

Technogym Bench



TECHNOGYM

SWITCH ON



YOUR TRAINING



1台のベンチで 200種類以上のエクササイズ

ヘキサゴンダンベル、エラスティックバンド、ナックル型ウェイト、エクササイズマットの5種類のツールがベンチに格納可能なコンパクトでスマートなデザインにまとめられており、幅広いエクササイズで全身を鍛えることが可能です。



体幹の強化

ナックル型ウェイトを使用して、楽しく効果的に体幹を鍛えることができます。



柔軟性及び筋力の向上

強度の異なる3段階のエラスティックバンドがトレーニングの幅を広げ、筋力向上をサポートします。



メリハリのある筋肉に

ヘキサゴンダンベルを使用した無限のウェイトトレーニングで全身を鍛えることが可能です。

Technogymトレーナーと一緒に トレーニングを

シックスパックの腹筋に。
鍛えられた臀筋に。
引き締まった身体と強靭な
筋力を手に入れましょう。

Technogym Benchを活用した
トレーニングプログラムなら、
トレーニングに取り組む
モチベーションを高め、これ
までになかった速さで目標達成を
実現することができます。



オンデマンドのトレーニング
プログラムはこちらから



基本から高度なトレーニングまで
必要なツールが揃っています





ナックル型ウェイト

体幹トレーニングの効果を
上げます。



ヘキサゴンダンベル

5ペアのヘキサゴン
ダンベルで筋力トレーニング。



エラスティックバンド

強度の異なる3種類のバンドでさらにエクササイズや
強度の幅を広げることが可能です。



エクササイズマット

エクササイズ中の快適性と安定性を最大化。

実用的。そして機能的

エラスティックバンドの収納

エラスティックバンドを専用の収納スペースに
収納できるため、絡まる心配がありません。



スペーサー付きダンベルホルダー

スペーサーにより、ダンベルを扱う際に誤って指を挟んだりベンチを傷つけたりするのを防ぎます。

移動が簡単

Technogym Benchはキャスターが付いており、スペースの利用状況に応じて移動させて保管しておくこともできます。



収納スペース

畳んだエクササイズマットやその他のツールもここに収納できます。

ナックル型ウェイトの収納

ナックル型ウェイト用に最適なスペース。



Technogym Bench



寸法	
長さ	1129 mm
幅	376 mm
高さ	455 mm
重量: ベンチ単体	35.2 kg
重量: ベンチ及びアクセサリ	98.8 kg
耐荷重量	120 kg

アクセサリ:

製品コード: ダンベルKg表示	DGY100KGNRNR20
ヘキサゴンダンベル	5ペア: 2.5 kg / 3.5 kg / 5 kg / 7.5 kg / 10 kg
エラスティックバンド	3ペア (ライト: イエロー、ミディアム: グレー、ヘビー: ブラック)
ナックル型ウェイト	3ペア。ナックル型ウェイト1: 0.45 kg、ナックル型ウェイト2: 0.8 kg、ナックル型ウェイト3: 1.20 kg
エクササイズマット	1枚





お問い合わせ・ご購入はこちらまで

Technogymの製品・サービスは、各国におけるTechnogym及び正規代理店のスペシャリストがサポートいたします。

フリーダイヤル

お電話でお客様のニーズに合った製品やサービスをご案内します。

+81 (0)120 576 876

ウェブサイト

ウェブサイトにて、全ラインアップと製品をご確認いただけます。

technogym.com

フォローはこちらから



Technogym Boutiques

Technogymのエキップメントをお試しいただけます。さらにTechnogymのエキスペートが、お客様に適したウェルネスソリューションをご提案します：

Cesena - Technogym Village

Via Calcinaro, 2861

Bangkok

381, 383, 385 Sukhumvit 63, North Klongton, Wattana

Casablanca

45 Rue Ali Abderrazak, Residence Prestigia Malak

Doha

c/o Doha City Festival mall, Umm Salal Mohamed

Kiev

c/o Domosfera, Stolychne Hwy, 101

London

c/o Harrods, 87-135, Brompton Road

Los Angeles

131 North Robertson Boulevard

Madrid

Claudio Coello, 77

Marbella

Boulevard Príncipe Alfonso de Hohenlohe
Ctro. Comercial "La Poveda" Local 2-3

Mexico City

Tennyson 18, Col. Polanco

Milano

Via Durini, 1

Monterrey

Plaza Kerkus, Ave. Manuel Gómez Morín 2111,
Chipinque, San Pedro Garza García

Moscow

Red Square 3, GUM, 3rd floor/3rd line

Vremena Goda Mall, Kutuzovsky prospekt, 48

New York

70 Greene Street

Port Baku

151 Neftciler Ave., Port Baku, c/o Port Baku Mall

Riga

Brivibas 40

San Juan - Puerto Rico

c/o Paseo Caribe, PO BOX 6185

St. Petersburg

Bolshoy prospekt P.S. 49/18

Warsaw

Plac. Trzech Krzyzy 3

Wien

Franz-Josefs-Kai 5

Zagreb

Ilica 104

Zürich

Pelikanstrasse, 5

Where to find us

Italy

Offices & Showroom

Via Calcinaro, 2861
47521 Cesena (FC)
Numero verde 800 70 70 70
Fax +39 0547 650555
info@technogym.com

Technogym Milano

Via Durini, 1
20122 Milano
Ph. +39 02 76280543
milano@technogym.com

United Kingdom

Offices & Showroom

Two The Boulevard
Cain Road – Bracknell
Berkshire RG12 1WP
Freephone 0800 3162496
Ph. +44 1344 300236
Fax +44 1344 300238
info_uk@technogym.com

France

Offices & Showroom

20, rue Rouget de Lisle
92130 Issy les Moulineaux
Ph. +33 (0)1 45 29 90 00
Fax +33 (0)1 45 29 90 05
info_fr@technogym.com

Belgium and Luxembourg

Offices & Showroom

Ikaros Business Park,
Ikaroslaan 25, 2nd floor
1930 Zaventem
Toll free 0800 11198
Ph. +32 (0) 2 720 86 33
Fax +32 (0) 2 721 36 99
info_blx@technogym.com

Netherlands

Offices & Showroom

Essebaan 63
2908 LJ Capelle aan den IJssel
Toll free 0800 3322448
Ph. +31 (0) 10 422 32 22
Fax +31 (0) 10 422 25 68
info_blx@technogym.com

Germany

Offices & Showroom

Frankfurter Str. 211
(Eingang Du-Pont-Straße)
63263 Neu-Isenburg
Toll free 0800 0556633
Ph. +49 (0) 6102 - 822380
Fax +49 (0) 6102 - 8223810
info_d@technogym.com

Spain

Offices & Showroom

Parc De Negocios Mas Blau
Ed. Avant 1 c/Selva, 12
08820 El Prat De Llobregat, Barcelona
Toll free 900 89 88 99
Fax +34 933 704 736
info_es@technogym.com

Technogym Madrid

Claudio Coello, 77 28001 Madrid
Ph. +34 916 288 673
madrid@technogym.com

Technogym Marbella

Bvd. Principe Alfonso de Hohenlohe,
Centro Comercial La Poveda, local 2-3
29602 Marbella, Málaga
Ph. +34 952 770 475
marbella@technogym.com

Portugal

Offices

Tagus Park – Nucleo Central, 284
2740 – 122 Oeiras (Portugal)
Toll free 800 112 998
info_pt@technogym.com

Russia

Offices

BC 'Vereyskaya Plaza 1'
Vereyskaya Street, 29, Build.154,
Office 42 - 121357 Moscow
Ph./Fax +7 495 933 38 34
info_ru@technogym.com

Technogym Moscow - Gum

Red Square 3, GUM, 3rd floor/3rd line
109012 Moscow
Ph. +7 495 737 64 68
GUM@technogym.com

Technogym Moscow

Vremena Goda

Kutuzovsky prospekt, 48 floor 0,
Vremena Goda Mall, 121352 Moscow
Ph. +7 495 136 40 49
vremenagoda@technogym.com

Technogym St. Petersburg

Bolshoy prospekt P.S. 49/18
Ph. +7 812 703 53 34 - St. Petersburg
spb@technogym.com

United Arab Emirates

Offices & Showroom

Third - 727 Sheikh Zayed Road
Palladium Building
Dubai, United Arab Emirates

Abu Dhabi Showroom

Al Maqta Building -
Sultan Bin Zayed The First St.
Abu Dhabi, United Arab Emirates
Ph. +971 4 3375337 (centralized)
Fax +971 4 3372660 (centralized)
info_uae@technogym.com

Australia

Offices & Showroom

Building E, Suite E204
24-32 Lexington Drive
Bella Vista NSW 2153
Ph. +61 (02) 8883 0172
Toll free 1800 615 440
Fax +61 (02) 9672 6410
info_au@technogym.com

Brazil

Main Offices & Showroom

Alameda Gabriel Monteiro
da Silva, 1158
Jardim América – São Paulo - SP
CEP 01442-002
Toll free 0800 600 6070
Ph. +55 11 2938 4380

Other Offices

Av. Paulista, 1439 - Suite 114
Bela Vista - São Paulo – SP
CEP 01310-100
Toll free 0800 600 6070
info_br@technogym.com

North America

Offices & Showroom

700 US Highway 46 East,
Fairfield, New Jersey 07004
Toll free 800 8040952
Ph. +1 206 6231488
Fax +1 206 6231898
info_usa@technogym.com

Technogym New York

70 Greene St, New York, NY 10012
Ph. +1 646 578 8001
newyork@technogym.com

Technogym Los Angeles

131 N Robertson Blvd.,
Los Angeles, CA 90048
Ph. +1 201 452 8307
losangeles@technogym.com

日本

テクノジム ジャパン株式会社

〒140-0002
東京都品川区東品川二丁目3番12号
シーフォートスクエア/
センタービルディング18階
フリーダイヤル +81 (0)120 576 876
Fax +81 (0)3 5495 7789
info_jp@technogym.com

China

Offices & Showroom

4th Floor, No.1 Building
No.881 Wuding Road
Jing An District, Shanghai
200040, China
Toll free 400 860 9986
Ph. +86 21 5888 6355
Ph. +86 21 5888 6950
info_cn@technogym.com

Hong Kong

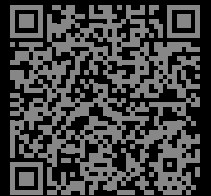
Offices & Showroom

Room Mariana, 16/F, Tower 5,
The Gateway, Harbour City,
Tsim Sha Tsui, Kowloon,
Hong Kong
Ph. +852 31162622
Fax +852 31162625
info_hk@technogym.com

Other Countries

Offices & Showroom

Via Calcinaro, 2861
47521 Cesena (FC), Italy
Ph. +39 0547 650111
Fax +39 0547 650555
info@technogym.com



カタログの
ダウンロードは
こちらから