

多種多様な生き方や暮らし方が当たり前な社会になってきています。
 チャレンジしたいと思う気持ちは、障がいの有無とは関係ありません。
 つなぐいっぽでは、みなさんの「一歩」を歩むチャレンジをサポートしていきます。
 まずはお気軽に見学にいらしてください。



●アクセス

Step(s) のがた (ステップのがた)

〒165-0034 東京都中野区大和町2-5-1

西武新宿線「野方駅」より徒歩7分

関東バス「野方駅入口」バス停より徒歩約3分

JR中央・総武線 高円寺駅北口より練馬駅方面、赤羽駅方面のバスで約10分

JR中央・総武線/東京メトロ東西線 中野駅北口より「野方駅行」バスで約10分

都営バス「野方駅南口」より徒歩3分

●法人概要

名称 一般社団法人つなぐいっぽ

設立 2019年7月5日

代表理事 吉田 佳代子

活動場所 Step(s) のがた (ステップのがた)

〒165-0034 東京都中野区大和町2-5-1

つなぐいっぽでは会員を募集しています。
 詳細はホームページをご覧ください。

<http://tsunaguippo.org>

一般社団法人つなぐいっぽ

セルフ生活体験講座 Step(s)のがた

利用のご案内

つなぐいっぽ

T s u n a g u i p p o

生きていく力の学び場



T s u n a g u I p p o

●Step(s)のがたのサービス紹介

■コース説明

Step(s)のがたは、セルフ生活体験講座を学ぶための場所であり、企業等で働いている20歳代～30歳代で軽度知的障がいの方、発達障がいの方のための、生活力(生きていく力)をトレーニングするための学び場です。最大4名まで受講ができます。

生活力の習得状況により4つのコース(初級、基礎、中級、上級)があり、各コースを修了後、次のステップのコースを受講していただけます。初級と基礎コースでは各3ヶ月間、中級と上級コースでは各6ヶ月間、Step(s)のがたでセルフ生活体験を実践しながら生活力をトレーニングし、必要最低限の見守りサポートにより、自分で行う環境の中で自立心を育てていきます。



一人暮らし
シェアハウス...
暮らし方の選択肢を
拡げていく

●一般社団法人つなぐいっぽとは

「障がいがあっても、希望通りに生きられるように選択肢を拡げて、自分で自由に選べる社会」を目指すことをビジョンに、暮らし方の選択肢を拡げるための学びの場をつくることをミッションとして活動しています。

将来、自宅以外の場所で暮らすとしたら、どんな暮らし方が良いでしょう?
グループホーム、シェアハウス、ひとり暮らし...
暮らし方の選択肢は色々ありそうだけど、まだ難しそう
チャレンジはしてみたいけど、不安があってなかなか一歩を踏み出せずにいる

つなぐいっぽは、その”一歩”を一緒に踏み出していくサポートをしていきます。

選択肢を拡げるためには、
仕事の安定、生活力(家事、体調管理、金銭管理など生きていく力)、
自立力(自己理解、自己決定など)、
自然なサポートを得られる力が重要です。

この中でも、「生きていく力」を身に付けることを軸として、
自分で選べる選択肢を拡げていくために必要なトレーニング環境とサポートを
「セルフ生活体験講座」としてご提供いたします。

●つなぐいっぽの特徴

つなぐいっぽが提供しているサービスは、障害福祉サービスではありません。
未就労者を対象とした障害福祉サービスの種類は充実している一方、
就労者に対して障害福祉サービスではこれまで叶えられなかった以下の3つのポイントに焦点をあて、
障害福祉サービスとは異なる運営形式(障害者総合支援法外での運営)としています。

■楽習の流れ

step(s)のがたでのセルフ生活体験講座は働いている方を対象としており、楽習日についても就労されている日を対象としています。初級コースと基礎コースでは、リフレッシュを目的に土曜午後から日曜夕方までは一時帰宅をしていただき、日曜夕方から楽習を再開していただきます。(中級以降のコース生の一時帰宅については選択制とします)。



Step(s)のがたにおけるセルフ生活体験講座では、「自分でやらないとならない環境」により自立心を促し、日常生活ではつい流してしまいがちな「自分を知る」ための機会を生活時間の中で積極的に設けています。月4回、生活力(生きていく力)を軸にしたテーマに沿って、グループワーク形式で利用者同士で意見交換をしながら、テーマの学習内容だけでなく色々な考え方を知る機会に繋がっていきたくとも考えています。グループワークでは内容によってゲスト講師を招き実施します。

●サービス利用料金

月額 225,500円～234,300円(税込)
※トレーニング用個室(4室)により料金が異なります
※食材費、サポート料、設備使用料を含みます
※会員へ入会された場合には、会員割引が適用されます
会員詳細についてはホームページまたはお電話にてご連絡ください

●ご利用までの流れ

- 1.お電話またはホームページのお問い合わせフォームよりご連絡ください
- 2.見学&ヒアリング(課題や目標などをお聞かせください)
- 3.体験利用を経て適したコースを評価
- 4.講座へお申し込み

少人数制での個別対応



課題や特性は一人ひとり違います。当法人では少人数制にすることで、個別にきめ細かいサポートを提供しています。

自立心の向上



常にではなく、必要な場面でのサポートに徹することで、「自分がやるんだ」という自立心の向上を促しています。

短期利用で気軽にチャレンジ



3ヶ月～6ヶ月ほどの短期利用にすることで、「やってみようかな」というチャレンジの一歩を踏み出しやすくしています。