



**パートナーの身だしなみに関する
主婦・ママアンケート
集計結果**

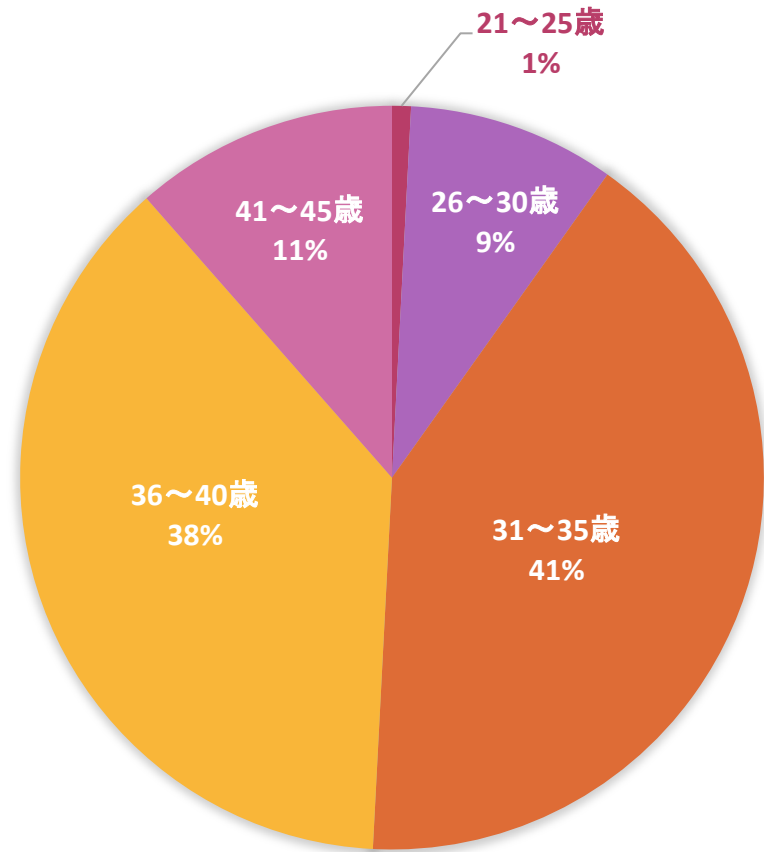
株式会社マミーゴー



項目	内容
調査期間	2021年10月
調査対象	ITマミー部に所属する主婦・ママ会員
調査方法	WEB上のフォームで回答を依頼、回収
回収状況	回収数：122票/有効票数：122票/有効回収率：100%

年代	回答者数(人)
21～25歳	1
26～30歳	11
31～35歳	50
36～40歳	46
41～45歳	14

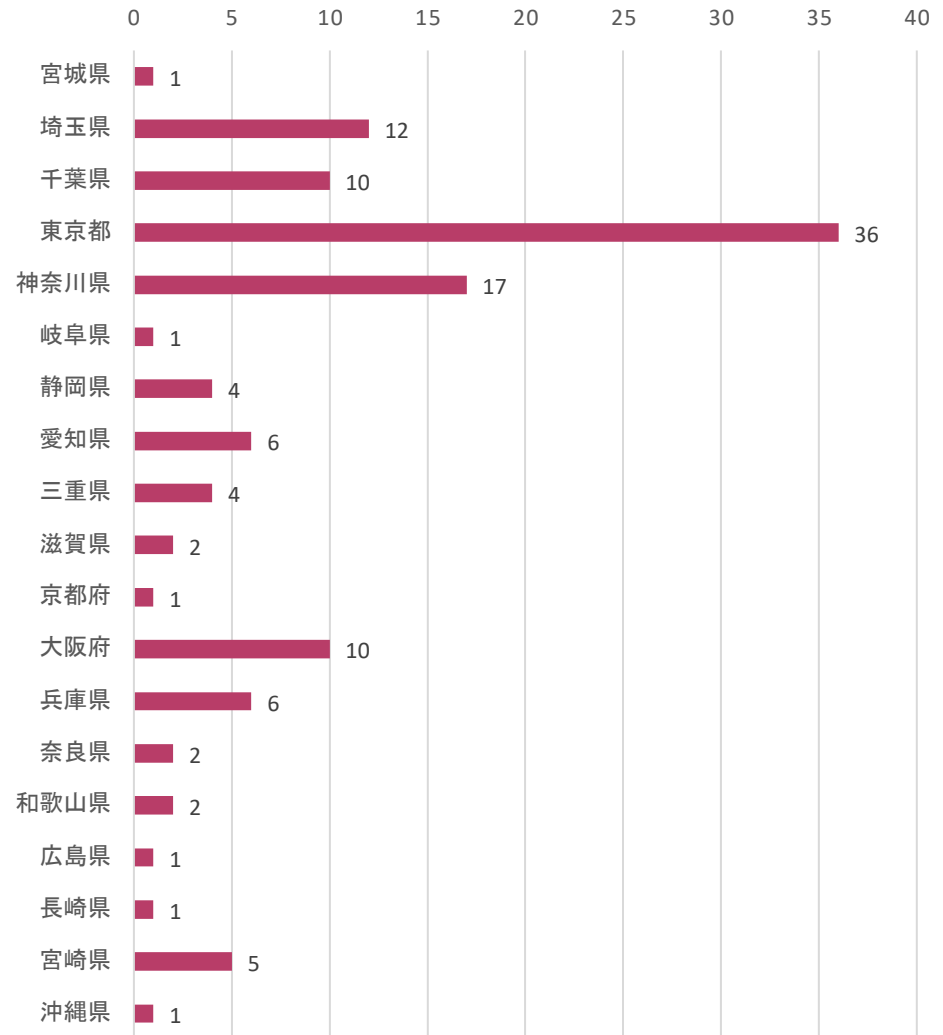
◆回答者の年齢



n=122

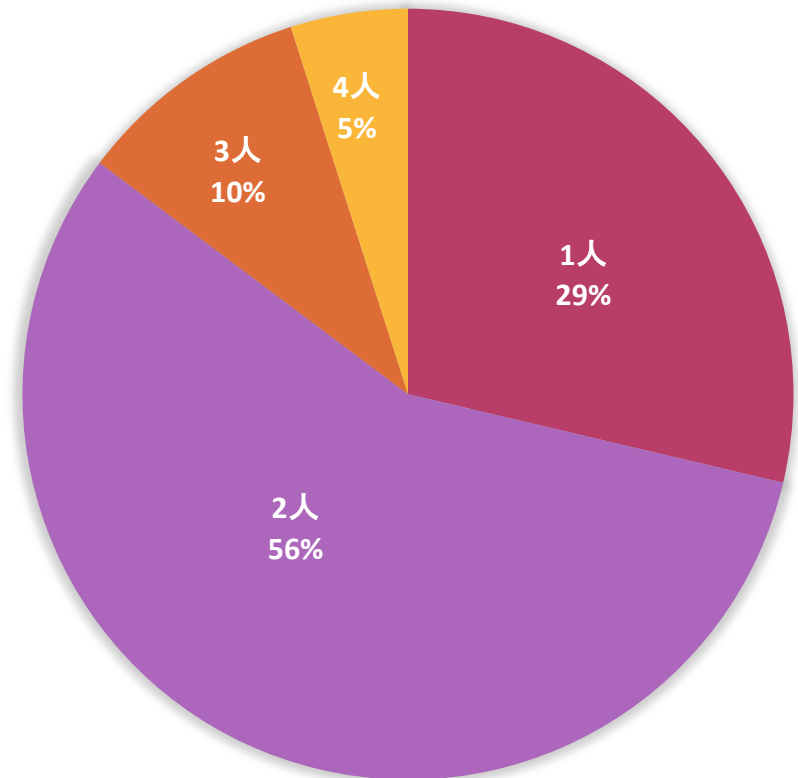
都道府県	回答者数(人)
宮城県	1
埼玉県	12
千葉県	10
東京都	36
神奈川県	17
岐阜県	1
静岡県	4
愛知県	6
三重県	4
滋賀県	2
京都府	1
大阪府	10
兵庫県	6
奈良県	2
和歌山県	2
広島県	1
長崎県	1
宮崎県	5
沖縄県	1

◆回答者の住まい(都道府県)



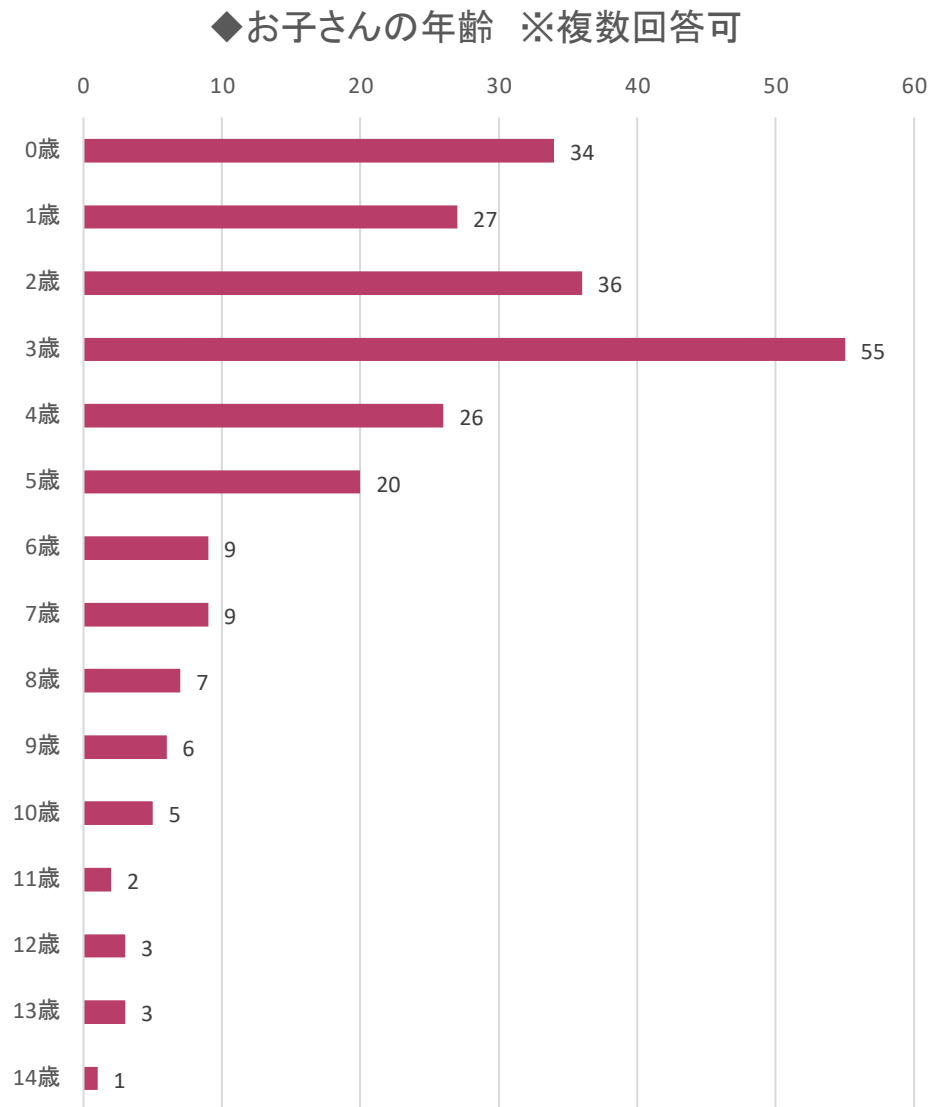
◆お子さんの人数

人数	回答者数 (人)
1人	35
2人	69
3人	12
4人	6



n=122

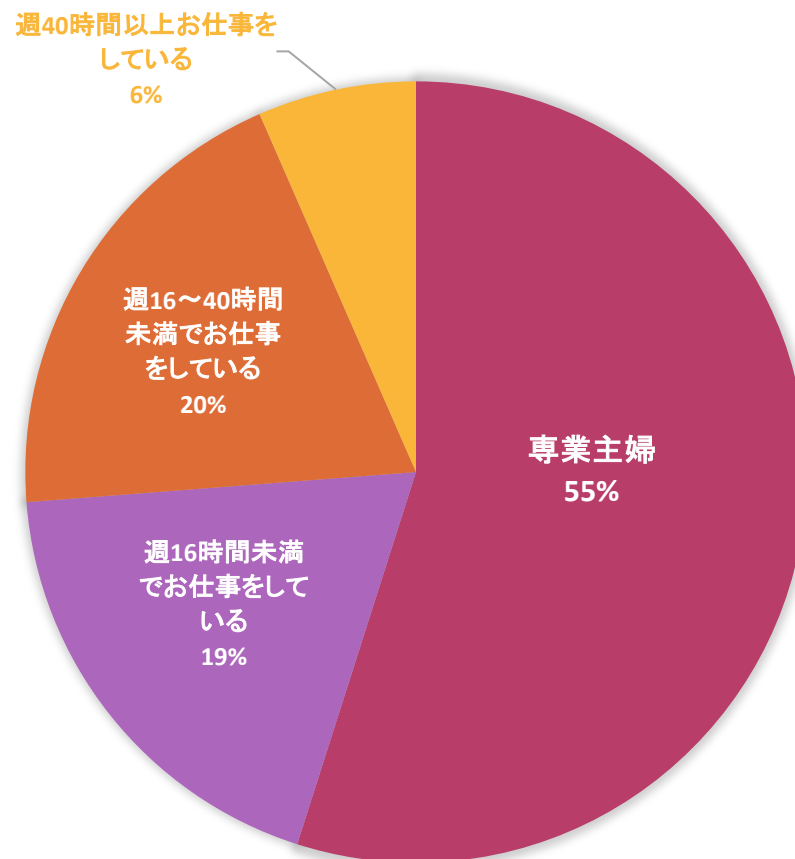
年齢	回答数
0歳	34
1歳	27
2歳	36
3歳	55
4歳	26
5歳	20
6歳	9
7歳	9
8歳	7
9歳	6
10歳	5
11歳	2
12歳	3
13歳	3
14歳	1



n=122

◆回答者の就業状況

就業状況	回答者数 (人)
専業主婦	67
週16時間未満でお仕事をしている	23
週16～40時間未満でお仕事をしている	24
週40時間以上お仕事をしている	8



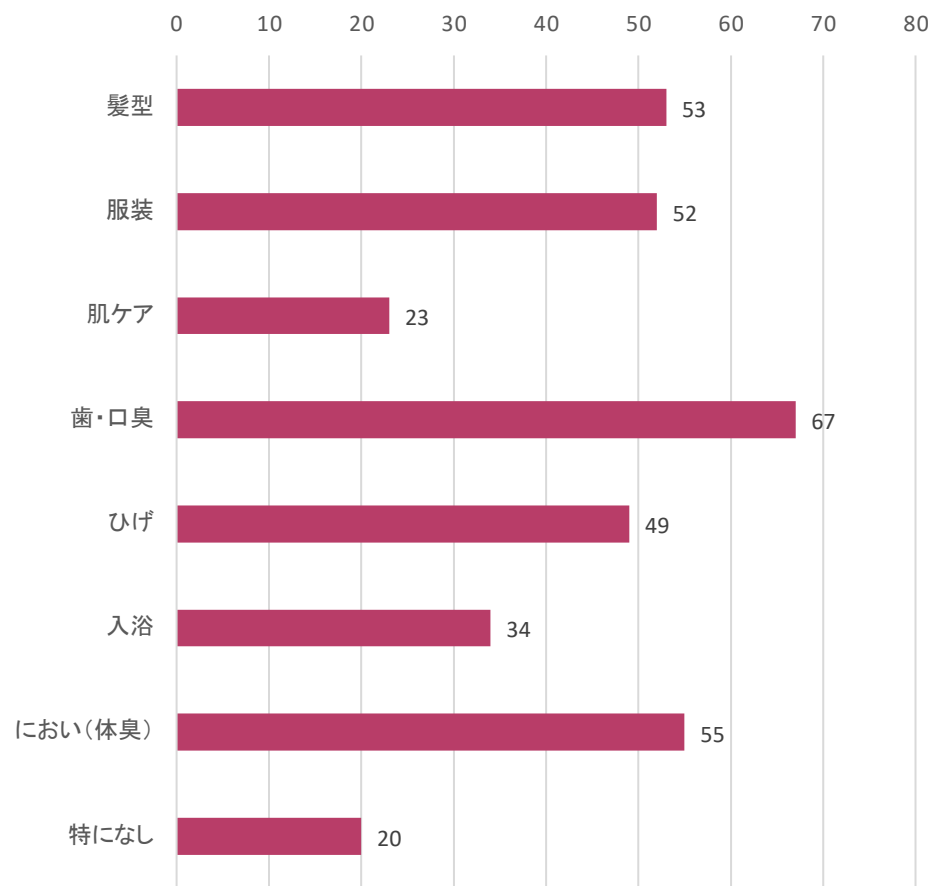
n=122

① コロナ禍だからこそ、パートナーに気を遣ってほしいことを以下から選んでください
(複数回答可)。



選択肢	回答数
髪型	53
服装	52
肌ケア	23
歯・口臭	67
ひげ	49
入浴	34
におい(体臭)	55
特になし	20

① コロナ禍だからこそ、パートナーに気を遣ってほしいことを以下から選んでください
(複数回答可)。



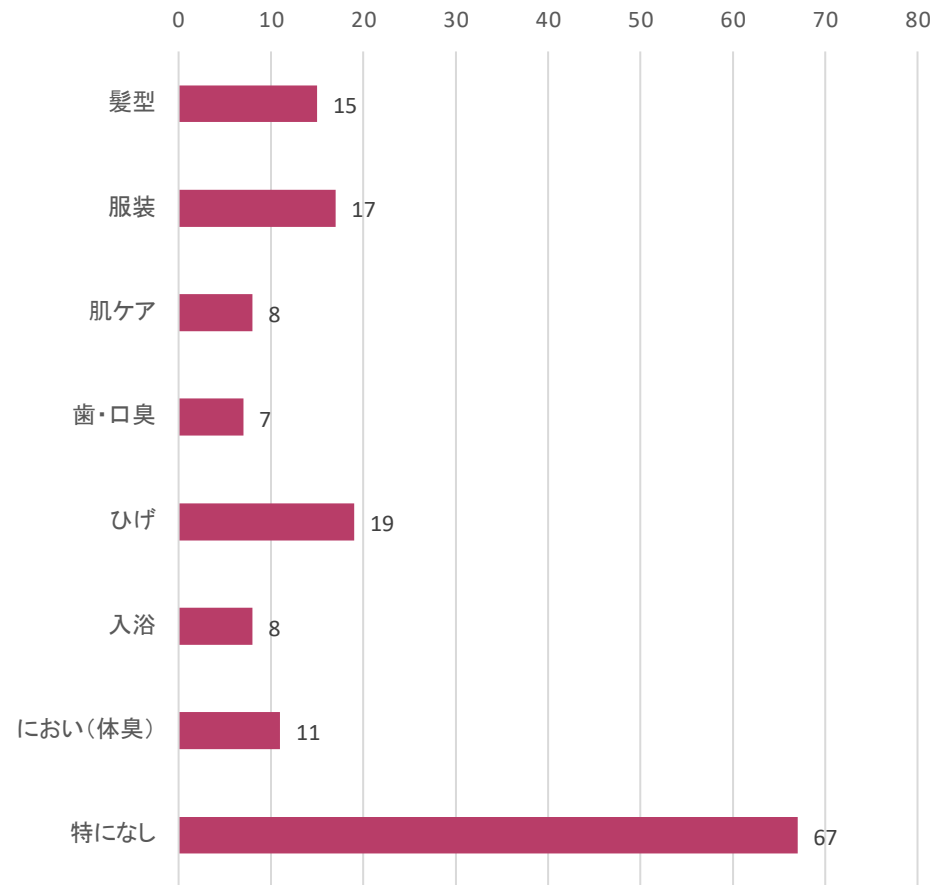
n=122

② コロナ前と比べてパートナーの意識が変わったと思う項目を以下から選んでください
(複数回答可)。



選択肢	回答数
髪型	15
服装	17
肌ケア	8
歯・口臭	7
ひげ	19
入浴	8
におい(体臭)	11
特になし	67

② コロナ前と比べてパートナーの意識が
変わったと思う項目を以下から選んでください
(複数回答可)。

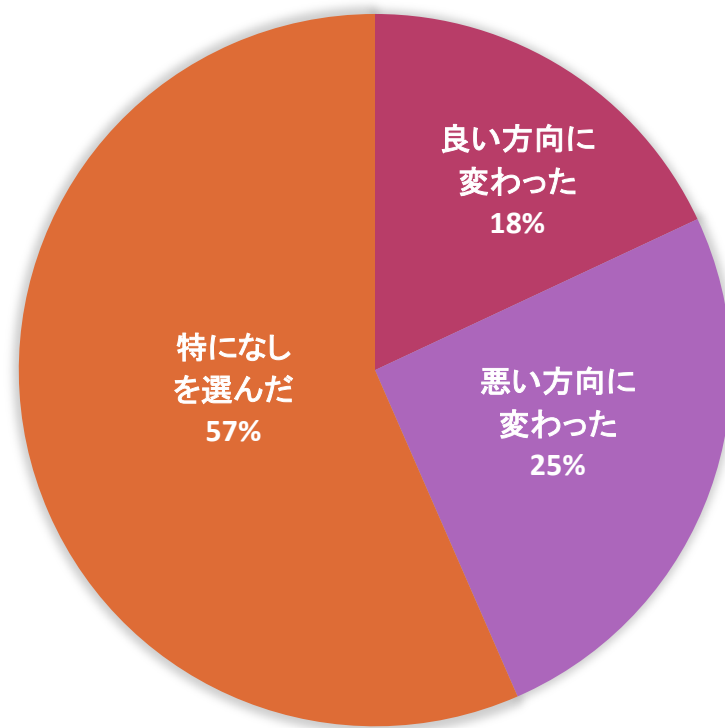


n=122

③ ②で選んだ項目について、意識が良い方向に変わったか、悪い方向に変わったか教えてください。

③ ②で選んだ項目について、意識が良い方向に変わったか、悪い方向に変わったか教えてください。

選択肢	回答数 (人)
良い方向に変わった	22
悪い方向に変わった	31
特になしを選んだ	69



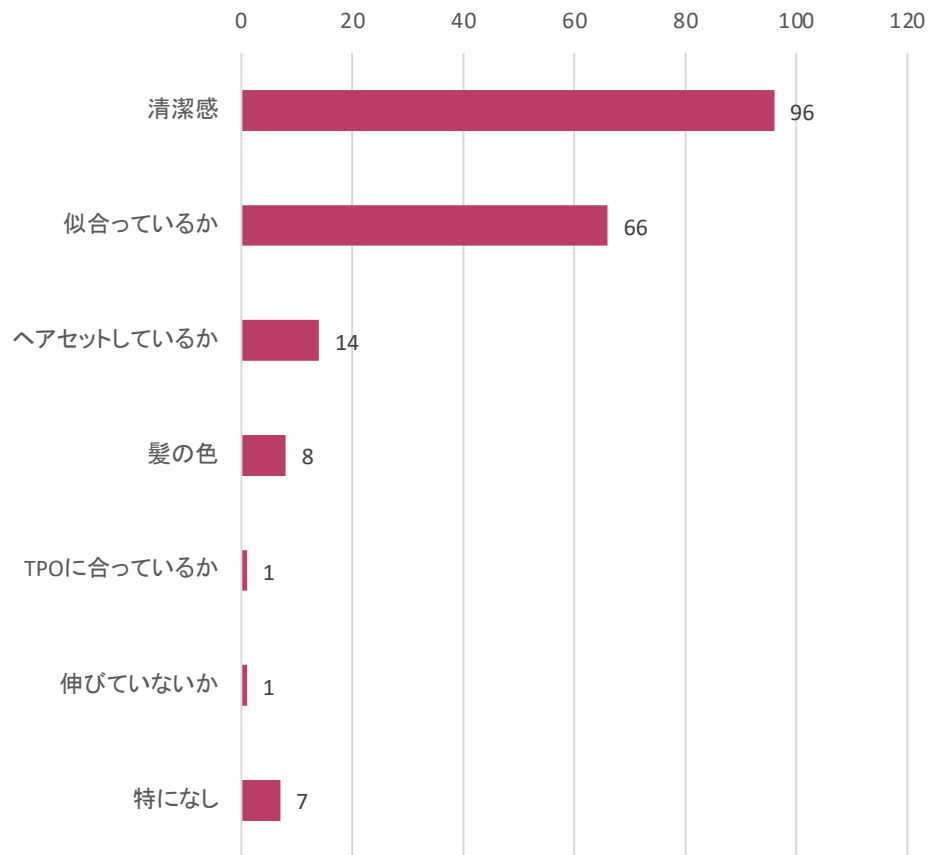
n=122

④ パートナーの髪型で意識してほしいところはありますか（複数選択可）？



選択肢	回答数
清潔感	96
似合っているか	66
ヘアセットしているか	14
髪の色	8
TPOに合っているか	1
伸びていないか	1
特になし	7

④ パートナーの髪型で意識してほしいところはありますか（複数選択可）？

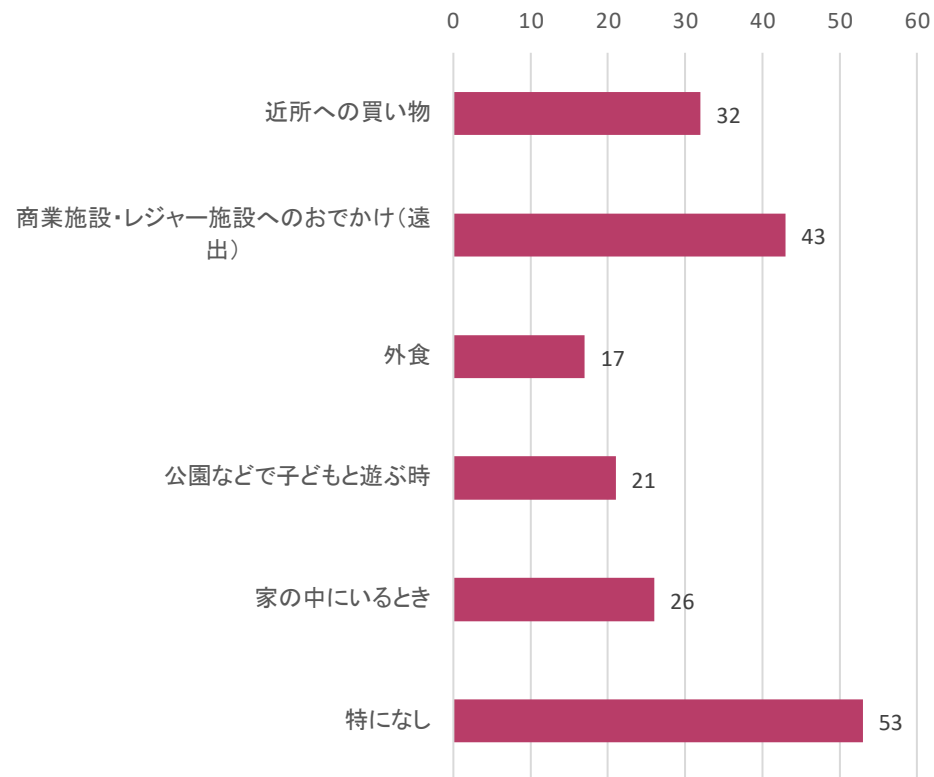


n=122

⑤ パートナーの服装に対して不満に思うシーンはありますか（複数選択可）？

選択肢	回答数
近所への買い物	32
商業施設・レジャー施設 へのおでかけ（遠出）	43
外食	17
公園などで子どもと 遊ぶ時	21
家の中にいるとき	26
特になし	53

⑤ パートナーの服装に対して不満に思うシーンはありますか（複数選択可）？



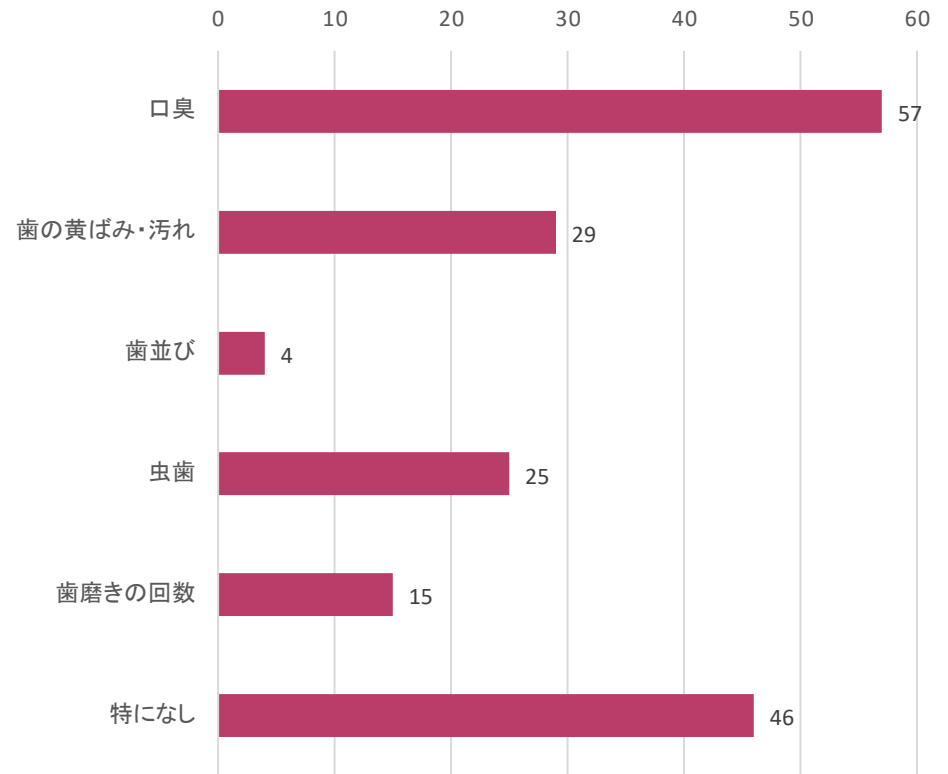
n=122

⑥ マスクをする機会が増えたことで、口周りについて気にしてほしいと思う点がありますか（複数選択可）？



選択肢	回答数
口臭	57
歯の黄ばみ・汚れ	29
歯並び	4
虫歯	25
歯磨きの回数	15
特になし	46

⑥ マスクをする機会が増えたことで、口周りについて気にしてほしいと思う点がありますか（複数選択可）？

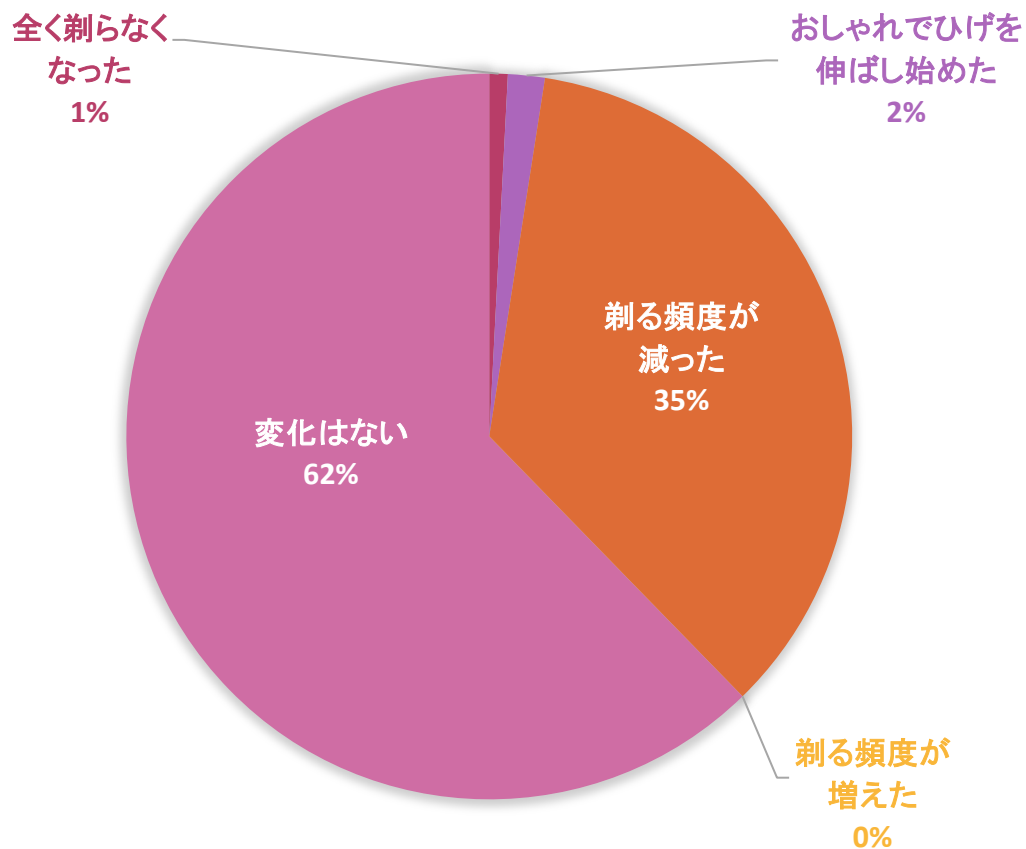


n=122

⑦ マスクをする機会が増えたことにより、パートナーのひげについて変化はありましたか？

選択肢	回答数 (人)
全く剃らなくなった	1
おしゃれでひげを伸ばし始めた	2
剃る頻度が減った	43
剃る頻度が増えた	0
変化はない	76

⑦ マスクをする機会が増えたことにより、パートナーのひげについて変化はありましたか？



n=122

⑦' ⑦の回答に関して、何か思うことがあれば教えてください。 1/3



回答

コロナでもコロナでなくても髭はいつも生えてます

あまりにも伸びていると気になるが、適度には剃っているのでまあいいかと思う

必要な場面ではちゃんと剃ってくれたら問題ない

仕事の日には剃るが休日はのばしっぱなし

在宅ワークでも、きちんとヒゲを剃るのでえらいなと思っています。

みっともない

コロナで外出機会が減り、ひげを気にしなくなった。整えてほしい。

特に気にならない。

マスクで隠れるのであまり気にしなくなってしまったので、もう少し清潔感を持って欲しいです

コロナ前と変わらず、ヒゲは毎日剃っているので変わらないです。

マスクを理由に髭を剃る回数が減ったというか、入社しなくなり剃らない日もある。まあ、別にいいんじゃないかなと思います。

清潔感がないので、もっとこまめに手入れして欲しいです。

肌荒れ予防になるので良いと思う。

入社しなければならぬので、特に変わらないみたいです。

n=122

⑦' ⑦の回答に関して、何か思うことがあれば教えてください。 2/3



回答

ヒゲが薄いから気にならない

元々、そこまで濃くはないのでしばらく伸ばしてから剃っています

見た目を気にして欲しい。

今後もマスクをするしないに関わらず、ひげはきちんと剃って清潔にしてほしい。

本人はひげの脱毛をしたいと言っているので是非してもらいたい!

前の方が整えていたので少しだけ気にしてほしい

出かけないでテレワークが続くと剃らない日が続きますが、剃ったほうが清潔感があるのでしてほしい

清潔感のある髭にしてほしい

ひげを生やしている人が得意ではないのでなるべく剃って欲しい。

土日に向けてちょっと剃らなくて良い回数が増えた気がします。

痛いので剃って欲しい

基本的に剃る回数が減ったが、少し違った一面が見れてよかったと思っています。

できれば、休日でもしっかり剃ってほしいです。

マスクを綺麗にしてほしい。

n=122

回答

テレワークのときやマスクをするときは剃らなくなった

マスクをするのでひげを剃る頻度が減って清潔感がなくなった

休日に剃ることが減りました。清潔感というイメージではやはり毎日剃ってほしいです。

いくら在宅勤務とはいえ、最低限の身だしなみはしてほしいなと感じた。

無精髭が気になる

外出の頻度が減り、マスクをするからと、出掛ける時もあまり髭を剃らなくなりました。伸ばすなら伸ばすで、整えてほしいな、と思う。

もう少し身だしなみをしっかりしてほしい

もう1歩早めの段階で剃って欲しい

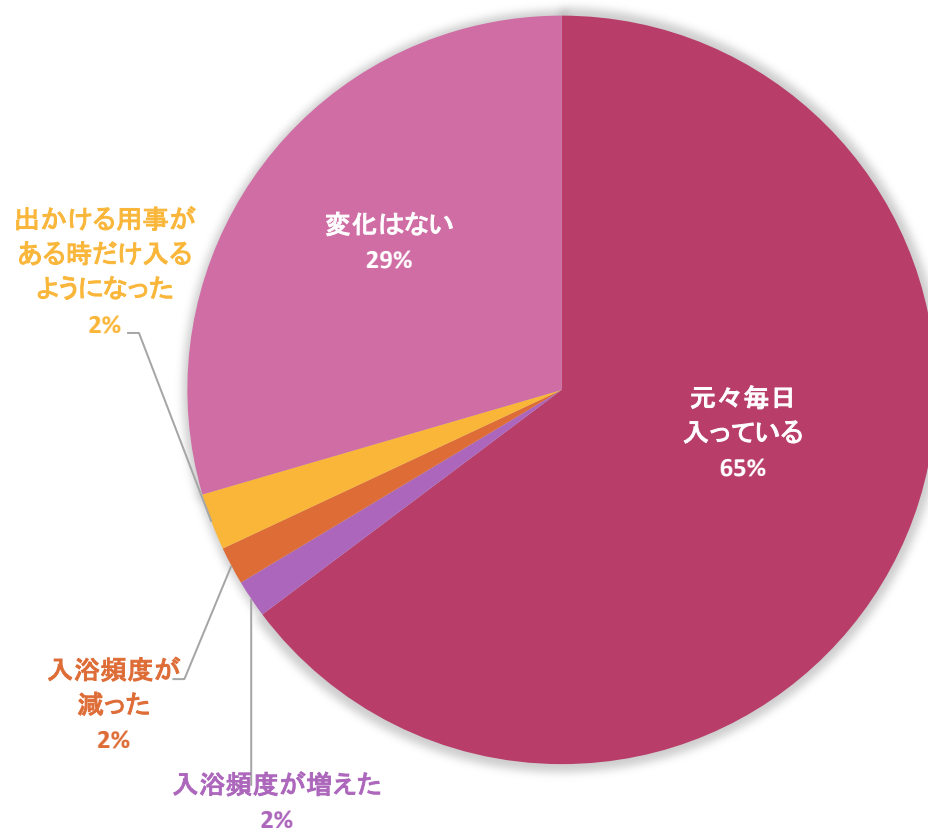
適度におしゃれひげにしてほしい

数日剃らないと無精髭になるので毎日キレイに剃って欲しい

⑧ コロナ前と比べて、パートナーのお風呂事情に変化はありましたか？

⑧ コロナ前と比べて、パートナーのお風呂事情に変化はありましたか？

選択肢	回答数 (人)
元々毎日入っている	79
入浴頻度が増えた	2
入浴頻度が減った	2
出かける用事がある時 だけ入るようになった	3
変化はない	36



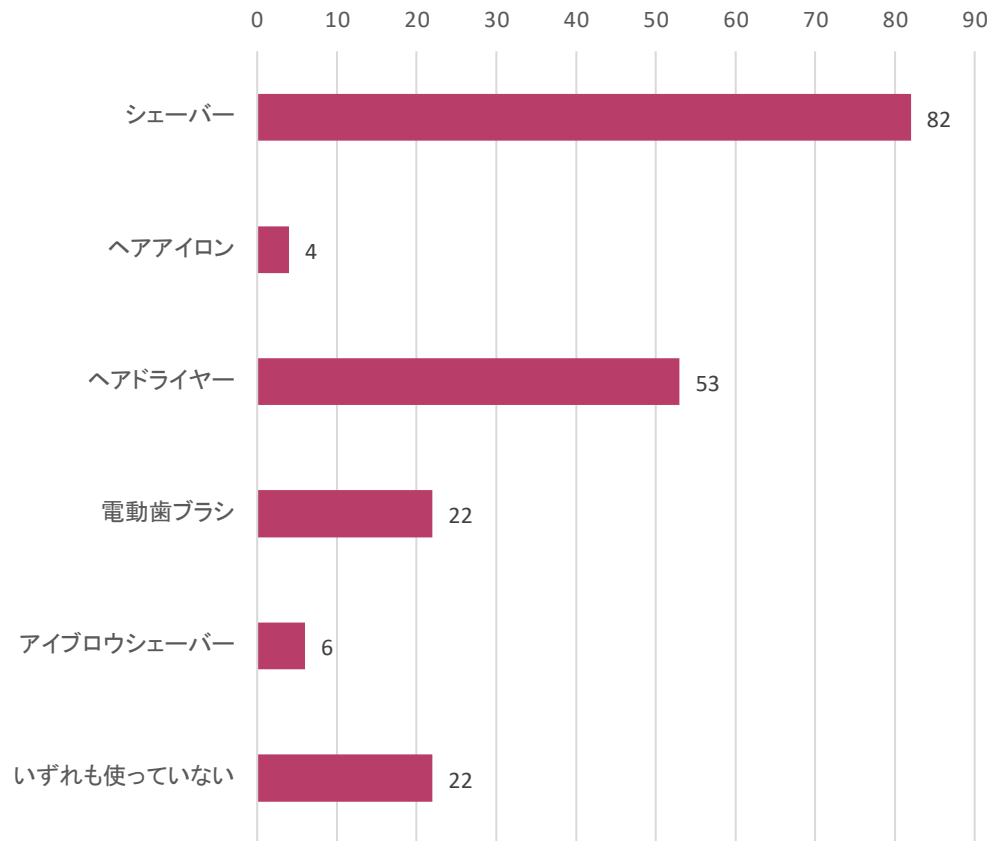
n=122

⑨ 身だしなみについて、パートナーの方が使用している家電製品を選んでください
(複数選択可)。



選択肢	回答数
シェーバー	82
ヘアアイロン	4
ヘアドライヤー	53
電動歯ブラシ	22
アイブロウシェーバー	6
いずれも使っていない	22

⑨ 身だしなみについて、パートナーの方が使用している家電製品を選んでください(複数選択可)。

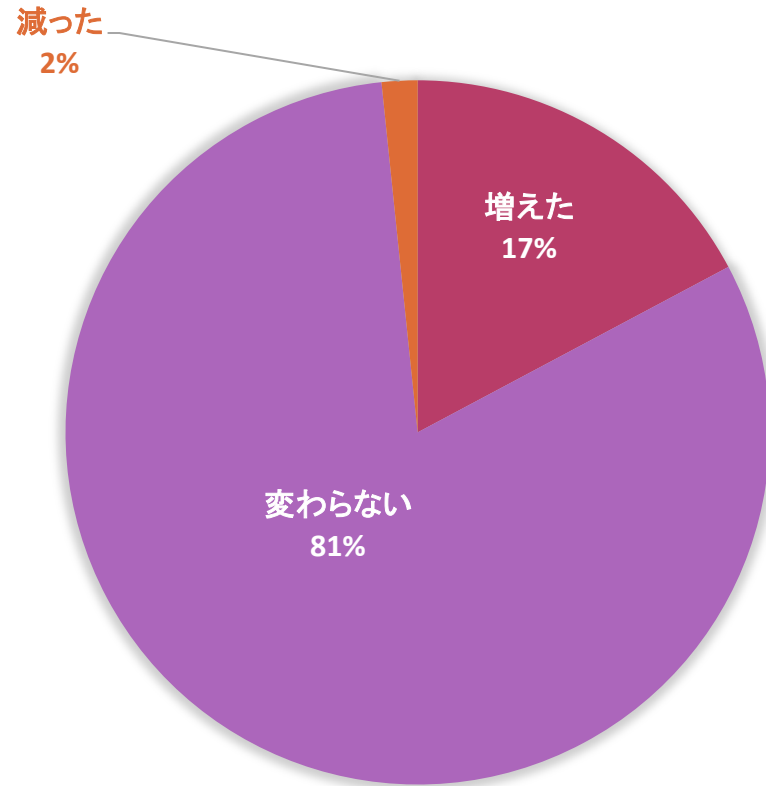


n=122

⑩ コロナ前と比べて、パートナーの身だしなみに関する不満は増えましたか？
それとも減りましたか？

⑩ コロナ前と比べて、パートナーの
身だしなみに関する不満は増えましたか？
それとも減りましたか？

選択肢	回答数 (人)
増えた	21
変わらない	99
減った	2

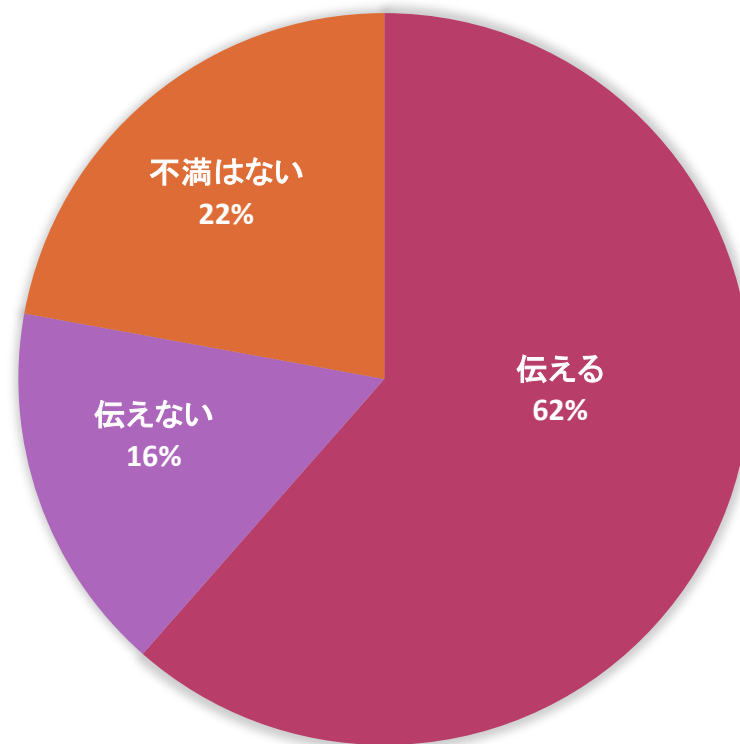


n=122

⑪ パートナーに対して、身だしなみの不満を伝えますか？

⑪ パートナーに対して、身だしなみの不満を伝えますか？

選択肢	回答数 (人)
伝える	75
伝えない	20
不満はない	27

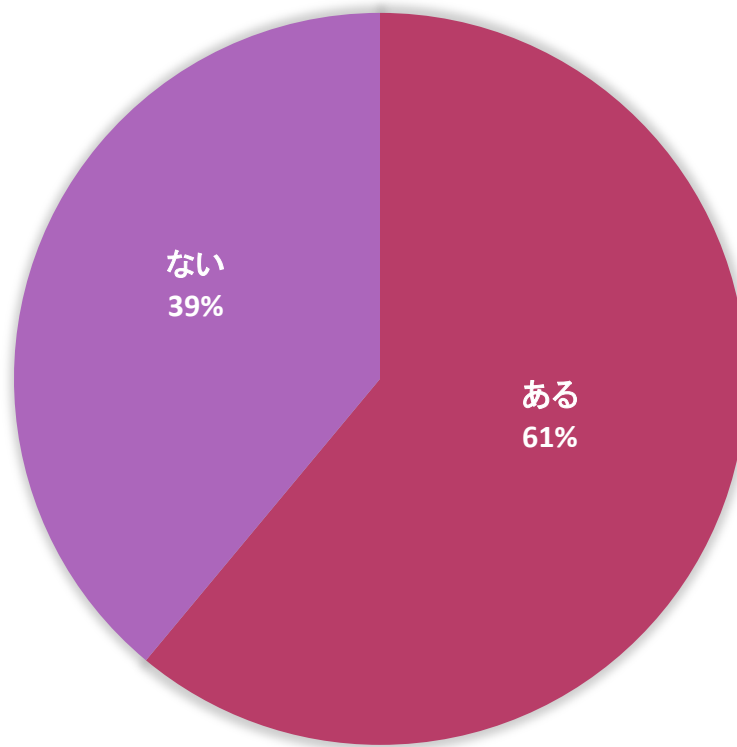


n=122

⑫ ⑪で伝えるを選んだ方：伝えることで、パートナーの方に変化はありますか？

⑫ ⑪で伝えるを選んだ方：伝えることで、
パートナーの方に変化はありますか？

選択肢	回答数 (人)
ある	47
ない	30

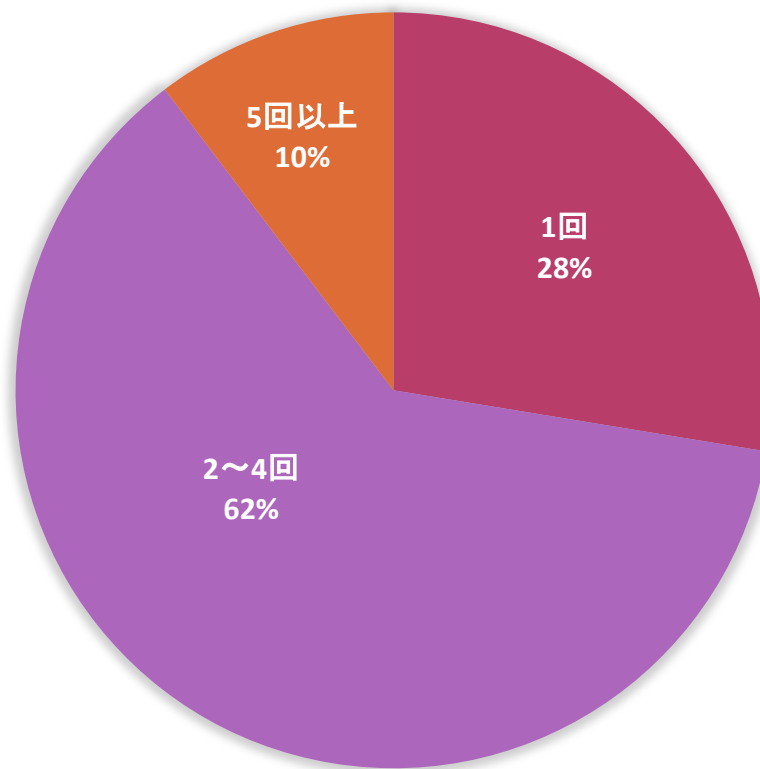


n=122

⑬ ⑫であるを選んだ方：平均して、何回伝えると変化が現れますか？

⑬ ⑫であるを選んだ方：平均して、何回伝えると変化が現れますか？

選択肢	回答数 (人)
1回	16
2~4回	36
5回以上	6



n=122

⑭ 今回のアンケートに回答してみて、何か思うことがあればご自由にお書きください。

1/4



回答

おしゃれも旦那の方が気にするような気がするので、我が家は特に不満はないかなと感じた。

コロナで家が多いのでおしゃれはしなくなりました。しかし清潔感は保って欲しいと思ってます。

会社に行かないとだらしない感じになっています。

身だしなみはまあいいのですが、もう少し肥満を何とかしたほうが見た目いいだろうなとは思いますが

夫は水道屋なので、コロナは関係なく身だしなみや服装に変化なしです。似合わない坊主気味な髪型にたまにしてくれるので、坊主はイマイチ、と伝えるだけです。中身なくてすみません。

夫は人から言われても直らない

パートナーよりも自分の方がだらしくなったので、反省です。

どうしたら変わるのでしょうかね

この間、汗の匂いについて伝えました💧
歳のせいかな、すごい気になってます(; ;)

身だしなみ気を遣って欲しいです😓

ものすごく不満！というほどではないですが、コロナ前と比べて身だしなみを気にすることが少なくなりました。
私もなので、気を付けようと思いました。

パートナーに対して不満に思うことがないなあ実感した。

マスクの影響で髭剃りしなくなった男性は多いのではないかと思います

コロナ禍に関係なく、身だしなみがちゃんとしてないのでお出かけ前は服装などチェックしています！家族が恥をかくので、自分で身だしなみを整えてほしいと思いました。

n=122

回答

身だしなみに時間をかけるのはコロナ前と変わらず。ただ子供が泣いてても気にしないので、身だしなみを整える前に子供の面倒を見てほしい。

そこまで不満はないと思っていましたが、髭の手入れなどは毎日となると大変なのかなと気づきました。

清潔感があれば、どんな格好でも良いと思います。

コロナ禍だからといって別段大きな変化はなかった

コロナ禍以前からですが、手洗いが雑でそのまま子供を触ったりするので、何度も注意しても全然聞く耳持たずでとても困っています。同じような方がいたらどうい対策とかされているのかぜひお話し伺いたいです。

美容室に行く頻度が減ったために、髪が伸びてしまうことはあるが、身だしなみについては、とても気を遣う人なので私が口を出す必要がなくて、とてもたすかります。

ステイホームが増えた分、家庭だからと気を抜かずに身だしなみには気をつけたいです

改めて見直せたことと、チェック項目のポイントが再確認出来た。

コロナでマスクをするようになってからよくマウスウォッシュを使用するようになったと思います。身だしなみ、清潔感是人として一緒に暮らすのに大切だと思うので、気をつけて欲しいと言う時もあります。

自分ではなく、パートナーについての自分の考え方のアンケートで面白いと思った。

うちは建築現場への出勤なので在宅ワークになったわけでは無いですが、仕事のあと家にいることが増えました。自分もそうですが、家での服装も清潔感含めきちんと意識しようと思いました(^^)

コロナ禍だからといって在宅ワークになる仕事ではないので、特に身だしなみの変化はありませんが、そのような問題が世間では起こっているのかなと感じました。

改めて聞かれるともうちょっと家でも気にして欲しいなあと思ったりしました！

子どもには一応身だしなみについて伝えるけどパートナーには特に言わないし、気にしないです。自分が嫌だなと思ったら変えていったらいいと思うので。

n=122

25

⑭ 今回のアンケートに回答してみて、何か思うことがあればご自由にお書きください。

3/4



回答

0歳児が居るとコロナ禍により、仕事から帰宅して直ぐに入浴してくれるようになり感謝している。

コロナ禍だからといって、夫の身だしなみは何も変わらないと改めて思いました。逆に自分自身の方が身だしなみを気をつけなくなっているかもしれないと、反省しているところです。

コロナだから、ではなく年齢による変化な気もしてきました

身だしなみに気をつけないといけないと改めて思いました

伝えることが大切、自分もいつもきれいにしていきたい

いつまでも主人には清潔感を持っていて欲しいが、段々ズボラになってきているので、これからも言い続けていきたい！

髪型のセットで大分印象が変わるが、プライベートでは髪をセットしないので、むしろプライベートのお出かけこそしっかりと欲しいなと思っていたことに気づいた。

清潔感に欠けると、パートナーに対して幻滅するし、早く出勤して欲しいと強く思うようになりました。汚い！とはなかなか伝えにくいです。特に子供となると、パートナーの不潔感は凄く気になるようになり、タバコの匂いも、以前は我慢出来ていたのに、凄く嫌いになりました。

我が家はコロナによって生活が変わった面がないため、身だしなみ等が世の中では変化があることを知らなかった。身だしなみではないが、マスクをつけることが普通になっているため、マスクをつけずに人に会う(顔を見せる)ことが恥ずかしく感じるよね、とは夫婦では話している。

家に一緒にいる時間が増えたので臭いに関する事が気になるようになった。相手だけでなく、自分も大丈夫かな。と気になる。服装はよりラフなものが増えた気がする。よって、少し遠出の際にもラフな服装を選びがちになってしまい、オシャレへの関心が薄れてしまった。

自分が身なりについて何か言われるとイラッとするので、夫には何も言わない。だから最近は気にもならなくなってしまっているんだと今回のアンケートで分かりました。

パートナーの方が気を遣っていて、自分の意識が低いなーと思いました。反省

この結果を機に、男性が身だしなみについて意識を高くもってほしいと思います。

夫は家にいる時全裸。子供が生まれてからも変わらない事が心配。寒い時と来客時のみ服を着る。

n=122

26

⑭ 今回のアンケートに回答してみて、何か思うことがあればご自由にお書きください。

4/4



回答

主人ではないけれど、男性の店員さんや営業マンなど、マスクが汚れている人がたまにいる。印象がすごく悪く、逆に不衛生なので、自分をはじめ、主人や子供にもマスクが汚れたらすぐに取り替えるようにしている。

コロナ禍という中で自宅待機・外出の機会が減る中で体重の増減、身だしなみを気にしなくなるのは分かるが、日常生活を送る中で最低限の身だしなみはしてほしいとおもいます。

マスクでヒゲを剃らなくなったのでとても気になる。どういう注意の仕方が効果的か知りたい

コロナ関係なく、家族であっても清潔感などは大切にしたいなと思いました

コロナになり白シャツを着る頻度が減ったので、アイロンがけの負担が減ったのは嬉しいところです

いくら家庭内でも、最低限の身だしなみや清潔感は大事だなと思いました。うちは、お互い気を付けているので、不満は特にありません！

相手に不満はあるものの、自分もノーメイクの日が増えたとし、あまり人のことは言えないかな、、と思ってきた。

コロナ禍で特に外着のまま布団で寝られるのが嫌になったのですが、皆さん男の人はそのまま気にせずなのでしょう？

自分自身も身だしなみに気を付けようと思いました

仕事柄、マスクをつけてもコロナ前となんら変わりはないです。

身だしなみについて、改めて考えるきっかけになりました。見慣れてしまっていて、そう言えば髪の毛やひげが伸びっぱなしだなあと思いました。感染予防のため、長い時間狭い空間に居ることとなるヘアサロンに行くことを控えていたため、このような状態になっているので、身だしなみについて諦めた訳では無かったのですが。。。

n=122

27