

## PRODUCE



韓国伝統医学“韓方”と、“本草学”のスペシャリスト

### 韓医学博士 キム・ソヒョン

[Dr. KIM SOHYUNG]

韓国で最もよく知られる韓方医の一人。三代にわたり医師という韓方名門家の出身である一方、93年のミス・コリアでもあり、韓方医院にエステティックのシステムを取り入れた第一人者。また、本草学の専門家として、数百種類もの本草(韓方ハーブ)を常に研究し、本草学を基盤に開発したダイエット食品は10年以上ベストセラーを記録。韓国での出版著書は30冊を超え、多くのテレビ番組、新聞、雑誌、講座、各種CMへも出演。

YouTuberとしても活躍！  
ミリオン再生も多数！



チャンネル登録者数  
91.2万人

総再生回数  
1億6,000万回  
以上

※2021年9月時点

雑誌掲載、出版実績 ほか

「FIGARO」、「far」、「美ST」、「CLASSY.」、「GINZA」、「Harper's BAZAAR」など、数多くのビューティー雑誌でも紹介。2004年「コリアンダイエット」(光文社)出版、NHKBS「長今の心を探し:韓国女流の世界」出演、2005年「ボンス韓シリーズ」発表にて基調公演、2007年「子宮美人からはじめよう」(小学館)出版、2007~2008年フォーシーズンズホテル椿山荘「LeJardin」にて「韓方茶」3種提供、2015年「ネオ韓方」(講談社)出版、2019年「おしり温活美人」(ポプラ社)出版



< BONCHO TOKYO >

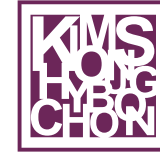


Instagram >



< 商品に関するお問い合わせ >

info@boncho-pink.jp



# KIM SOHYUNG BEAUTY

韓方医学のインナーケアと  
アウターケアの調和で“美”を作る



# KIM SOHYUNG BEAUTY

## “アウター・ビューティーは インナー・ビューティーから”

韓国伝統医学“韓方”と“本草学”の第一人者である

Dr. キム・ソヒョン監修の元、アジア人のお肌に合わせた本草レシピで、

自然で満ちあふれたお肌ケアを提供する新概念ブランド。

自然植物のピュアな効能をぜひお肌で感じてください。

## 美容大国韓国、美肌のヒミツ

韓方と美肌というものは、とても密接な関係にあり、  
体の内側からキレイになることが美肌への近道なのだと考えられています。

その証拠に韓国コスメ業界の化粧品には、韓方の自然由来の成分が  
使われているものがとても多く見られます。

KIM SOHYUNG BEAUTYは、本草学の第一人者である

Dr.キム・ソヒョンが考案したレシピを元に、

本草をふんだんに使った製品を日本のみなさまにご紹介します。



## 韓国の健康と美を支えてきた“本草”

本草とは、薬性のあるすべての自然原料のこと。

韓国では元々“薬食同源”の考えが浸透しており、

薬膳や薬茶など、暮らしの中に自然と本草を取り込んでいます。

その根本には韓方の、“病の原因を探して免疫力を高めることで

病気を治す”という考えが根付いており、

老若男女を問わず長年韓国の多くの人の身体と心を支えてきました。

## 本草学に基づくサロンは、 予約困難な人気店

Dr.キム・ソヒョンが院長を務める“キム・ソヒョン韓方クリニック”  
は、日本からもセレブリティたちが通い続けており、クリニックに  
併設されるサロンの韓方エステコースは、時には3ヶ月以上予約が  
とれないこともあるほどの、予約困難な人気店。



## アウター・ビューティーに通じる インナー・ビューティーの実践

Dr.キム・ソヒョンが20年余り患者を診ながら感じたことは、70%  
以上の症状が「冷え」と関連がある事でした。韓方医学では冷え  
性を疾患の重要なシグナルとして捉え、根本を治療するさまざま  
な方法を古くから研究してきました。その韓方治療の基本概念を  
Dr. キムが再解釈した“温活”は、本草をはじめとする韓方や深部  
温熱治療などで、五臓六腑の気血循環を円滑にすることで溜ま  
った老廃物や毒素を排出。インナー・ビューティーを通じてアウター  
ビューティーとしての概念の皮膚美容とダイエットにも効果をもた  
らすものです。Dr.キムはそれをクリニックとサロンで実践し、多く  
の方から支持されています。

### 温活の著書

「おしり温活美人」  
韓方医 キム・ソヒョン 著  
ポプラ社 刊

