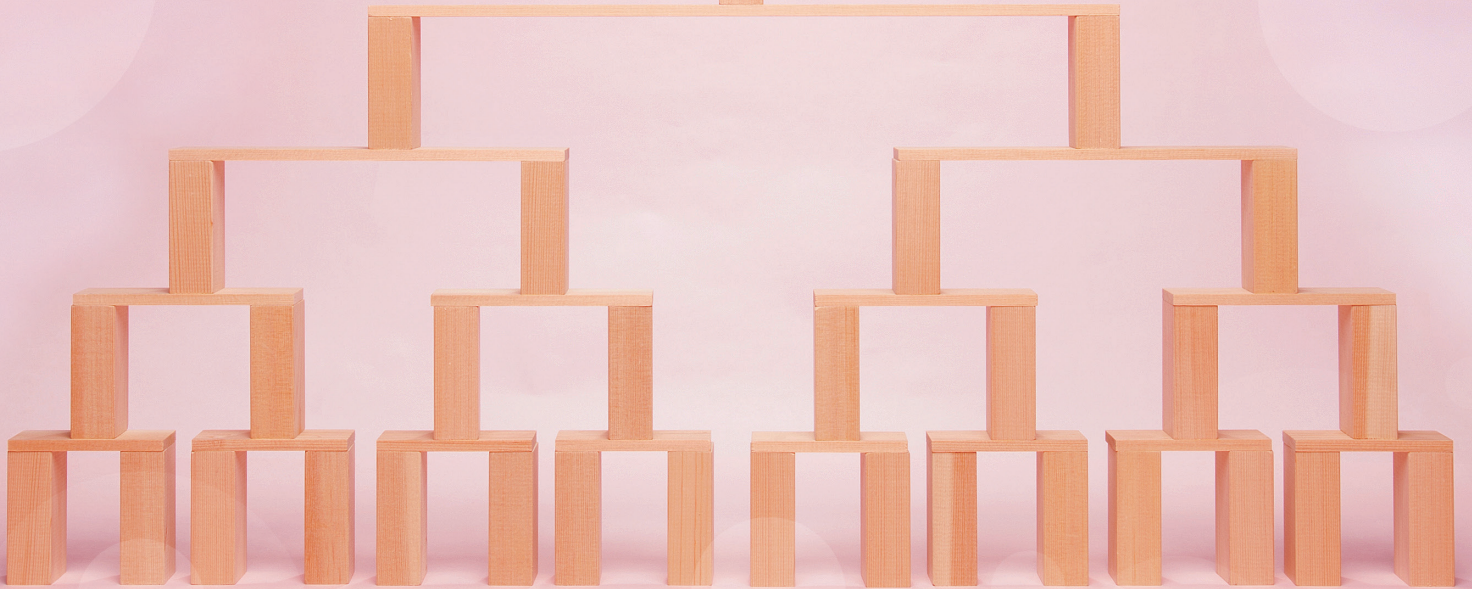


多くの命に

支えられている

あなたの命。



ご先祖様を「見える化」し、命の大切さに気付く。

命 いのちの積み木[®]

多くの命に

支えられている

あなたの命。



ご先祖様を「見える化」し、命の大切さに気付く。

命 いのちの積み木®

ご先祖様を「見える化」し、 ご先祖様とのつながりや 命の大切さに気付く。



いのちの積み木は、目に見えないはずのご先祖さまを「見える化」した積み木です。

一番上の積み木が自分。

その下の2つの積み木がお父さんとお母さん。

その下の4つの積み木がおじいちゃんとおばあちゃん。

さらにその下の…

この中の誰かの積み木を抜くと、その上に重なっている人たちは崩れ落ちてしまいます。

この中の積み木を一つでも抜くと、積み木は崩れしまいます。

つまり私たちが今生きているのは、ご先祖様から受け継がれた命があるから。

この中の一人でもかけたら、自分は存在していません。

「あたりまえ」から「ありがたい」へ。

ご先祖様とのつながりを感じ感謝をすることで、心のしなやかさを育みましょう。



「つながり」を感じる中で「感謝」の心を抱く。
それが、日々を生きていく力に変わります。

いのちの積み木プロジェクトとは？

いのちの積み木は、目に見えないはずのご先祖さまを「見える化」した積み木です。TVなどのメディアでも活躍されている宇都宮市にある浄土宗光琳寺の井上広法副住職が考案されたもので、家系図を積み木で表して立体化したものになります。また、いのちの積み木プロジェクトでは、いのちの積み木ワークショップを実演できるファシリテーターを育てています。全国で80名を超える公式ファシリテーターが在籍しています。そして、それぞれに地域に根差しながら『いのちの積み木』の活動をされています。『いのちの積み木ワークショップ』は、宗教的というよりは、心理学からのアプローチであり、分かりやすく広く一般に受け入れられやすい内容になっています。

マスターコーチ 浄土宗光琳寺 副住職 井上 広法

仏教と心理学の立場から現代人が幸せに生きるヒントを伝える僧侶。
史上初のお坊さんバラエティ番組「ぶっちゃけ寺」(テレビ朝日系)の
立ち上げに関わり同番組への企画アドバイス・出演。



全国各地で公認ファシリテーターによる
ワークショップが開催されています。

参加いただいた方の感想

- 「自分」に至るまでに、これだけの数の「人生」が「現在」があったこと。それに思いを馳せることができなかつたことに、愕然とし、圧倒された。
- 自分のご先祖様のことを思うと、心が熱くなる。
- 家族が仲良くいられるのはご先祖様のおかげ。家族仲良く過ごしていこうと思った。
- 大切に日々を過ごしたいと思った。

お問い合わせ

公式HP : <https://senzo.inotinotsumiki.com>

壺 いのちの積み木®