

健康経営®を応援する新サービス
『MC 健康増進プログラム』

10月1日 提供開始

MC=マルチカフを使用するトレーニング方法

※「健康経営®」は、NPO 法人健康経営研究所の登録商標です。

株式会社トリートーン（本社：京都市東山区、代表取締役：中澤喜之）は、健康経営を推進する企業や団体を対象とした新サービス「MC 健康増進プログラム」の提供を10月1日に開始します。

◆提供背景

SDGs の目標 8「働きがいも経済成長も」とあります。日本では少子高齢化が急速に進み「社員の健康づくり」へのニーズが高まっています。また「働き方改革」によるテレワークの普及に伴って、社員ひとり一人が健康で生き生きと働くことができる環境の整備が経営課題となっています。

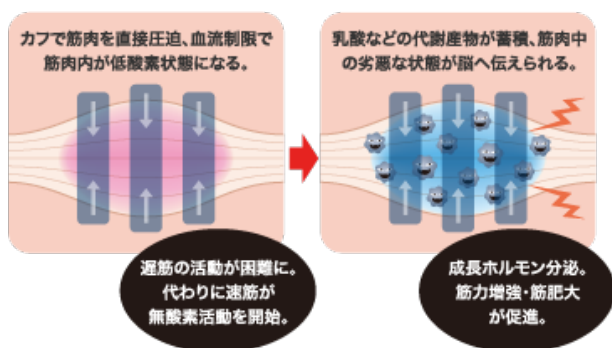
◆こんな悩みを解決

運動したいけど仕事が忙しくて時間がない。運動がストレスになって継続するのが難しい。何となくやる気が出ず業務効率が上がらない。体調不良で欠勤する社員が増えた。社内に運動できる広いスペースがない。



◆サービスの特徴

MC 健康増進プログラムは、従来の加圧トレーニングに比べて短時間の運動で効果を期待できます。専用マルチカフで筋肉を直接圧迫し、血流を制限することで筋肉内が低酸素状態となり、成長ホルモンの分泌を促します。例えば、毎週1回の頻度で休憩時間に10分ほど実施すれば、社員の健康管理とコミュニケーションの充実を図れます。



MCトレーニングについて、詳しくはこちらのホームページをご覧ください。

一般社団法人 MCA 学会

<https://mca.smoozy.atlas.jp/ja/>

◆ご利用の流れ

無料体験のお申込み→お見積り（月額制）→お取引契約→定期サービス開始（3ヶ月～）

◆サービス概要

サービス名： MC 健康増進プログラム

提供開始日： 2021年10月1日

提供時間： 平日 10:00～17:00

提供エリア： 京都、大阪、兵庫、滋賀、奈良

料金プラン： 月額6万円～（利用回数/利用人数による料金設定）

お問合せ先： info@treatone.co.jp（件名：「MC 健康増進プログラム」と記入）

◆会社概要

商号： 株式会社トリートーン

代表者： 代表取締役 中澤 喜之

所在地： 京都市東山区新門前通大和太路東入西之町 211-2

設立： 2016年7月

資本金： 300万円

事業内容： ハーバルセラピー関連機器雑貨の企画開発製造販売、美容健康サロンの運営

本件に関するお問い合わせ先

株式会社トリートーン

連絡先：090-8536-1869 (担当 中澤)

E-mail：info@treatone.co.jp