報道関係者各位

2021年7月12日
Posen株式会社

橋間誠医師監修「自宅でエクササイズ」&AI姿勢・関節可動域分析「Posen」共同オンライン診療・トレーニングサービスを開始

Orthopedics／Internal Medicine／Rehabilitation Dermatology
HASHIMA CLINIC 橋間診療所 × Posen ポーズン

健康・医療現場のDX、ヘルステック開発事業を進めるPosen株式会社(本社:大阪府大阪市代表取締役:佐野 友香)は、長年足と姿勢の研究を行う橋間診療所(本院:大阪府岸和田市院長:橋間 誠)と、AI骨格分析システム「Posen(ポーズン)」を用いた共同オンライン診療・トレーニングサービスを開始しました

橋間診療所は、メディカルフィットネススタジオ「ムーヴ・ライク・フローイング」を併設し、スポーツ整形外科医が監修する医学的な観点でのパーソナルトレーニングの他、Zoomで配信する1回30分のオンライントレーニング「ノントリ・エクササイズ」を提供する。今回の共同サービスは、このオンライントレーニングの中で、当社が提供するAI骨格分析システム「Posen（ポーズン）」を用いてオンライン上でAI分析し、エクササイズの効果を確認できるというもの。
１ヶ月受け放題月額3,000円～(税込)、現在30日間無料体験を実施中。

▪オンラインで整形外科、内科的疾患の健康相談も可能。医師監修の「ノントリ・エクササイズ」とは

痛みのないマイナス10歳の美姿勢を保つ、スポーツ整形外科医が考案した足ゆびエクササイズ「ノントリ・エクササイズ」。
橋間診療所が併設するメディカルフィットネススタジオ「ムーヴ・ライク・フローイング」で実施しています。スポーツ認定ドクターとパーソナルトレーナーがあなたの身体にあわせたエクササイズを提案し、トレーニングの経過を「Posen」で分析をすることで姿勢を客観的に評価して美姿勢維持に繋げます。レッスンはすべてオンライン、Zoomを使った毎日30分のオンライントレーニングなので、ジムに通う必要がなく気軽に始められます。共通の目標を持った仲間と一緒に楽しみながらレッスンが受けられるグループレッスンコースもございます。オンラインで整形外科、内科的疾患の健康相談もできるので体調に不安があっても安心して利用いただけます。

足ゆびの使い方で健康寿命が決まる

足ゆびは骨盤周囲のインナーマッスルを安定させる機能を持っています。しかし、日本人の80%以上が「浮きゆび」と呼ばれる足ゆびが接地しない状態で日常生活を送っています。これにより体幹の筋力は低下し、スムースに「立ち座り歩く」ができない、同じ姿勢で長時間座ると腰・関節が痛くなる、ということが増加しています。不安定になったカラダを安定させようとして骨盤、関節をネジる動作で、年々、円背、O脚、外反母趾が悪化していきます。運動療法で「背ぼね・関節の疾患」の悪化を予防するスポーツ整形外科医が考案したのが「ノントリ・エクササイズ」です。

▪「Posen（ポーズン）」とは

AI骨格分析システム「Posen(ポーズン)」とは現代人が抱える頭痛、肩こり、腰痛、不眠など身体の悩みの原因を簡単分析。またiPadのみで分析出来る為、訪問看護や訪問リハビリでも利用可能。医師と患者、家族間の情報共有にもお使いいただけます。※特許出願中。

姿勢のゆがみは多くの方が抱える悩み

パソコンを長時間扱ったり、下を向いてスマホを触ったり、毎日の生活の積み重ねで起こる姿勢の歪みは、首、肩、腰、膝の痛みなどの症状を引き起こします。また頭痛や不眠など自律神経やメンタルバランスにも影響を与え、現代の社会問題でもあります。ビジネスシーンにおいても腰痛や肩こりによる経済損失は年間約6兆円に上ると試算されており、生産性の低下も問題となっております。
テレワークが進むことで起こる心と体の疲労による社会的損失も、今後更に増してくるのではないでしょうか。
当社ではAI(人工知能)を用いてこれらの問題解決のサポートをし、皆様の悩み改善が出来るようDX・ヘルステックの研究開発をしております。

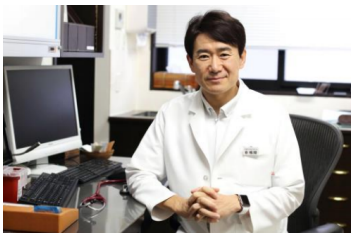
《AI骨格分析システム「Posen」のポイント》

- **AIがお客様の関節を読み取り、姿勢バランスや身体の歪み、関節の可動域を数値化**
  お客様に数値と分析画像を見ていただくことで、改善点をより納得していただけます。
  スコアでの経過比較や目標もできる為、リハビリや治療を継続する意欲へと導きます。
- **所要時間「30秒」、「撮るだけ」の超簡単ツール**
  お客様の現状分析、施術前後の比較が、AIにより30秒でスコア化。場所も取らず、身体への専用器具装着
  なども不要。操作方法は画面に従い、iPadやスマートフォンのカメラで撮るだけ！
- **遠隔でスマートフォンからお客様情報の入力が可能、結果も瞬時に送信できます**
  オンライン診療や訪問リハビリにおいて医師との連携はもちろん、
  分析結果や改善方法のアドバイスも、その場でLINEやメールを通してお客様に送信ができます。
- **利用者や施術者の管理、電子カルテシステムを搭載**
  カルテシステムも搭載しており、問診記録や過去の分析結果を表示して見比べることも可能です。
  管理画面からLINEやメールも送信でき、アフターフォローや定期的な受診への誘導で継続的に改善を促せます。
- **整形外科、鍼灸整骨院、介護施設への訪問リハビリなどでもご利用いただいております**
  医療機関において訪問看護や在宅でのリハビリ、オンライン診療も進む中、より対面に近い確かな情報で、
  医師や患者とのコミュニケーションがとれるシステムへと開発を進めております。

当社は橋間診療所が併設するメディカルフィットネススタジオ「ムーブライクフローイング」と共同で
皆様の健康を守りヘルステックを推進していきます。

《オンライントレーニングサービス「ノントリ・エクササイズ」概要》

サービスのお申し込みは下記のムーヴ・ライク・フローイングのホームページまたは電話でお問い合わせください。
サービス実施スタジオ：ムーヴ・ライク・フローイング
ホームページ　　：https://hashima-medicalfitness.com/
電話　　：072-443-1133



医学博士　橋間 誠（はしま まこと）
医療法人橋間診療所院長。整形外科医、内科医、学校医、産業医。
下肢の変形手術を多数執刀するうち、「足の変形の予防」に関心を持つ。
医師で初めてFHAシューフィッターの認定を取得。診療所では併設するメディカル
フィットネススタジオ「ムーブライクフローイング」でトレーナーと連携し運動療法を
行う。ネバダ州立大学 マット&マシン ピラティスインストラクター資格コース取得。
JNWAノルディックウォーキング指導資格の他、本場ニューヨークでピラティスの実技
指導を受け資格を取得している。
橋間 誠 著：新潮社出版「ぐら止め体操」、世界文化社 別冊家庭画報「一生歩ける体になる！これだけ筋トレ」５人の名医による１分メソッド

《AI骨格分析システム「Posen」の概要》

システム名　　：Posen(ポーズン)
システムの概要：AI(人工知能)による姿勢分析システム(特許出願中)
使用機器　　：iPad(第7世代以降)
付属　　：タブレット用スタンド
お問い合わせフォーム： Posen公式サイト　https://posen.ai/contact/

運営会社概要

Posen株式会社
〒550-0003 大阪府大阪市西区京町堀1-8-33 京町堀スクエア9F　お多福lab内
TEL：06-6444-5567
Posen公式サイト　https://posen.ai

取材依頼・問い合わせ先

Posen株式会社　担当：羽場
TEL：06-6444-5567　FAX：06-6444-5577
E-Mail: contact@posen.ai
お問い合わせフォーム: https://posen.ai/contact/