

報道関係者各位

2021年7月20日

## ～健康寿命を延ばしたい方に朗報～ 神奈川県横須賀市「マゼラン湘南佐島」で『健康な人をより健康に』を 実現するためのモニター入居 8月1日開始

7月より募集スタート、モニター入居でより健康に！海と太陽とおいしい食事を楽しみながら  
施設とともに未病改善のサービスを創出する新しいスタイルの健康型有料老人ホーム

急激な少子高齢化が進む日本では「健康寿命」の延伸が課題としてあげられ、厚生労働省によると「平均寿命」と日常生活に制限のない「健康寿命」との差は男性で約9年、女性約12年とされています。全国で高齢者介護事業を展開する株式会社ユニマツ リタイアメント・コミュニティ(本社:東京都港区、代表取締役社長:中川 清彦)が運営する健康型有料老人ホーム「マゼラン湘南佐島」では、『健康な人をより健康にする』をコンセプトに、日常生活において心身ともにより健康に近づける実証と、健康維持や未病改善サービス開発のためのモニター入居を2021年8月1日より開始いたします。

(マゼラン湘南佐島「モニター入居のご案内」:<https://mazeran-web.com/sajima/monitor/>)



### ■モニター入居の目的

モニター入居者には、サービス開発に協力いただきながら、入居前より心身共に健康になっていただくことを目指します。そのために、国内では初となる入居者全員に Apple Watch<sup>(\*)</sup>を提供するなど、IoT・AIを活用しヘルスケアデータの可視化による健康サポートと、それに伴う、健康増進には欠かすことのできない「食事」「運動」

「社会参加活動(多世代交流)」の3つの要素について、施設よりサポート提案いたします。また同時に、サービス内容の検証と開発を行っていきます<sup>(※2)</sup>。

## ■モニター入居概要

- ・募集人数:最大 66 名(7月1日より受付開始)
- ・入居期間:2021年8月1日~2022年7月31日(予定)

※1 か月から最長 12 か月で応相談

- ・対象:60歳以上の健康な方

※要支援・要介護の方はご入居いただけません

- ・内容:(1)モニター入居による健康増進

未病改善や健康管理サポートサービスへのご参加

(2)「健康な人をより健康に」を実現するサービス開発

定期的なご意見のお伺い



### (1) モニター入居による健康増進

健康を増進するには、「食事」「運動」「社会参加活動(多世代交流)」の3つの要素が不可欠です。本モニター生活は、海を見晴らす美しい景観の環境下で、おいしく栄養バランスのよい食事を堪能し、フィットネスで適度に身体を動かし、館内・屋外イベントなどで多世代交流をするとして、日常生活を通して心身ともに健康増進させていきます。



入居者向け特別メニュー(一例)

食事は、生活スタイルにあわせて選ぶことができます。例えば、入居者向けの特別メニューを予約する、カフェやレストランで気ままに楽しむ、自室で自炊するなど。

さらに、Apple Watch や体組成計などで取得したヘルスケアデータをもとに、医師が入居者に対し定期的に個別のアドバイスをを行い、それと連動して、当施設がサポート提案を行うことで生活習慣の改善を促進します。



フィットネスプログラム(イメージ)

また、当施設が提供するノルディックウォーキングやヨガ、スマホ教室などのイベントに加え、入居者自らの特技や経験、趣味などを生かしてイベントの実施や講師になることも可能です。



Apple Watch 着用によるヘルスデータ取得(イメージ)

### (2) 「健康な人をより健康に」を実現するサービス開発

モニター入居者には、ヘルスケアデータをもとにした医師によるアドバイスを受ける健康管理サポートに参加いただくほか、モニター入居を通じたご意見、健康増進に役立つとされるツールやグッズ、アクティビシニア向けの新サービス開発に協力いただきます。



＜一般のお客様のお問い合わせ・お申込み＞

## マゼラン湘南佐島

電話：046-855-3071（10:00～18:00）

モニター入居のご案内：<https://mazeran-web.com/sajima/monitor/>

Web お問い合わせ：<https://mazeran-web.com/sajima/contact/>

資料請求：<https://mazeran-web.com/sajima/request-for-materials/>



開放的な海を眺めながらの食事（イメージ）

## ■マゼラン湘南佐島について

「マゼラン湘南佐島」は、地域社会に開放し、どなたにも気軽に利用いただける施設として、イベントやサービスを実施し多世代交流が活発化しています。晴れた日に富士山を一望できる美しい相模湾に面し、すべての居室から海を臨み心地よい波音に癒されながら時を過ごすことができます。また、共有部分には、広々とした展望デッキやシーガーデン、ラウンジ、多目的ルームなどを備え、一般の方もご利用いただける地産地消にこだわったレストラン、ブックカフェ、スパ、フィットネスルームなどを設えています。

所在地：神奈川県横須賀市佐島 1-14-1/類型：健康型有料老人ホーム/入居条件：60 歳以上、自立/  
居室数：39 室（3～5 階/1 フロア 13 室/全室海側）/ホームページ：<https://mazeran-web.com/sajima/>



外観



テラスからの眺望一例



テラスからは相模湾と富士山を一望（夕景）



居室（一例）



居室（一例）



居室（一例）



ラウンジ



フィットネスルーム



スパ（女風呂）



ブックカフェ



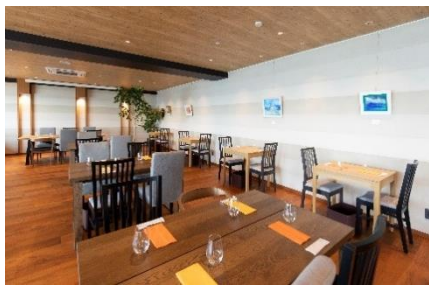
ブックカフェ



シーガーデン



レストラン



レストラン



レストラン メニュー例

## 《会社概要》

商号:株式会社ユニマツ リタイアメント・コミュニティ

代表者:代表取締役社長 中川清彦

所在地:東京都港区北青山 2-7-13 プラセオ青山ビル

設立:1975年6月

ホームページ:<https://www.unimat-rc.co.jp/>

事業内容:

【介護事業】全国で高齢者介護事業を「そよ風」ブランドで展開。

2021年6月末時点の拠点数は336、サービス事業所数は668

【飲食事業】レストラン事業、コーヒー豆加工販売・カフェ事業、洋菓子の製造・販売事業

【ホテル事業】ホテル事業、フィットネス事業等

【その他事業】不動産賃貸事業、有料職業紹介事業、宅食事業

## ＜補足＞

(\*1) Apple Watch は、Apple Inc.の商標です

(\*2) 7月8日発行プレスリリース参照: <https://corp.unimat-rc.co.jp/wp/wp-content/uploads/2021/07/d7214eb9c481689e3de487a3185f850c.pdf>