&ウェルネスコンテンツ



144本以上
LIVE配信レッスン

毎月

400本以上

オンデマンドフィットネスコンテンツ

常時

最先端トレーニングをあなたのライフスタイルに

EMS搭載のトレーニングウェア



トレーニング器具を使わなくても、EMSスーツを着用して運動するだけで効率的にカラダに負荷をかけることができます。しかも正しい姿勢でなくても確実に筋肉にアプローチできるので運動が苦手な方でも器具の使い方が分からない方でもしっかりとトレーニングをしていただけます。

オプション

パーソナルトレーニングも可能

User's VOICE 体験された方の声

このスーツなら効率的に鍛えられそう 30代 女性

普段運動をしていないので、しんどかったが、今まで経験したことのない電気刺激が効いているかも?!となりました。意外と気持ちがよく、これなら運動しようと思えた。30代になって、太ってきたので(泣)、このスーツなら効率的に鍛えられそう!

想像以上に良かった! 30代 男性

想像以上に良かったです!短時間であれだけの効果が得られるとは優れものだと思います!効果的に引き締めたいと思ったら、ジムに通う時間もないので良いと思います。また、自重トレーニングでも十分鍛えられるのと、好きな時にサクッとできるのもいいですね!

※個人の感想であり、効果には個人差があります。



新型コロナウイルス感染防止対策を徹底しています

- 店内とトレーニング機器全てに光触媒のウイルス除去加工を実施
- 定期的な換気
- インストラクター・スタッフのマスク着用徹底
- 入室時、検温・消毒の徹底



アテム ミラーフィットネス



Atem/
Mirror Fitness

総合受付

03-6910-2562

セキュリティ万全で安心・安全



遅い時間や無人の時も、安心・安全
防犯カメラ / セキュリティドア



銀座ブース

銀座駅徒歩4分 新橋駅徒歩4分

〒104-0061 東京都中央区銀座8-8-16 青柳ビル6F

[営業時間]8:00~23:00 (スタッフ在中/平日・土曜 11:00~20:00) 定休日/なし

※基本的に無人の運営のため、不在の場合もございます。



GoogleMAP

新橋ブース

新橋駅徒歩3分 〒105-0004 東京都港区新橋2-15-11 橘ビル2F

[営業時間]10:00~22:00 (スタッフ在中/平日・土曜 10:00~21:00) 定休日/日曜



GoogleMAP