

3、【リリースのポイント】

①体だけでなく、外見、内面、心、食など、あらゆる方面から好印象を与える自分磨き。

専門家のカウンセリングにより、なりたい自分像に合わせて、様々なプログラムを組み立てます。

肉体改善に加え、TBPの強みである外見、内面の向上や、食、心も含め、マナーやヒーリング、メンタルトレーニングなどトータルでサポートしていく。

②TBPだからできる多様な講座と一流の講師陣。

現役ショーモデルや元CA、コンテスト受賞者、超一流ホテル講師など各分野のスペシャリストが揃っている。

③オンラインレッスンの開講により、全国どこからでもレッスンが受講できる。

今までは遠距離で通うことができなかった方々も、オンラインでいつでも受講可能。

4、【講座内容】

季節やご要望により、毎月レッスンをプログラムします！

- ・ウォーキング&ポージング
- ・ヨガ
- ・Kao Gym(フェイシャルトレーニング)
- ・アーユルヴェーダ
- ・インナービューティーダイエットフード講座
- ・マナー講座
- ・ピラティス
- ・メイク
- ・バレトン
- ・恋愛講座
- ・心と体のヒーリング&カウンセリング
- ・メンタルトレーニング

まだまだあるご希望により対応可能な講座

- ・スマホカメラ講座
- ・着付け
- ・ファッションスタイリング講座
- ・話し方講座
- ・薬膳、中医学講座
- ・茶道、華道
- ・フラワーアレンジメント他

5、【料金】

- ・通常価格 年内に限り無料
入会金 ¥5,500
カウンセリング ¥5,500
- ・オンラインレッスン
グループ ¥22,000/月 年内に限り半額¥11,000
プライベート ¥5,500/回
- ・オフラインレッスン
プライベート ¥11,000/回
- ・コンテストレッスン(要相談)
プライベート ¥55,000/2週間集中
¥110,000/1ヶ月集中 他

6、【お問い合わせ先】

株式会社 プラクリティ
〒145-0063 東京都大田区南千束1-1-1
03-6426-9450 (担当 ヤナギ)

totalbeautyprogram@gmail.com

<https://totalbeautyprogram.com>

<https://line.me/R/ti/p/%40sxb0930z>

