

# Fairy forest

～もったいないに架け橋を～



# 自己紹介

Name 山崎佐知子

Grade 高校2年生



カウガール



# 活動への繋がり

カウガール

幼い頃から

磯沼牧場

貴重な**体験**  
や**出会い**

**食品ロス**を  
無くしたい

**サステイナ**  
**ブル**な取  
り組み



**もったいない  
食材**



おからに注目

**笑顔の  
架け橋を**

**加工**

困っている人に



グラノーラに

**子ども食  
堂に寄付**

**利益**





エコフィード

# 豆腐の作り方

大豆

豆乳

豆腐



おから

8割がおから!?



# 悲しい現実



**大量廃棄**

おから

# 雪花菜のグラノーラ

砂糖、油、保存料は使っていません

こだわりの素材

お豆腐屋  
さんの

おから

市場には殆ど  
出回らない**在来**  
**種**の**甘み**が強い  
大豆を使用。

有機  
オートミール

精白米の約**20倍**  
玄米の約**3.5倍**  
もの**食物繊維**！

米粉

グルテンフリー  
の食材で体にも  
小麦アレルギー  
の方にも優しい